

Interview UFSBD

Peux-tu présenter ce qu'est l'UFSBD ?

C'est l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire, une association loi 1901 à but non lucratif. Notre objectif est la promotion de la santé bucco-dentaire de toutes les populations.

Quel est ton poste et ton rôle au sein de l'association ?

Je suis secrétaire général adjoint depuis 2021. Mon rôle consiste à faire le contact avec les UFSBD départementales et régionales, apporter le soutien logistique pour nos actions (ex : campagnes MT-Dents) et en vie associative (ex : comment tenir une assemblée générale). Je suis également responsable de la partie associative et événementielle (congrès, colloques, conseil d'administration), je suis en charge des étudiants et l'intermédiaire avec les Chirurgiens-Dentistes de France et avec l'international.

Est-ce que les étudiants peuvent participer à vos actions ?

Tout à fait.

Il suffit simplement d'adhérer à votre UFSBD départementale. Nous demandons cette adhésion surtout pour des raisons d'assurances. En effet les responsabilités civiles et professionnelles que vous contractez à la fac ne sont pas adaptées pour vous couvrir lors de nos actions.

L'adhésion est gratuite pour les étudiants. Pour adhérer, il y a un bulletin à remplir auprès de son UFSBD départementale, ou vous pouvez me contacter. Nous travaillons actuellement sur un formulaire en ligne.

Vous pouvez intervenir dans nos actions en tant que bénévole. On peut vous indemniser pour certaines actions, en vous faisant un contrat de travail. Il faut que l'on ait l'autorisation de votre doyen, de chef de service et de l'Ordre. Il y a 2 types d'interventions :

- ♥ **Actions de sensibilisation** : hygiène bucco-dentaire, alimentation... accessibles dès la 2^e année.
- ♥ **Dépistages en bouche**, accessibles si on a validé son CSCT.

Que peut-on faire dans son UFSBD départementale ?

Pour les étudiants, voir la question précédente.

En tant que praticien, vous pouvez nous soutenir de plusieurs manières. Le simple fait d'adhérer nous permet de donner du poids lors de prises de paroles auprès des différentes instances. En tant qu'adhérent nous pouvons vous aider à organiser une action de prévention en vous prêtant du matériel (Modèles pédagogiques, posters, projecteur). Vous pouvez également participer à nos actions de manière plus directe et participer à la vie de l'association en rejoignant l'équipe. Par exemple, je suis aussi le président de l'UFSBD du Rhône.

Comment s'articule la répartition des missions entre le réseau départemental, régional et national ?

Au national, on s'occupe des stratégies à grande échelle, au niveau français et international. On établit les contrats nationaux avec l'Assurance Maladie ou autres

partenaires. Puis pour les projets locaux, les antennes locales prennent le relais avec leur caisse primaire d'assurance maladie ou d'autres localités.

En région, il y a plus un rôle de soutien et d'organisation des actions avec les Agences Régionales de Santé notamment.

Comment se passe l'élaboration de vos recommandations ?

Ce sont des synthèses scientifiques de différentes données. On se base sur les recommandations internationales de la Fédération Dentaire Internationale, de l'American Dental Association... Par exemple, pour les recommandations sur le fluor, elles ont été élaborées avec des enseignants du collège d'odontologie pédiatrique pendant notre colloque de santé publique. On essaie de faire en sorte qu'elles soient applicables facilement au cabinet et par le grand public : on se base sur des sources scientifiques, que l'on allie à la clinique. La grande force de notre association, c'est d'être constituée de praticiens. Nous avons une réelle expérience du terrain.

Quelques recommandations de l'UFSBD :

- ♥ Dosage des dentifrices fluorés selon l'âge et le risque carieux individuel,
- ♥ Brossage 2 minutes 2 fois par jour,
- ♥ Utilisation de chewing-gum au xylitol.

Quel est ton projet préféré ?

Notre plus gros projet : MTDents. On a pu récolter des données plutôt solides, sur 2022/2023 :

- 10.000 enfants de grande section vus.
- 38.000 dépistages.
- 22.000 sensibilisations.

On se sent vraiment utiles quand on fait les interventions. Cela permet de sortir la tête du cabinet et de prendre le temps de faire de la prévention.

Ce que j'adore aussi, c'est l'aspect convivial et la rencontre avec des dentistes de toute la France.



Un message à passer aux dentistes de demain ?

Il faut voir la prévention comme quelque chose de primordial pour la santé de nos patients. Le meilleur soin, c'est celui que l'on ne fait pas. Il y a encore beaucoup de travail dans ce domaine. On ne peut pas être en bonne santé sans être en bonne santé bucco-dentaire.

dr.alexandredeza@ufsbd.fr