

Fiche de poste : **Psychomotricien**

Découvrez les principales missions du métier, les salaires, compétences nécessaires et formations pour devenir Psychomotricien

Psychomotricien : Formation, salaire, diplôme, rôle – Réseau Pro Santé.

1. DESCRIPTION DU METIER DE PSYCHOMOTRICIEN

Tics, bégaiement, troubles du comportement... Parce que les difficultés psychologiques s'expriment souvent par le corps, le **Psychomotricien** traite les troubles du geste et du mouvement aussi bien chez les nourrissons, les enfants, les adultes et les personnes âgées.

Le **Psychomotricien** a pour mission de **rééduquer** par l'harmonie corporelle, d'aider à retrouver un bien-être, voire de supprimer purement et simplement un handicap.

Pour atténuer ou corriger les troubles de ses patients, le **Psychomotricien**, qui exerce toujours sur prescription médicale, utilise plusieurs méthodes : expression corporelle, éducation gestuelle, activités de coordination et de rythme, jeux...

L'efficacité de la **thérapie** dépend en grande partie de la relation patient-thérapeute.

Ce métier exige donc, outre des connaissances théoriques et un savoir-faire technique, des qualités de compréhension, de disponibilité, d'adaptation à l'autre... et beaucoup de patience.

Les psychomotriciens sont des auxiliaires de santé diplômés d'État, inscrits auprès de la DRJSCS (Direction régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion sociale). La plupart exercent en tant que salariés en hôpital, en service de puériculture, de pédiatrie, de gériatrie ou en centre de réadaptation. Ils

travaillent souvent en équipe avec des médecins, des kinésithérapeutes, des psychologues... 20% des **Psychomotriciens** exercent dans le libéral.

2. ETUDES ET FORMATIONS POUR DEVENIR PSYCHOMOTRICIEN

Pour devenir **Psychomotricien**, il faut posséder le diplôme d'État de psychomotricien (bac + 3).

Inscription sur **Parcoursup** : selon les instituts accès sur concours, admission sur dossier ou après une première année d'études en santé + entretien optionnel (1 127 postes en 2022-2023).

Pour les instituts de formation qui nécessitent un concours d'entrée, un bac à orientation scientifique est conseillé. Dans tous les cas, beaucoup de candidats passent le concours après une année de préparation. Chaque institut de formation de psychomotriciens organise son propre concours sur la base des programmes des classes de première et terminale à orientation scientifique (épreuve de biologie, contraction de texte, entretien et tests psychotechniques). Les titulaires d'une licence (psychologie, biologie, STAPS...) peuvent intégrer par équivalence la 2^e année après examen.

Pour la scolarité en institut de formation, compter en moyenne **1000 € pour l'université, 7 700 € en école privée.**

Au programme des études : anatomie, physiologie, psychologie, santé publique. L'examen du diplôme d'État comprend des épreuves écrites, orales et pratiques. Après obtention du DE de psychomotricien, possibilité de renforcer ses compétences ou de se spécialiser dans un domaine particulier via un DU, DIU ou un master (addictologie, autisme neurologie, psychiatrie, troubles des apprentissages, soins palliatifs, stress ou psycho-traumatisme, périnatalité, gériatrie...)

3. POURQUOI DEVENIR DE PSYCHOMOTRICIEN

Le **Psychomotricien** exerce son métier aussi bien dans le secteur privé que dans le secteur public. Dans le milieu **extra-hospitalier** qu'au sein même de l'hôpital ou d'une clinique.

Bien que le **Psychomotricien** exerce principalement dans le secteur hospitalier.

Il/Elle peut travailler également au sein des crèches, des centres de **Protection Médicale Infantile (PMI)**, des **Maisons d'Accueil Spécialisées (MAS)**, au sein des **Services d'Education et de Soins Spécialisés A Domicile (SESSAD)**, des centres de Réadaptation, des centres Sociaux, des **EHPAD** ou encore des Instituts d'Education Motrice (IME) etc...

Le **Psychomotricien** peut également travailler de façon libérale c'est-à-dire à son compte dans un cabinet.

Il exerce donc sa profession auprès d'un public varié, tel que des enfants, des adolescents, des personnes en situation de handicap ou encore des personnes âgées.

Le **Psychomotricien** effectue des horaires principalement réguliers. Il/Elle exerce généralement sa profession en mi-temps dans différentes structures à la fois.

4. QUALITE ET COMPETENCES POUR DEVENIR PSYCHOMOTRICIEN

Lors de l'entretien d'embauche le candidat doit posséder un projet professionnel et doit être en capacité de pouvoir l'expliquer à son interlocuteur. Il doit présenter ses motivations et mettre en avant les compétences et les qualités suivantes.

Le **Psychomotricien** doit faire preuve de qualités humaines, relationnelles et d'une grande résistance psychologique et physique, en parallèle de compétences médicales.

Il/elle doit être en capacité d'analyser et d'observer attentivement, le Psychomotricien doit faire preuve de réactivité, d'adaptabilité et de polyvalence afin de faire face aux divers troubles.

Le **Psychomotricien** doit posséder une grande capacité d'écoute, de pédagogie et d'empathie envers le patient, afin d'établir une relation de confiance.

Il/Elle doit faire preuve d'imagination et de créativité pour réaliser et mettre en pratique des exercices efficaces et adaptés à la personne en situation de handicap.

Le **Psychomotricien** doit posséder une grande rigueur, et faire preuve de patience et d'un contrôle de soi et de ses émotions.

5. SALAIRE DE PSYCHOMOTRICIEN

La rémunération de ce métier varie selon le lieu d'exercice, le type de structure, les conventions collectives ou encore l'ancienneté.

Au sein du secteur public, **la rémunération du Psychomotricien est d'environ 1 500.00€ brut par mois en début de carrière et d'environ 2 300.00€ brut par mois en fin de carrière.**

La rémunération du **Psychomotricien libéral varie entre 2 000.00€ et 3 000.00€ par mois.**

6. BRUTS EN MOYENNE

1 827 € brut par mois pour un **psychomotricien en milieu hospitalier en début de carrière.**

Dans les établissements et services pour personnes inadaptées et handicapées : **1 790 € brut.**

7. LES MISSIONS REALISEES PAR LE PSYCHOMOTRICIEN

Le **psychomotricien** a pour mission principale de soigner et de traiter le handicap altérant le développement personnel, au travers de la rééducation.

Il/Elle traite les souffrances physiques liés à des troubles psychologiques ou des troubles du mouvement, tels que le bégaiement, les troubles du comportement, les tics nerveux, les troubles de l'attention, les troubles psychosomatiques, les troubles du tonus musculaire, les troubles spatio-temporels ou encore les troubles de l'écriture etc... Il/Elle peut être amené(e) également à soigner les troubles de l'anxiété ou la perte de l'autonomie chez les personnes âgées.

Le **psychomotricien** identifie dans un premier temps l'origine psychologique ou neurologique des troubles, puis dispense des séances de rééducation visant à diminuer ou supprimer le handicap de la personne en soin. Selon la situation du patient, le Psychomotricien soigne la personne en situation de handicap par des exercices physiques, des exercices de coordination, d'expression corporelle ou encore par le biais de l'éducation gestuelle ou de la relaxation.

8. LES EVOLUTIONS DE CARRIERES DE PSYCHOMOTRICIEN

Après titularisation et **3 ans d'expérience professionnelle**, un **psychomotricien** peut suivre en formation continue un enseignement complémentaire dispensé par les établissements préparant au diplôme d'État. Après cette formation et **5 ans d'exercice**, il peut accéder à un poste à responsabilité **dans un centre hospitalier ou médico-psychopédagogique**. Avec le diplôme de cadre de santé mention psychomotricien, il peut également devenir formateur en école ou assurer des fonctions de gestion et de responsable de service. **Ce diplôme est accessible avec le diplôme d'État et 4 ans d'exercice**. Enfin, un **psychomotricien** peut devenir chef de rééducation psychomotrice dans un hôpital ou un centre spécialisé ou s'orienter vers l'encadrement d'établissement d'accueil de jeunes enfants (directeur de crèche).

9. LES ENTREPRISES ET ORGANISMES QUI RECRUTENT UN PSYCHOMOTRICIEN

Le Psychomotricien peut exercer sa profession dans trois domaines de la fonction publique :

- Dans la fonction publique hospitalière tels que **l'hôpital public ou encore les maisons de retraite publiques**
- Dans la fonction publique territoriale, c'est-à-dire dans des **EHPAD**
- Dans la fonction publique d'État, **au sein de l'armée ou encore de l'éducation nationale**

10. LES TEMOIGNAGES DE NOS PSYCHOMOTRICIENS

Responsable pédagogique de l'Institut de formation des manipulateurs d'électroradiologie médicale à Nancy (54), **Joël Comte** évoque une profession "**zéro chômage**" : "Le métier fait face à une grosse pénurie de professionnels et la tendance se confirme dans les années à venir."

Le métier de **psychomotricien**, qui vise à réduire des dysfonctionnements d'origine psychique ou physique chez le patient, se caractérise aussi par une très bonne insertion professionnelle. "**Près de 90% de nos étudiants ont déjà un emploi moins de trois mois après la fin de leurs études**", affirme **Franck Lemonnier, directeur des opérations** et de la qualité à l'Institut supérieur de

rééducation psychomotrice implanté à **Marseille (13)**, **Vichy (03)** et près de Paris (75).

Tous ces professionnels de santé peuvent exercer à l'hôpital, en clinique mais aussi en cabinet, dans des **Ehpad**, des instituts médico-éducatifs...

11. LES METIERS RELIES AU METIER DE PSYCHOMOTRICIEN

Avec le diplôme de cadre de santé mention psychomotricien, il peut également devenir **formateur en école** ou **assurer des fonctions de gestion et de responsable de service**. Ce diplôme est **accessible avec le diplôme d'État et 4 ans d'exercice**.