

AMÉLIORER LE SUIVI GYNÉCOLOGIQUE DES FEMMES EN SITUATION DE HANDICAP



Anne-Charlotte DAMBRE*

Des outils pédagogiques et des fiches conseils pour améliorer l'accueil et la prise en charge médicale des patients en situation de handicap.

L'association Coactis Santé agit depuis 2010 pour un meilleur accès à la santé des personnes en situation de handicap. Avec de nombreux experts et structures partenaires, dont le SYNGOF, l'association développe des ressources pour s'attaquer aux problèmes de littératie en santé et au manque de formation des professionnels de santé sur le handicap.

L'association propose notamment des ressources pour accompagner la vie affective, intime, sexuelle des femmes handicapées et leur suivi gynécologique. Comme toutes les femmes, les femmes avec un handicap, qu'il soit physique, psychique, sensoriel ou cognitif, ont besoin d'un suivi gynécologique. Or, une consultation de gynécologie peut s'avérer être un véritable défi tant pour la patiente qui appréhende l'examen que pour le professionnel qui la reçoit. Améliorer l'accès aux soins gynécologiques est un

enjeu de santé publique puisque seulement 58 % des femmes en situation de handicap en Île-de-France déclarent un suivi régulier et que 86 % d'entre elles déclarent ne jamais avoir eu de mammographie¹.

C'est pour répondre à cette problématique que Coactis Santé agit en proposant différentes ressources.

Tout d'abord, **des fiches-conseils HandiConnect** pour aider les professionnels de santé dans leur pratique quotidienne auprès des patients

1. <https://www.iledefrance.ars.sante.fr/acces-aux-soins-gynecologiques-pour-les-femmes-en-situation-de-handicap-un-programme-dactions>

* Co-déléguée de l'association CoActis Santé





en situation de handicap. 4 fiches-conseils sont disponibles gratuitement sur le site www.handiconnect.fr sur le suivi gynécologique des femmes en situation de handicap avec des points de vigilance, des ressources et réseaux utiles, des conseils en termes de savoir-être, savoir-faire et savoir. Ces fiches-conseils ont pour objectif de permettre une meilleure relation lors de la consultation et de faciliter le passage de relais vers des consultations dédiées si besoin.

Ensuite, **SantéBD** qui regroupe des bandes-dessinées faciles à comprendre sur la santé, des posters, des vidéos et une banque d'images en libre accès pour faciliter la préparation des rendez-vous et le dialogue pendant la consultation. De nombreuses ressources sur la vie intime, affective et sexuelle existent : la puberté, la contraception, les infections sexuellement transmissibles, la consultation gynécologique, l'examen gynécologique, la prévention des cancers du sein ou du col de l'utérus.

L'association vient de publier une nouvelle bande-dessinée sur la ménopause pour compléter cette collection. Ce sujet, longtemps tabou, est aujourd'hui démystifié dans les médias.

Mais qu'en est-il des femmes handicapées ou avec une faible littératie en santé qui entrent en ménopause ? Ont-elles assez d'informations sur les conséquences de ce changement dans leur vie ?

Selon une récente étude, 44 % des femmes en France se disent insuffisamment informées sur la ménopause et ses effets².

C'est donc pour permettre une meilleure compréhension de cette étape de vie que Coactis Santé vient de publier cette SantéBD avec des illustrations et des mots simples : comment se passe la ménopause, les changements ressentis et les conseils pour en diminuer ses effets.

Cette nouvelle publication a bénéficié d'une relecture et d'une validation du SYNGOF, partenaire privilégié de l'association.

Un webinaire sur le suivi gynécologique des femmes en situation de handicap

Pour aller plus loin, l'association a lancé en 2023 un cycle de webinaires destiné aux professionnels de santé. Le 8 février 2024, un webinaire était organisé sur le thème du suivi et des soins gynécologiques chez les patientes handicapées.

Deux spécialistes du sujet et contributrices régulières aux ressources de l'association sont intervenues pour partager expériences et conseils : **Dr Perrine Ernoult, gynécologue médicale, médecin coordinatrice et référente gynécologie du dispositif Handisco au CHU de Toulouse et Madame Frédérique Perrotte, sage-femme référente du dispositif Handigynéco**. Près de 1000 personnes étaient inscrites et le replay du webinaire est disponible ici : [lire le replay sur le site du SYNGOF \(en page d'accueil\)](#).



2. <https://www.essity.fr/le-groupe/initiatives-sociales/parlons-de-la-menopause-etude-2023/>