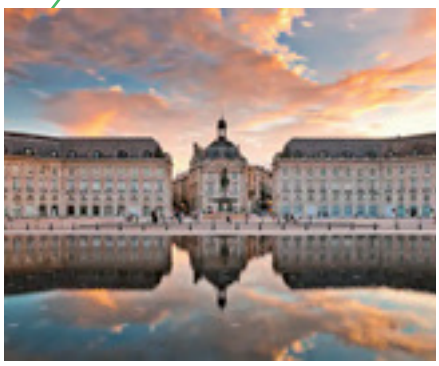
Caen

- Région : Normandie
- Patrimoine culturel : la maison des Quatrans, l'Église Saint-Étienne-le-Vieux, l'hôtel de Than, le château de Guillaume le Conquérant, l'abbaye aux Dames, la cité-jardin des Rosiers, le Mémorial pour la Paix
- Événements : le festival Beauregard, le banquet fantastique, les boréales
- Gastronomie : les fromages du Pays d'Auge, la coquille Saint-Jacques, le camembert, la tergoule

Tours

- Région : Centre Val-de-Loire
- Patrimoine culturel : le château royal de Plessis-lèz-Tours, la cathédrale Saint-Gatien, l'hôtel de ville, la place plumereau, le jardin Botanique, la rue Nationale, le pont Wilson, le centre international Vinci
- Événements : Tours sur Loire, la course cycliste Paris-Tours, les îlots électroniques
- Gastronomie : le vouvray, le chèvre de Sainte-Maure, les rillons, le nougat, la tarte du vigneron

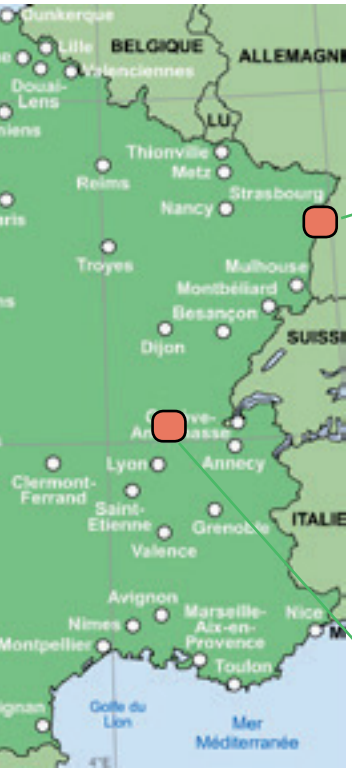
Bordeaux



- Région : Nouvelle-Aquitaine
- Patrimoine culturel : la rue Sainte-Catherine, la place de la Comédie et le Grand-Théâtre, la cité de vin, la passerelle Eiffel, le Pavillon de Fukuoka, place de la Bourse, le miroir d'eau, la porte de Bourgogne
- Événements : le festival Relache, le Carnaval des Deux Rives, Bordeaux fête le fleuve
- Gastronomie : les sarments du Médoc, le canelé bordelais, les vins de Bordeaux, la lamproie à la bordelaise et le grenier Médocain

Strasbourg

- Région : Grand Est
- Patrimoine culturel : le barrage Vauban, la Petite France, le palais des Rohan, l'orangerie, la cathédrale, la maison de la Radio et de la Télévision, le Parlement Européen
- Événements : le marché de Noël, la foire Saint-Jean, la nuit des Eglises
- Gastronomie : la Flammekueche, la choucroute, le Bäckeoffe, le pain d'épices, le Riesling, le kougelhopf



Bourg-en-Bresse

- Région : Auvergne-Rhône-Alpes
- Patrimoine culturel : Avenue Alsace-Lorraine, l'hôtel de préfecture de l'Ain, le Temple protestant, l'Église de Brou, le parc de la Madeleine
- Événements : les Glorieuses de Bresse, les amis de Roger Vailland
- Gastronomie : le poulet de Bresse, la fondue bressane, le tablier de sapeur, le bleu de Gex