

Fiche de poste : Médecin Généraliste

Découvrez les principales missions du métier, les salaires, compétences nécessaires et formations pour devenir Médecin Généraliste

Médecin Généraliste : Formation, salaire, diplôme, rôle – Réseau Pro Santé.

1. DESCRIPTION DU METIER DE MEDECIN GENERALISTE

Face aux problèmes de santé (maladie, blessure, choc psychologique...), le **médecin** doit faire un **diagnostic** sur la base d'éléments multiples comme l'interrogatoire clinique durant lequel le patient décrit ce qu'il ressent, l'auscultation sous forme d'examen, palpation, prise de tension et autres explorations fonctionnelles.

Des examens complémentaires comme des radiographies ou des analyses peuvent être nécessaires. Au vu des résultats un traitement peut être prescrit et des soins prodigués. C'est aussi un professionnel qui propose des thérapeutiques s'appuyant sur les conclusions actualisées de la communauté médicale scientifique.

En **libéral**, quotidiennement, il peut recevoir de nombreux patients ce qui implique une grande amplitude horaire. Dans la plupart des cas le praticien partage sa journée ou sa semaine en visites à domicile et en réception à son cabinet. Le **médecin** peut faire aussi des vacations auprès de services sociaux ou à **l'hôpital**. Salarié ou libéral, des gardes de nuit ou de week-end peuvent lui être imposées.

Dans tous les cas, les **médecins**, qu'ils soient **généralistes** ou **spécialistes** (cardiologue, radiologue, ophtalmologiste, pédiatre...), doivent être inscrits auprès du Conseil national de l'ordre des médecins pour pouvoir exercer.

Le **médecin** peut travailler au sein de nombreux secteurs d'activité : industrie pharmaceutique, médecine humanitaire, médecine scolaire, laboratoire, santé publique, médecine du travail.

Le médecin militaire exerce dans le cadre des armées, en France ou lors d'opérations extérieures. Il peut être médecin d'unité et suivre cette dernière sur le terrain, médecin hospitalier dans l'un des hôpitaux d'instruction des armées ou médecin chercheur au sein de l'Irba institut de recherche biomédicale des armées).

Le médecin scolaire exerce dans les écoles primaires, les collèges et les lycées. Ses missions sont multiples puisqu'il est à la fois clinicien, expert médical et en santé publique, éducateur et formateur.

2. ETUDES ET FORMATIONS POUR DEVENIR MEDECIN GENERALISTE

Afin d'exercer le métier de **Médecin Généraliste** il est indispensable d'obtenir le **Diplôme d'Etat de Docteur en Médecine**.

Pour accéder à ce diplôme il faut être titulaire du baccalauréat scientifique et avoir suivi et validé neuf années d'études en **Formation Médecine** en fac de médecine.

La formation de **Médecine** se décompose en trois cycles.

Le premier cycle « PCEM » dure deux années. Le/La candidat(e) devra s'inscrire en Première Année Commune des Etudes de Santé (PACES) de niveau licence 1 et choisir le concours qu'il/elle souhaite passer à la fin de cette première année.

Ensuite, **le futur médecin devra effectuer tout d'abord un stage infirmier de quatre semaines au sein d'un hôpital**, puis une demie journée par semaine. Il/Elle sera alors « externe » jusqu'à la fin de son cursus.

Ensuite, **le deuxième cycle « DCEM » dure quatre années.** Ces quatre années sont composées d'enseignements théoriques et d'enseignements pratiques.

Les enseignements théoriques sont composés de plusieurs unités d'enseignements, telles que la thérapeutique, la prévention ou encore la pathologie.

Les enseignements pratiques quant à eux, sont composés de stages, durant lesquels le/la futur(e) **Médecin Généraliste** mettra en pratique la théorie.

La quatrième année de ce cycle est consacrée à la préparation de **l'Examen Classant National (ECN)**. Cet examen est obligatoire et permet selon le classement de choisir la spécialité **Médecin Généraliste** et le lieu où effectuer la formation.

Enfin, **le troisième et dernier cycle « L'internat » dure trois années**. Durant ces trois ans, le/la futur(e) **Médecin Généraliste** réalise principalement des stages rémunérés.

Le/La futur(e) candidat(e) obtient le **Diplôme d'Etat de Docteur en Médecine** à la suite de la validation de ces neuf années et d'une soutenance d'une thèse.

Il est également possible d'obtenir le diplôme grâce à la **Validation d'Acquis et de l'Expérience (VAE)** sous certaines conditions.

3. POURQUOI DEVENIR UN MEDECIN GENERALISTE

Le **Médecin Généraliste** exerce son métier aussi bien dans le secteur privé que dans le secteur public. Dans le milieu extra-hospitalier qu'au sein même de l'hôpital, d'un **EPHAD ou d'une clinique**.

Cependant, la majorité des **Médecins Généralistes** exercent au sein d'un cabinet médical, mais aussi dans des centres de santé en collaboration avec d'autres médecins.

Le **Médecin Généraliste** peut également effectuer sa profession de manière libérale, c'est-à-dire au sein du domicile du patient.

Enfin, le **Médecin Généraliste** peut exercer dans des organismes humanitaires, c'est-à-dire au sein d'une **Organisation Non Gouvernementale**.

Il/elle travaille auprès d'un public varié, tels qu'auprès des personnes âgées, des personnes en situations de handicap mentale, physique, psychologique etc... mais également auprès d'enfants et d'adolescents ou encore auprès des salariés au sein d'une entreprise.

Le travail s'effectue aussi bien de jour comme de nuit, aussi bien les weekends que les jours fériés. Cela dépend de la structure dans laquelle il/elle exerce sa profession, mais aussi s'il/elle est de garde ou non.

Cependant, les horaires subissent une grande variation. Selon le lieu d'exercice, le nombre de rendez-vous etc... Le **Médecin Généraliste** exerce son métier de **35 heures minimum à 60 heures par semaine**.

4. QUALITES ET COMPETENCES POUR DEVENIR MEDECIN GENERALISTE

Lors de l'entretien d'embauche le candidat doit posséder un projet professionnel et doit être en capacité de pouvoir l'expliquer à son interlocuteur. Il doit

présenter ses motivations et mettre en avant les compétences et les qualités suivantes.

Le **Médecin Généraliste** doit faire preuve de qualités humaines, relationnelles et d'une grande résistance psychologique, en parallèle de compétences médicales. En effet, le Médecin Généraliste est confronté au quotidien aux souffrances et aux détresses des patients, il doit donc savoir gérer ses émotions et son stress.

Il/Elle doit faire preuve de curiosité et de soif de connaissance, il/elle doit connaître parfaitement le corps humain et les traitements possibles.

Le **Médecin Généraliste** doit être en capacité d'analyser et d'observer attentivement, il/elle doit faire preuve de réactivité, d'adaptabilité et de polyvalence afin d'établir un diagnostic clair et efficace à chaque enchaînement de rendez-vous.

Le **Médecin Généraliste** doit posséder une grande rigueur, une organisation sans failles et faire preuve de patience et d'un contrôle de soi.

Il/elle doit posséder une grande capacité d'écoute et d'empathie, envers le patient et envers son entourage, afin d'établir une relation de confiance. Cette relation de confiance est primordiale dans la relation médecin-patient, afin de permettre au patient de se confier et par conséquent au médecin d'établir le diagnostic le plus adapté à la maladie.

Le **Médecin Généraliste** doit faire preuve de respect, de disponibilité, de discrétion et de bienveillance.

5. SALAIRE DE MEDECIN GENERALISTE

La rémunération d'un **Médecin Généraliste** varie selon le lieu d'exercice, les horaires de travail ou encore l'ancienneté.

Pour un **Médecin Généraliste** en début de carrière la rémunération varie entre **3 100.00 € brut par mois et 4 100.00€ brut par mois.**

Pour un **Médecin Généraliste** en fin de carrière la rémunération peut aller jusqu'à plus de **16 000.00€ brut mensuel.**

6. BRUTS EN MOYENNE

En France, le salaire médian pour la profession de **Médecin Généraliste** est **d'environ 6 000 à 10 000 euros bruts par mois.** Cela correspond à **72 à 120 000 euros bruts par an.**

7. LES MISSIONS REALISEES PAR LE MEDECIN GENERALISTE

Le **Médecin Généraliste** a pour mission principale d'écouter et d'examiner les patients. Il/Elle interroge la personne sur ses symptômes, ses antécédents, ses habitudes de vie ; sa vie professionnelle et sa vie personnelle. Ensuite, le **Médecin Généraliste** effectue un examen clinique du patient, il/elle met alors en relation le récit du patient avec l'origine des symptômes.

Il établit ensuite un diagnostic et prescrit au patient un traitement médicamenteux et/ou non médicamenteux, ou encore des examens cliniques complémentaires.

Le **Médecin Généraliste** a également pour mission de conseiller, d'informer et de prévenir le patient sur les risques liés à sa maladie, ou encore sur les éventuelles complications.

Il/Elle suit généralement sur une longue durée ses patients comme Médecin traitant et assure le lien avec les Médecins spécialistes, pour un éventuel suivi médical en dehors du cabinet, du centre médical ou du domicile du patient.

En revanche, le **Médecin Généraliste** qui choisit d'exercer en milieu scolaire a pour mission la prévention mais pas la prescription.

8. LES EVOLUTIONS DE CARRIERES DE MEDECIN GENERALISTE

Il existe une multiplicité de possibilité d'évolution de carrière pour un **Médecin Généraliste**.

Il/Elle peut suite à plusieurs années d'expériences en libéral, évoluer vers la médecine de prévention c'est-à-dire au sein de la médecine du travail, de la médecine scolaire ou encore au sein d'une **Protection Maternelle Infantile (PMI)**.

Le **Médecin Généraliste** peut aussi évoluer vers la médecine de contrôle et de santé publique c'est-à-dire au sein de la sécurité sociale.

Le **Médecin Généraliste** peut également choisir d'évoluer vers la médecine d'urgence ou la médecine humanitaire.

Il/Elle peut s'orienter vers la médecine de recherche. Ou encore, vers de nouvelles spécialités comme l'ostéopathie ou l'acupuncture, où il/elle sera dispensé(e) de certaines unités d'enseignements durant la formation.

9. LES ENTREPRISES ET ORGANISMES QUI RECRUTENT UN MEDECIN GENERALISTE

Le **Médecin Généraliste** peut travailler dans trois domaines de la fonction publique :

- Dans la fonction publique hospitalière tels que l'hôpital public, les maisons de retraite publiques etc...
- Dans la fonction publique territoriale, c'est-à-dire dans des EHPAD.
- Dans la fonction publique d'État, au sein de l'armée, de l'éducation nationale etc...

10. LES TEMOIGNAGES DE NOS MEDECINS GENERALISTES

2017 - Bernard, médecin généraliste, président d'ALUMPS

Pour moi, ALUMPS représente le réseau idéal puisqu'il est gagnant/gagnant à 3 niveaux :

- Gagnant pour le patient qui est pris en charge rapidement par des médecins formés et équipés.
- Gagnant pour le Centre 15 qui peut s'appuyer sur des MCS au plus près des populations à secourir.
- Gagnant pour le médecin libéral lui-même qui se sent plus à l'aise dans l'urgence pré-hospitalière ce qui le valorise par rapport à ses patients et à lui-même.

Grâce à la cohésion qui s'est créée autour de ce "cœur de cible", l'ALUMPS a su étendre ses activités à la Permanence Des Soins, à la création et à l'accompagnement des Maisons de Santé Pluriprofessionnelle, au recrutement de médecins pour des installations pérennes ou de simples remplacements. L'ALUMPS doit encore se développer en se rapprochant d'un de ses partenaires privilégiés qu'est le SDIS.

11. LES METIERS RELIES AU METIER DE MEDECIN GENERALISTE

Un **Médecin Généraliste**, après quelques années d'exercice en libéral, peut s'orienter vers **la médecine de contrôle et de santé publique (Sécurité sociale)** ou vers **le secteur de la prévention (santé scolaire, PMI, médecine du travail...), l'encadrement d'établissement d'accueil de jeunes enfants (directeur de crèche)**. Et pourquoi pas... **le journalisme médical !**