

ACTUALITÉS



JOURNÉE DE RENTRÉE DES INTERNES

Samedi 26 octobre 2024

Villa M, 24-30 Bd Pasteur, 75015 Paris



Dr Pierre-Andréa CERVELLERA

Docteur junior
Amiens

Pour la 6^{ème} année consécutive, le bureau de l'ANAINF réunissait la nouvelle promotion d'internes à Paris sur une journée !

Toujours dans la bonne ambiance et avec le même objectif : rassurer les néo-internes avant de prendre leur fonction !

Cette année, c'est presque **80 internes** qui sont venus de tous les coins de France et qui s'étaient réunis pour partager la journée ensemble.

Nous avons pu louer avec l'aide de notre partenaire GPM un lieu permettant d'accueillir tout le monde avec une grande salle de conférence et 2 salles réservées aux ateliers, sans oublier un grand espace pour les exposants.

Le matin, les internes étaient reçus avec un **petit-déjeuner** (cafés, thés, eaux, jus de fruits et viennoiseries) à 9h puis la journée a débuté par la **présentation du DES de Neurologie** par le Pr Igor Sibon (président du collège des enseignants, en visio depuis Bordeaux). Ce qui a permis de poser le cadre de l'internat, la formation et tout son déroulement.





Ensuite, nous avons organisé un moment « **kit de survie de l'interne** » où différentes présentations ont été réalisées pour mieux appréhender les situations que l'on peut rencontrer en débutant nos gardes de neurologie.

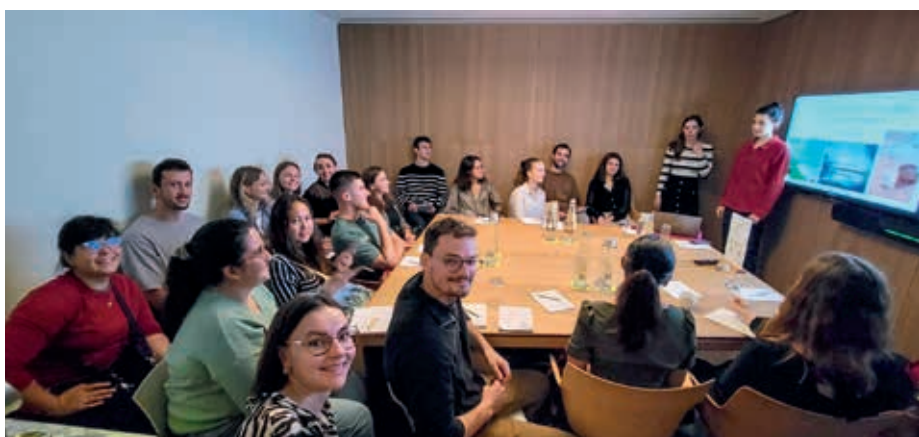
Jérémy Neel a rappelé autour d'un cas clinique l'enchaînement d'une **alerte thrombolyse** avec tous les éléments à penser. Adrien de Lataillade a présenté les **bases de l'épilepsie** avec notamment la prise en charge de l'état de mal et a rappelé les grands cadres nosologiques des **neuropathies périphériques**. Alexandra Dupic a rappelé le raisonnement à avoir face à une **céphalée** et enfin Pierre-Andréa Cervellera a montré comment la **neuro-radiologie** pouvait nous être utile !

Nicolas Allard a ensuite clôturé la matinée en expliquant aux internes « **comment apprendre durant l'internat** » en présentant pleins d'outils et d'aides ! Il a rappelé l'utilité de la bibliographie, de la lecture de revues, d'assister à des congrès, des staffs, sans oublier comment organiser sa journée en salle... !

Le midi, tout le monde était invité à **déjeuner au Flam's** à 10 mn de Villa M (très pratique pour déplacer toute une promo d'internes !). C'était une belle idée pour discuter tous ensemble et apprendre à tous se connaître !

Après la formule « flammekueches à volonté », nous avons enchaîné par la mise en place d'**ateliers** en petit comité (pas de sieste, au grand regret de certains...).

L'ensemble des internes était invité à choisir 2 ateliers parmi 3 (même si à la fin de la journée, chacun avait eu toutes les infos qu'il souhait, bien sûr !). Ainsi pendant 1h30, on a assisté à des présentations sur la **thèse de sciences et le master 2** (« à quoi ça sert ? »), un petit topo sur les **FST, option, DU, DIU** (comment s'inscrire, est-ce obligatoire ?) et un autre groupe discutait de la possibilité de réaliser un **inter-CHU et de prendre une disponibilité** (est-ce utile, à quel moment de l'internat ?).





Après cet instant « ateliers », les internes ont bénéficié d'une **présentation de l'ANAINF** (ils ont bien vu qu'elle était présente, et partout !).

Après une petite pause méritée, nous avons réalisé une **table ronde sur les différents modes d'exercice de la neurologie** autour de 4 pratiques différentes. Les internes ont donc pu discuter et poser leurs questions librement au Pr Charlotte Rosso (PU-PH, Paris), Dr François Sellal (neurologue hospitalier pour le CNNHG), Dr Sylvie Lavernhe (responsable jeunes installés pour les neurologues libéraux – ANLLF) et le Dr Clotilde Nardin (neurologue en centre de santé avec activité mixte hospitalière). Un moment très apprécié de tous !

Et évidemment, après cette belle et riche journée, nous nous sommes retrouvés pour boire un verre avant que tout le monde reparte de là où il vient... et de nous retrouver aux différents congrès !



Quelques exemples de retour en « vrac » des internes...

- « Intéressant et nécessaire vu le peu d'informations que l'on a durant l'externat »
- « C'était top ! Très très utile et complet »
- « Très bien »
- « Très instructif »
- « Super ! C'est une chance de pouvoir échanger avec des personnes ayant de l'expérience à propos de ces sujets »
- « C'était pas mal de pouvoir avoir des explications car au final on en entend peu parler avant »
- « Très utile »
- « Excellent !! »
- « A bien répondu aux différentes questions que je me posais sur la spécialité, merci beaucoup ! »
- « Super ! Rassurant et motivant, très bonne ambiance »
- « C'était vraiment top, très utile et rassurant avant de commencer l'internat. Trop bien aussi pour rencontrer nos co-internes nationaux »
- « Vraiment très très bien, un programme complet qui correspondait à mes questions, les intervenants étaient très bienveillants »
- « C'est une très bonne initiative ! Permet de rassurer les néo-internes et de faire connaissance - Intervenants dynamiques »
- « Génial ! »
- « Très bonne journée, beaucoup d'informations utiles dans un cadre agréable »
- « C'était vraiment chouette, 10/10, merci à vous d'avoir organisé la journée »
- « Journée dense mais tout était intéressant »
- « Très bien ! J'ai passé une belle journée merci »

