



## Projet de naissance

*Monter son projet de recherche en tant qu'interne, ça peut paraître ambitieux ! Mais pas impossible. En effet, cela demande de la motivation personnelle et du soutien de la part de vos encadrants, conditions qui ne sont pas toujours réunies ensemble. En pratique, je vais vous raconter comment ça s'est construit à partir de mon expérience.*

Depuis le début de mon internat, j'ai été préoccupée par la problématique des projets de naissance. Pensés comme une possibilité pour les patientes d'exprimer leurs souhaits sur le déroulement de leur accouchement, on voit vite qu'en pratique ils remplissent rarement leur rôle et qu'ils sont souvent préparés de manière complètement détachée par rapport à l'équipe de salle de naissance. Je me suis donc posée la question : comment pourrait-on améliorer ça et favoriser la communication entre professionnels et patientes ? Comment faire en sorte qu'on ne se retrouve pas avec des listes de desiderata parfois inappropriés ou faits de peurs de maltraitements obstétricaux (Comme le classique : « Je ne veux pas d'épisiotomie »...) ?

J'ai donc décidé de construire ma thèse sur ça. Avec l'aide de collègues et de patientes anonymes, nous avons construit un outil d'information sur les grands thèmes qui préoccupent les femmes autour de leur accouchement et de la naissance de leur enfant. À la fin de ma thèse, j'avais développé ce que je voulais être un outil d'aide à la décision médicale partagée pour accompagner mes patientes tout au long de leur



grossesse. J'avoue avoir eu très tôt en tête l'idée d'un outil numérique : pratique, utilisable à l'envie et utile pour partager entre professionnels et patientes,

il nous permettrait de suivre efficacement les échanges et de limiter les « oublis » entre consultations mensuelles. J'ai donc pu développer une application numérique avec l'aide de mon frère. Mais je n'allais pas m'arrêter là : profitant d'un appel d'offres Jeunes Chercheurs Jeunes Chercheuses des Hospices Civils de Lyon, j'ai saisi ma chance pour obtenir une bourse de recherche. Et bingo, j'ai été sélectionnée ! Avec le soutien de mon chef de service, de ma directrice de thèse, ma co-directrice de thèse, d'une membre de mon jury et d'autres collègues, nous avons réfléchi à la construction d'un essai clinique randomisé en pratique courante. De ma thèse jusqu'à son utilisation en recherche, le chemin fut long et parfois laborieux, mais je me retrouvais projetée investigatrice principale d'un projet de recherche !

Et voilà pour le moment ! To be continued... Je vous souhaite d'avoir autant de chance et, surtout, de croire en vos projets ! On n'est jamais trop jeune pour se lancer !

**Morgane GOETZ-FU**