



**Inès MOKSLA**  
Interne en chirurgie viscérale à Dijon  
en 4<sup>e</sup> semestre

## À QUOI FAUT-IL S'ATTENDRE QUAND ON COMMENCE SON INTERNAT EN CHIRURGIE ?

### Comment s'est passé ton début d'internat ?

**Inès Moksia.-** J'ai commencé mon internat au CHU de Dijon. Au début... il faut tout réapprendre ! La chirurgie, c'est un environnement complètement nouveau. On le voit un peu en externat mais de loin. Il faut apprendre les gestes et beaucoup de connaissances rapidement, sans parler de la gestion médicale des patients. Le 1<sup>er</sup> semestre en chirurgie, c'est beaucoup d'heures et c'est intense.

### Comment se passe une journée type en tant qu'interne en chirurgie ?

**I. M.-** Dans ma spé, au CHU de Dijon, il y a deux types de journée : la journée de bloc et la journée d'astreinte de service. Une journée type d'astreinte commence à 7h par une visite aux patients en réanimation. Puis à 8h, c'est la réunion avec le staff, suivie par la visite des patients, toujours séniorisée à Dijon. Je prépare les prescriptions, les sorties des patients pour la fin de matinée ou début d'après-midi. Après le déjeuner, je fais les papiers et une contre-visite des patients avec les infirmiers. En fin de journée, c'est le débriefing avec le chef d'astreinte. En général, la journée se termine vers 20 h.

### Comment se passe une journée au bloc ?

**I. M.-** Contrairement à ce que l'on pourrait penser, les journées au bloc sont moins longues. On commence plus tard, vers 8 heures, et on ne fait que du bloc. Là où je suis actuellement, au CH de Mâcon, les journées sont mixtes. Nous faisons à la fois du bloc et des visites de patients dans la même journée. Ce qui est bien aussi car cela nous permet de suivre nos patients de bout en bout.

### Quelle est l'ambiance dans les services de chirurgie ?

**I. M.-** J'ai évolué dans des ambiances bienveillantes que ce soit au CHU, au CH ou en clinique. Je n'ai jamais été mal à l'aise à cause d'un commentaire ou d'un comportement. Certes, c'est une ambiance de « garçon » dans le sens où la plupart de nos chefs sont des hommes. Mais ils font attention à leurs propos. Et puis, nous sommes de plus en plus de femmes chez les internes. À Dijon, sur les trois internes en chirurgie viscérale, il y a toujours une fille depuis plusieurs années

### Quels conseils donner aux néo-internes en chirurgie ?

**I. M.-** Je leur conseillerais de poser le maximum de questions pendant leur premier semestre et de ne pas hésiter à demander de l'aide. Au début de son internat, on aimerait faire ses preuves, tout faire bien dès le départ. On se met trop de pression. Mais si notre internat fait 6 ans, ce n'est pas pour rien... Il nous faut du temps. Faire confiance en ses co-internes plus âgés et à ses chefs. Ceux qui n'ont pas encore commencé l'internat et qui se dirigent vers la chirurgie, je leur conseille d'aller dans le maximum de services de chirurgie différents car la chirurgie plastique est très différente de la chirurgie cardiaque, elle-même différente de la viscérale ou de l'orthopédie !

## LES 3 TIPS D'INÈS

1. Se préparer à tout réapprendre
2. Ne pas se mettre trop de pression dès le premier semestre
3. Poser toutes ses questions à ses co-internes plus âgés ou aux chefs