

Retour mission Népal

L'équipe 2024 a décollé le 29 juillet en direction de Katmandou. Pour rappel c'était une équipe de 7 étudiants en dentaire de toute la France qui avait été sélectionnée. Le grand jour est enfin arrivé ! Nous atterrissons aux alentours de 8h dans la capitale népalaise. Cette première journée est consacrée aux démarches administratives : obtention des visas, distribution des t-shirts de mission, récupération des impressions, et début de l'acclimatation à notre nouvel environnement. Nous rencontrons également certains contacts locaux.



Rubrique
humanitaire

Jour 2

Première intervention avec Bhumika, l'un de nos nouveaux contacts, dans un orphelinat pour filles de la région de Banepa. Elle dirige cet orphelinat. Nous avons sensibilisé un groupe de 20 à 30 enfants suivis d'une distribution de brosses à dent et dentifrices. L'après-midi, Bhumika nous a emmenés en randonnée à travers le village.

Jour 3

Mission avec Jafar et Serigue, respectivement trésorier et président de l'association Shed the Light, dans un orphelinat. Jafar est également un nouveau contact pour cette année, et cette rencontre a été marquante. Nous avons passé la journée entière avec 21 enfants, participant à des jeux de basket-ball et des activités de cohésion. Le soir, nos contacts nous ont fait visiter un temple magnifique.

Jour 4 à 9

Interventions dans un camp de sensibilisation organisé par le docteur Marisha et son association "Happy Health Smile Foundation", composée de dentistes locales et d'une assistante. Cette équipe réalise des camps de santé dentaire dans des régions reculées du Népal. Durant cette semaine, dans la région de

Lalitpur, à trois heures de Katmandou, nous avons sensibilisé 315 enfants sur l'hygiène bucco-dentaire et fait une distribution de brosses à dent et dentifrices pour les enfants et une de matériel aux dentistes comme des CVI, carpules d'anesthésie, des aiguilles et une lampe à photopolymériser.

Jour 10 à 16

Après une courte pause d'une nuit, nous sommes repartis dès le lendemain matin pour un trek médical dans les montagnes de l'Himalaya, encadrés par Thierry, Dhan et son équipe. Dhan est un guide de montagne affilié à l'association Mutu Foundation, et Thierry est notre contact français au sein de l'association Manoj Nepal (cf. article page 24). Pendant six jours, nous avons parcouru les montagnes, allant d'école en école et de village en village, sensibilisant au total 2 126 enfants. Nous visitons en moyenne 2 à 3 écoles par jour en passant par des écoles de grandes capacités comme des plus petites. Nous marchions parfois jusqu'à 20 km à pied par jour. Nous avons également traversé l'épicentre du séisme de 2015. Chaque enfant a reçu une brosse à dents et un dentifrice, et certains ont même eu la chance d'en obtenir davantage, grâce au surplus de stock dont nous disposions.



Jour 17

Journée de repos bien méritée à Katmandou pour recharger nos batteries avant de poursuivre la mission.

Jour 18

Dernière intervention avec Pramod, qui dirige un orphelinat. Nous avons visité deux écoles et mené des actions de sensibilisation. Au total 180 enfants sensibilisés ce dernier jour d'intervention. Grâce aux fonds récoltés lors de la mission, nous avons pu offrir des brosses à dents et des dentifrices supplémentaires à l'orphelinat de Pramod.

Jour 19

Ce jour-là, un samedi, les enfants n'étaient pas en classe, mais ils nous ont préparé un spectacle de danse et une visite du village pour marquer notre dernier jour. Nous n'aurions pas pu rêver mieux pour conclure cette aventure.

Jour 20

La mission touche à sa fin. Nous avons fait de notre mieux pour revoir tous nos contacts afin de les remercier chaleureusement pour ce séjour qui nous a profondément marqués. Après trois semaines intenses, nous revenons de notre mission de solidarité, le cœur rempli d'émotions. Ce voyage a profondément marqué chacun d'entre nous, bien au-delà de nos attentes. nous revenons transformés par les rencontres, les sourires et la générosité des personnes que nous avons croisées.

Dès notre arrivée, nous avons été frappés par la chaleur de l'accueil. Malgré les conditions souvent difficiles, la joie de vivre et la bienveillance des habitants étaient palpables. Chaque intervention, que ce soit dans les écoles, les orphelinats ou les villages isolés, était une nouvelle leçon d'humilité. Je suis convaincu que, dans ce type de mission, la population locale nous enseigne mille fois plus que ce que nous venons offrir, que ce soit sur leurs coutumes, traditions, croyances religieuses, ou même sur leurs techniques médicales en dentisterie.

La solidarité a pris tout son sens lorsque, malgré les barrières linguistiques, nous avons créé des liens forts avec nos partenaires locaux. Leur dévouement et leur travail quotidien pour améliorer les conditions de vie de leurs communautés sont une source d'inspiration pour chacun de nous.

Cette mission nous a fait réaliser l'importance de l'engagement humain et de la capacité de chacun à faire la différence, même à petite échelle. Nous revenons avec la conviction que chaque geste compte, et que la solidarité est un chemin à parcourir ensemble.

En quittant le pays, nous n'emportons pas seulement des souvenirs, mais un profond sentiment de gratitude et de devoir. Ce que nous avons vécu ici restera gravé en nous.

J'espère que ce retour de mission vous aura plus et à bientôt pour la nouvelle Team.





Témoignage d'une bénévole

La mission solidaire Népal 2024 a été l'une des plus belles expériences de ma vie. J'ai eu la chance de vivre des moments incroyables aux côtés d'une équipe au top. Cette aventure m'a aussi permis de faire de belles rencontres et de m'immerger dans une culture unique. Je repars avec des souvenirs inoubliables et une immense gratitude pour tout ce que cette mission m'a apporté.

La mission Népal 2024 est plus qu'une expérience unique et se résume difficilement en un petit texte, car chaque instant passé là-bas est une leçon de vie.

Lors de cette aventure nous avons essayé d'apporter aux enfants un maximum de choses, mais en réalité c'est eux qui nous ont beaucoup appris. Le pays et sa culture nous ont touchés en plein cœur, les larmes de joies et d'émerveillement ont rythmé notre voyage.

Je suis extrêmement reconnaissante d'avoir pu participer à cette mission qui m'a permis de faire des rencontres aussi bien Népalaise que Française inoubliable, que j'espère garder à l'avenir.

C'est une expérience incroyable qui restera à jamais gravé dans ma mémoire.

Laurine VIECELI

4^{ème} année à la faculté
d'odontologie de Nancy