

Obstétricks

Qu'est-ce qu'Obstetricks ?

Ce site a pour but de regrouper :

- Des cours complets accompagnés de schémas didactiques réalisés par une illustratrice spécialisée dans le domaine médical.
- Des vidéos sur mannequin réalisées par des internes et docteurs junior pour s'immerger dans les situations de vie réelle.
- Une « boîte à outil » rassemblant tout ce qui peut être utile au quotidien : liens vers les dernières RPC, vidéos d'anatomie en 3D, aides cognitives de la SFAR, ...

D'où vient Obstetricks ?

Comment est née cette idée ?

La pratique de l'obstétrique en salle de naissance nécessite une grande part de sang froid. Pour réfléchir de façon efficace dans des situations de stress intense, il est essentiel de posséder des connaissances solides dans le domaine.

Durant mes premières années d'internat j'ai découvert qu'il existait de nombreux supports pour réviser l'obstétrique en salle de naissance. J'ai également pu réaliser lors de mes gardes qu'aucun ne rentrait dans ma poche et que je ne pouvais donc pas y avoir accès rapidement, par exemple pour réviser la prise en charge des dystocies des épaules avant un accouchement de fœtus présumé macrosom. Bien sûr, différentes sources sont accessibles sur internet mais je trouve difficile dans une situation « d'urgence » d'obtenir une information précise sans se perdre dans l'immensité de données qui nous sont proposées.



Vous pouvez désormais avoir accès à tout moment, dans votre blouse, à de nombreux cours sur les différentes situations que vous pouvez rencontrer en salle d'accouchement.

Quelles sont les sources ?

- Mécanique et techniques obstétricales (4^{ème} édition), Sauramps medical, sous la direction de Jean-Patrick Schaal.
- Pratique de l'accouchement (6^{ème} édition), Elsevier Masson, par Jacques Lansac, Philippe Descamps, François Goffinet.
- Cours du Diplôme universitaire de Mécanique et Technique Obstétricale du CHU de Lille.
- Pratique de la césarienne » par le Dr Christian de Clippele.
- Kamina, Anatomie clinique 2^{ème} édition, Tome 4.
- Site internet de Médecin Sans Frontières.
- Base des données publiques des médicaments.
- Recommandations Pour la Pratique Clinique du CNGOF.

- Protocoles de prise en charge proposés par le CNGOF.
- Manuel d'obstétrique et pédiatrie appliquées en anesthésie-réanimation et médecine péri-opératoire du CNEAR, par Marie-Pierre Bonnet et Souhayl Dahmani, Presses Universitaires François Rabelais.

À qui est-il destiné ?

Qui sont les utilisateurs potentiels ?

Que vous soyez interne ou étudiant sage-femme, pour apprendre l'obstétrique en salle de naissance, ou bien praticiens hospitaliers ou sages-femmes diplômées pour voir/revoir les techniques parfois rarement utilisées, ce site est fait pour vous !

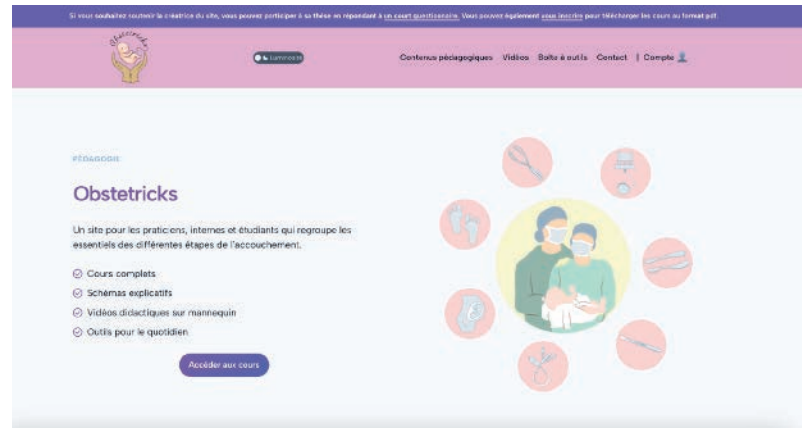
Qui se cache derrière ce site ?

Nastasia Blaizac, interne en 6^{ème} semestre de gynécologie-obstétrique au CHU de Poitiers, fondatrice du projet et créatrice du contenu pédagogique. Le Dr Anne-Cécile Pizzoferrato, MCU-PH au CHU de Poitiers, encadrante du projet de thèse. Mathilde Bouquier et Laurine Marty, étudiantes en Master d'informatique, créatrices de la plateforme. Margaux Pailha, illustratrice spécialisée dans le domaine médical, dessinatrice de l'ensemble de l'iconographie du site.

Comment participer à ce projet ?

Ce site a été créé dans le but premier de rendre service aux autres en donnant accès à une base de données qui se veut la plus complète possible pour les internes et praticiens hospitaliers.

Derrière est née l'idée d'une thèse afin de mettre en avant l'intérêt et l'impact d'un tel site sur la formation et les pratiques quotidiennes des soignants. Pour permettre cette évaluation, un questionnaire a été créé et vous est proposé lors de votre visite sur le site. Y répondre prend en moyenne 5 minutes et nous permet de vous



renvoyer un questionnaire après 3 mois d'utilisation pour obtenir vos retours.

Quelles sont les perspectives d'avenir ?

- Un nouveau chapitre plus approfondi sur la mécanique obstétricale.
- Une partie dédiée aux grossesses pathologiques avec notamment des cours sur la pré-éclampsie, la menace d'accouchement prématuré et la rupture prématurée des membranes.
- Une autre orientée plutôt sur les bases de l'échographie obstétricale.
- Une banque de QCM d'entraînements en obstétrique.
- Des vidéos en 3D pour bien visualiser les facteurs intervenants dans l'accouchement par voie basse selon les présentations et les modes d'accouchement.
- Une application pour smartphone.
- Et plus si affinités...

**Alors n'hésitez plus,
allez faire un tour
sur Obstetricks !**



Nastasia BLAIZAC