

LA GAZETTE

DU JEUNE GÉRIATRE



NUMÉRO 03

Juillet 2011

NUMERO GRATUIT

Pourquoi la GÉRIATRIE ?



L'ACTU
Projet DMS et MOYENS



ANECDOTES
Pourquoi la gériatrie ?



Humour
Histoires Drôles



ANNONCES
de recrutement

Dans un environnement scientifique et pluridisciplinaire, les Hôpitaux universitaires de Genève (Suisse) offrent des activités intéressantes et variées au service des patients de la communauté régionale.



Nous recherchons plusieurs :

MEDECINS CHEF(FE)S DE CLINIQUE

Mission : superviser la prise en charge des patients hospitalisés pour des pathologies aiguës et subaiguës et de réhabilitation médicale. Encadrer et superviser les médecins internes.

Large possibilité de formation et de participation à des projets de recherche dans un environnement universitaire.

Formation et connaissances spécifiques : être titulaire d'un titre de médecin suisse ou équivalent. Français parlé et écrit (tests Bulats de Français exigés pour les non francophones).

Lieu de travail : Hôpital des Trois-Chêne, département de médecine interne, de réhabilitation et de gériatrie, 3, chemin du Pont-Bochet, 1226 Thônex - Genève - Suisse.

Vous trouverez le détail de ces postes, les modalités pratiques ainsi que toutes nos offres d'emploi sur notre site Internet : www.hug-ge.ch (rubrique offres d'emploi)



Le CHU de Brest s'engage. N'imprimez que si nécessaire

Le Centre Hospitalier Régional Universitaire de BREST

7 sites - 2 593 lits et places - 5 500 personnes



RECRUTE pour son site de CARHAIX des ASSISTANTS GÉNÉRALISTES

- Activité de médecine polyvalente (médecine générale, EHPAD, SSR) ; profil adaptable, mais appétence gériatrique souhaitable
- Intégration au sein d'une équipe médicale
- Possibilité de disposer de vacances dans les services hospitalo-universitaires du CHRU site de Brest
- Contexte de reconfiguration de l'offre médicale et de mise en place de nouvelles activités
- Formation : capacité de gérontologie prise en charge par l'établissement dans le cadre de la FMC
- Prime d'engagement de 5 329 € versée lors du recrutement (contrepartie de 2 ans d'engagement)

Renseignements et candidatures à adresser à :
M. Gwendal MARINGUE
Directeur des Affaires Médicales
Centre Hospitalier Régional et Universitaire 2
Avenue Foch 29609 BREST cedex
Tél. : 02.98.22.37.80 - Fax : 02.98.22.38.43
sec.affairesmedicales@chu-brest.fr

LE CENTRE HOSPITALIER DE SARREBOURG (MOSELLE)

RECHERCHE UN GERIATRE TEMPS PLEIN Pour le développement de ses activités gériatriques

- Etablissement MCO de 260 lits actifs (médecine - spécialités médicales : cardiologie - pneumologie - pédiatrie - chirurgie viscérale et orthopédique - gynécologie-obstétrique - anesthésie-réanimation)
- Service d'Unité de Soins de Longue Durée : 45 lits
- Unité de Court Séjour Gériatrique
- Equipe Mobile de Gériatrie
- Bassin de population de 70 000 habitants (sans autre structure publique ou privée)
- Ville de caractère de 15 000 habitants située dans une belle région de lacs, de montagnes et de forêts, au carrefour de l'Europe (45 min de Strasbourg - 1 h de Metz et Nancy)
- Plateau technique entièrement rénové

Adresser candidature avec curriculum-vitae à :
Monsieur le Directeur
Centre Hospitalier de Sarrebourg
BP n° 80269
57402 SARREBOURG CEDEX
Tél. : 03 87 23 23 03
Fax : 03 87 23 23 00



COMPOSITION DU BUREAU 2010 - 2011

Président
CÉDRIC ANNWEILER
(Angers)

Présidente d'Honneur
SOPHIE MOUILAS
(Boulogne Billancourt)

Vices Présidents
LYDIE D'ARAILH
(Paris)
RENAUD PEQUIGNOT
(Saint Maurice)

Secrétaire Général
PHILIPPE CAILLET
(Créteil)

Secrétaires Adjointes
CHARLOTTE MOAL-VERGER
(Dinan)
JULIEN LAGRANDEUR
(Paris)

Trésorier
FLORENT SEITE
(Poitiers)

Trésorier Adjoint
GUILLAUME DESCHASSE
(Grenoble)

Conseiller Scientifique
OLIVIER HANON
(Paris)

SOMMAIRE

PAGE
02

Le mot du PRÉSIDENT

PAGE
04

L'ACTU

Projet DMS ET MOYENS
CIFGG, Nice

PAGE
06

ANECDOTES

Pourquoi la gériatrie ?

PAGE
08

Humour

Histoires Drôles

PAGE
09

PEOPLE

J'ai eu 75 ans cette année,
qui suis-je ?

PAGE
10

ANNONCES

de recrutement

L'EDITO

Bonjour à tous,

Déjà la troisième édition de la Gazette du Jeune Gériatre que nous ne présentons plus !

Infos sur les congrès, les projets pour 2011 mais aussi les rubriques devenues incontournables : blagues, culture générale « J'ai 75 ans cette année, qui suis-je ? », et vos témoignages et anecdotes avec comme question pour ce tome « Pourquoi avez-vous choisi la gériatrie ? » composent cette troisième édition.

Notre président vous présente aussi les projets de l'Association des Jeunes Gériatres Hospitaliers qui bien sûr reste en toile de fond de la Gazette.

En vous souhaitant à tous une bonne lecture et à dans 6 mois pour l'édition numéro 4 !

Charlotte Moal-Verger
Rédactrice en Chef de
la Gazette du Jeune Gériatre

COMPOSITION DU BUREAU

LA GAZETTE
DU JEUNE GÉRIATRE

Editeur et régie publicitaire : Macéo éditions - M. Kamel TABTAB, Directeur - 11, bd Ornano - 75018 Paris
Tél. : 01 53 09 90 05 - E-mail : maceoeditions@gmail.com

Imprimé à 1000 exemplaires. Fabrication et impression en UE. Toute reproduction, même partielle, est soumise à l'autorisation de l'éditeur et de la régie publicitaire. Les annonceurs sont seuls responsables du contenu de leur annonce.



Déjà 10 ans et encore de nouveaux projets



En 2011, l'AJGH soufflera sa dixième bougie ! Déjà 10 ans d'existence au service des Jeunes Gériatres Français... Et encore des étoiles plein les yeux, des projets plein la tête, et la volonté d'être présent à vos côtés en tout instant !

Plus spécifiquement, à l'occasion du 10ème anniversaire de l'association, je vous propose de nous attarder quelques instants sur trois chantiers qui nous tiennent particulièrement à cœur :

Le premier concerne la création d'un site internet de l'AJGH au cours des prochaines semaines. Ce site constituera non seulement une plateforme d'information pour les non-membres, mais aussi un moyen de communication privilégié pour les membres de l'AJGH. Les objectifs de ce projet sont clairement d'améliorer la visibilité et la lisibilité de l'AJGH, de résoudre les difficultés de communication entre membres par la création de forums de discussion protégés, de mettre à disposition du plus grand nombre des informations utiles, et notamment pour les étudiants qui seraient intéressés par notre beau métier. Enfin, ce site aurait vocation à faciliter la réalisation des enquêtes et études à l'initiative de l'AJGH, ce qui m'amène directement à vous entretenir de notre second projet.

Le deuxième volet consiste en effet à redynamiser l' « AJGH group » qui, sous l'égide du Professeur Olivier Hanon et l'aide d'anciens membres de l'AJGH, avait déjà permis en son temps de réaliser des travaux scientifiques multicentriques de qualité dont les résultats avaient pu être publiés dans des journaux à facteur d'impact. La cohésion de notre groupe actuel, la dynamique de ses membres, le souhait émis et la volonté affichée par plusieurs d'entre vous nous font penser que de tels projets

labellisés « AJGH group » pourraient à nouveau voir le jour. J'en veux pour exemple le projet de Cyril que vous pourrez lire dans nos pages et qui, j'en suis sûr, suscitera votre engouement et de nombreux retours. Dans cette optique, l'objectif de la Gazette du Jeune Gériatre sera d'accompagner les projets en se faisant le vecteur de publication des synopsis afin de les porter à votre connaissance. Néanmoins, nous n'aurons pas vocation à publier les résultats de ces études qui trouveront ailleurs, j'en suis persuadé, de plus belles opportunités de publication.

Enfin, un troisième projet voté lors de notre dernière AG consiste à désigner un « Interlocuteur Régional » parmi les membres AJGH de chaque inter-région administrative du DESC de Gériatrie (Interrégion d'Ile-de-France ; Interrégion Nord-Ouest ; Interrégion Nord-Est ; Interrégion Ouest ; Interrégion Rhône-Alpes ; Interrégion Sud ; Interrégion Sud-Ouest ; Interrégion Antilles-Guyane). L'objectif de ce poste sera d'informer les membres de l'AJGH des manifestations gériatriques locales (cours, congrès, journées scientifiques, etc...) par l'intermédiaire du site internet ou de la Gazette du Jeune Gériatre. Qui plus est, une des fonctions de ce relai local de l'AJGH consistera à faire connaître l'association aux jeunes gériatres en formation, à répondre aux demandes des plus jeunes et à les conseiller. Nous appelons ici toutes les personnes intéressées à se faire connaître (GazetteJG@gmail.com) car, clairement, sans la motivation et le dynamisme de chacun, ce projet ne pourra aboutir.

Pour terminer, je souhaite vous remercier personnellement de nous avoir renouvelé votre confiance en votant à l'unanimité le renouvellement du bureau en Octobre dernier. Bienvenue aussi aux « petits nouveaux » : Charlotte Verger (secrétaire adjoint) qui a accepté de poursuivre sa fonction de Rédac' chef de la Gazette du Jeune Gériatre, et Julien Lagrandeur (secrétaire adjoint).

L'AJGH a 10 ans. C'est à la fois jeune et vieux pour notre association. Telle la dualité des « Jeunes Gériatres », ces jeunes qui ont pour vocation de s'occuper de leurs vieux.

Et pourquoi le font-ils ? je vous renvoie au dossier central de ce numéro pour y trouver quelques éléments de réponse. Voilà en tout cas un joli chemin parcouru par l'association. Et nous espérons tous que vous prendrez activement part à la suite de cette belle aventure, par exemple en participant aux projets présentés dans ces pages. La balle est dans votre camp !

Gériatriquement vôtre,
Cédric Annweiler
Président AJGH 2010-2011

Séminaire national DESC de Gériatrie

Lors des journées de la SFGG à Paris du 4 au 6 octobre, la matinée du 6 octobre sera consacrée à un séminaire national de DESC.

Une salle de 84 places est réservée.

Douze étudiants par inter-région peuvent donc s'inscrire (séminaire gratuit mais inscription au congrès).

Le séminaire sera interactif avec participation « active » des étudiants.

**Vous souhaitez vous y inscrire ?
Contactez au plus vite votre coordinateur régional de DESC !**



Projet DMS ET MOYENS

L'objet de ce projet est de faire une enquête sur la relation entre les moyens humains et techniques des courts séjours de gériatrie et la durée moyenne de séjour dans ces mêmes services. Il s'agira d'un questionnaire standardisé adressé à un référent par service de gériatrie souhaitant participer à cette enquête.

La durée des séjours en gériatrie aiguë est probablement plus élevée que dans d'autres services de médecine d'organe. Les facteurs de prolongation de ces séjours sont multiples (polypathologie, dépendance, problèmes psycho-comportementaux, et problèmes sociaux accrus dans cette population), ce qui constitue un problème de santé publique et économique (1,2). En plus de ces causes reconnues, d'autres facteurs pourraient rentrer en ligne de compte : nombre de médecins disponibles, universitaires ou non universitaires, accessibilité au plateau technique (délai et performance de l'outil), disponibilité du personnel soignant, disponibilité des services de soins de suite.

La question est donc : combien de médecins et de personnels soignants, quel délai d'imagerie, quelle proximité avec les services de rééducation et de réadaptation faut-il pour obtenir un séjour de durée optimale ?

Cette étude sera limitée par le caractère déclaratif des informations, et un grand nombre de services avec une écologie et des contextes différents seront nécessaires pour obtenir des résultats concluants. De plus, des biais de confusion sont possibles car plus de moyens apportent plus de moyens qui apportent eux-mêmes plus de rentabilité. Dans tous les cas, cette étude permettra de faire un état des lieux de nos durées moyennes de séjour et de nos ressources humaines et techniques.

Si vous êtes intéressé(e) par ce projet, contactez-nous rapidement : GazetteJG@gmail.com

Nous vous adresserons le protocole complet et le questionnaire détaillé si nous atteignons plus de 20 services participants d'ici novembre 2011.

1) Lang PO, Heitz D, Hédelin G, et al. Early markers of prolonged hospital stays in older people: a prospective, multicenter study of 908 inpatients in French acute hospitals. *J Am Geriatr Soc* 2006;54(7):1031-9.

2) Josiane Holstein Olivier Saint-Jean Marc Verny et al Facteurs explicatifs du devenir et de la durée de séjour dans une unité de court séjour gériatrique In: *Sciences sociales et santé*. Volume 13, n°4, 1995. pp. 45-79.

G. Deschasse
Grenoble

Je suis étudiant en médecine et j'ai participé au CIFGG à Nice

En octobre dernier, dans un contexte de contestation et de grèves contre la réforme des retraites, ma crainte de ne pas pouvoir m'envoler pour Nice et cette semaine qui s'annonçait comme une expérience formidable s'estompait au moment de poser le pied sur le tarmac.

Je ne me suis pas présenté, je m'appelle Nicolas, je suis externe en DCEM2 au CHU d'Angers. Je n'ai pas la prétention de vous expliquer comment se déroule un congrès, ni comment se passe une première communication orale, mais je voudrais simplement vous faire part de mon expérience, de ce que j'ai appris au CIFGG et de ce que m'a apporté ce congrès.

En réalité, il n'y avait pas que ce problème d'avion qui me rendait nerveux, mais aussi et plutôt le fait de parler devant des médecins gériatres alors que je ne suis encore « qu'un petit étudiant en médecine ». Lorsque je me représentais la scène quelques jours auparavant, je me demandais bien où pouvait se cacher ma crédibilité. Le moment que je redoutais le plus était probablement celui des questions, mes connaissances gériatriques étant encore limitées. Par-dessus quoi vous rajoutez le stress de la prise de parole en public... je ne vous raconte pas !

J'avais pourtant été bien préparé à l'évènement : répétitions, questions types / réponses types, etc... on m'avait également rassuré : « ne t'inquiètes pas, tu connais bien ton sujet » ou encore, « tu t'en souviendras un long moment »... Rassurant, n'est-ce pas ?

Venons-en à ce fameux instant, celui où le modérateur m'a appelé au pupitre...

En réalité, ces quelques minutes sont passées bien trop vite pour que je puisse vous les décrire... Je vous avoue même être retourné à ma place dans l'assemblée et ne plus me souvenir du tout de ce que j'avais bien pu faire ou dire... une forme d'amnésie à la fois déroutante et rassurante...

Cela étant dit, je voudrais plutôt m'attarder sur ce que j'ai appris au cours de ces 3 jours de congrès.

Ce qui m'a peut-être le plus frappé, c'est sûrement la dimension de parrainage et la confiance que m'ont accordée les médecins du service. Leur aiguillage et leurs encouragements ont été des

plus bénéfiques. Je retiendrai leur disponibilité au cours de ces 3 jours, toujours prêts à répondre à mes nombreuses interrogations lorsque je ne comprenais pas le contenu des conférences auxquelles j'assistais. Mais ils n'ont pas été les seuls, d'autres médecins, certains parmi vous probablement, mais aussi des internes, m'ont prodigué de nombreux conseils et explications tout au long du congrès. En effet, de très nombreuses questions sont abordées au cours d'un évènement comme celui-ci. J'imagine que, pour vous, médecins avertis, elles vous permettent d'enrichir votre pratique quotidienne voire de l'adapter, de débattre de points qui vous ont interpellés, de critiquer certaines idées ou certains comportements, d'ouvrir de nouvelles perspectives pour votre pratique clinique ou vos futures recherches... mais imaginez l'impact que cela a eu sur moi, au tout début de ma formation !

Participer à ce congrès m'a permis d'établir un lien entre la théorie abordée sur les bancs de la faculté et la pratique quotidienne des stages hospitaliers, certaines informations entendues ou comprises au cours du congrès faisant encore écho aujourd'hui. J'ai aussi découvert ce qu'était véritablement la recherche clinique et cet évènement a fait germer en moi de nombreuses idées, de nouvelles perspectives qui pourraient appuyer et compléter notre étude originale.

Cette expérience a confirmé pour moi l'importance que j'accorde à la relation médecin-externe et interne-externe, relation de confiance, de partage et d'échanges, toujours constructive avec un même objectif, la formation des futurs praticiens. Ce parrainage me semble indispensable à notre formation médicale.

Si vous pensez que les externes que vous accompagnez dans vos services sont trop jeunes pour faire bonne figure et retirer quelque chose de ce type de manifestation, j'espère vous avoir démontré le contraire dans ces quelques lignes ! J'ai beaucoup appris au cours de ces 3 jours, tant sur le plan de la confiance en moi et de l'assurance à parler en public, que sur le plan des connaissances. La découverte de ce qui est votre quotidien et de ce qui sera peut-être l'avenir de votre spécialité, n'a fait que renforcer mon intérêt pour la gériatrie. Il est encore trop tôt pour savoir si, d'ici quelques années, j'aurai l'opportunité de compter dans vos rangs, mais je sais qu'au moment crucial du choix, je penserai forcément à cette expérience.

Pour finir, j'aimerais dire un grand merci à tous ceux dont j'ai croisé le chemin et qui m'ont apporté leur aide et leur soutien à l'occasion du CIFGG, et qui m'auront peut-être reconnu dans ces quelques lignes...

Nicolas Ferrière



Pourquoi la gériatrie ?

Parce que j'ai détesté observer des soignants infantiliser les personnes âgées, sous prétexte qu'elles étaient dépendantes. Être dépendant ne signifie pas ne plus pouvoir décider pour soi-même. J'aime être le conseiller qui explique, via ses connaissances, ce qui semble être la thérapeutique la plus adaptée, suggérer, puis laisser le patient décider. C'est le principe d'autonomie. Et il doit s'appliquer chez le jeune comme chez le vieux.

L'objectif chez la personne âgée, ce n'est pas de tout révolutionner, d'observer l'efficacité de façon immédiate comme pourrait le faire un chirurgien qui opère une appendicite. On ne peut pas redonner 20 ans à un foie qui en a 80. L'objectif, il me semble, c'est d'améliorer la qualité de vie, avec parfois des solutions simples.

Parce que soigner une personne âgée, c'est la soigner dans sa globalité. La gériatrie est une spécialité dans une médecine générale, globale. On ne peut pas traiter un organe de façon isolée, c'est l'ensemble qui est physiologiquement vieux, et c'est ce qui rend cette spécialité complexe. Ce rein a épuré pendant 80 ans, cette épaule s'est levée des milliers de fois, ce cœur a fait des milliards de battements.

Il faut également prendre en compte le milieu social et familial. Comment vit cette personne au quotidien ? Comment se positionne-t-elle dans son environnement social et familial ? Comment la famille s'articule-t-elle autour d'elle ?

Cette personne qui a 80 ans, a eu un jour 30 ans. Elle a travaillé, fécondé, éduqué, vécu...

Au fil de la vie, son corps a changé, vieilli, petit à petit... La marche devient plus précautionneuse, la vision s'obscurcit, l'ouïe s'amenuise...

L'erreur est peut-être de vouloir lutter à tout prix contre cette évolution ? Revenons à cette épaule qui s'est levée des milliers de fois : c'est « normal » qu'elle soit plus enraidie, plus douloureuse. Et en même temps, ce n'est pas parce que c'est « normal » qu'il n'existe pas des solutions pour soigner ou soulager.

Parfois des personnes me répondent, avec surprise « Comment ça ? Tu veux être gériatre ? Mais... POURQUOI ? ». Il y a même des paroles fortes comme « Moi, je n'aime pas les vieux... ». Je crois que ces personnes redoutent ce que les « vieux » leur renvoient car c'est (dans le meilleur des cas !) ce qui nous attend, ce vers quoi nous tendons : « la vieillesse ». En France, les gens ont peur de vieillir, le vieillissement étant parfois vécu comme une maladie en soi. Peur de la dépendance, peur de la solitude. Alors j'ai eu envie de lutter contre cette image erronée, pour prouver qu'être vieux, ça ne signifie pas uniquement être isolé et dépendant. Et si le corps est certes moins vaillant, toujours est-il qu'il demeure, et on peut l'espérer, qu'il demeure avec qualité, jusqu'au bout...

Aurélié Deslandes,
Interne DES Rhumatologie,
DESC Gériatrie, Angers

Parce que lorsqu'il n'y a pas de spécialité d'organe qui intéresse spécifiquement, la gériatrie est une superbe discipline pour continuer à s'intéresser à tous les appareils et faire de la médecine générale.

Parce que lorsqu'il faut gérer une foule de problèmes somatiques, les hiérarchiser, gérer les décompensations en cascade et jongler avec les multiples thérapeutiques, la gériatrie est aussi belle, riche et stimulante que le plan médical.

Parce qu'il ne faut pas s'occuper uniquement des problèmes médicaux mais aussi gérer les problèmes de perte d'autonomie, dépendance, devenir et que le médecin est au centre de toute une équipe médico-sociale et paramédicale entre assistante sociale, infirmières, aides-soignantes, kinésithérapeutes, ergothérapeutes,

diététiciennes et autres personnels paramédicaux, la gériatrie est une discipline magnifique sur le plan humain et relationnel.

Enfin parce que les personnes âgées que nous rencontrons sont attachantes, et nous apprennent chaque jour la vie au vu de leur expérience, de leurs remarques, et de leur sagesse acquise au fil de toutes ces années vécues.

Voici donc quelques une des raisons et en quelques lignes les grandes idées qui font pour moi la beauté de la spécialité qu'est la gériatrie et que nous défendons chaque jour.

Charlotte Moal-Verger
Assistante spécialiste en médecine générale,
DESC de gériatrie,
CH Dinan



HISTOIRES DROLES

C'est un vieux en train d'agoniser doucement chez lui, sa famille est réunie pour le soutenir, il y a toujours quelqu'un dans la chambre, les autres essayent de ne pas trop faire de bruit. A un moment, le pauvre vieux ouvre un œil (et une narine) en disant à son petit-fils à son chevet :

« Dis Nicolas, j'ai l'impression de sentir le parfum des fameuses tartes tatin de ta grand-mère, je suis au paradis ou c'est bien ça ? »

« Oui papy, c'est bien ça. C'est vrai qu'elles sentent bon ! »

« Tu voudrais bien aller m'en chercher une petite part, une dernière fois? Je crois que je mourrais heureux avec une telle merveille »

« Tout de suite papy ! » dit le gamin en se levant.

Il revient une minute après un peu gêné et bredouille

« Euh, mamie a pas voulu : les tartes, c'est pour le repas après ton enterrement » .



C'est un jeune couple qui vient de se marier en Corse, dans les années 50. La nuit de nocces se passe dans une auberge fort sympathique et ils s'en donnent à cœur joie !

Le matin avant de quitter la chambre, le mari s'entaille un doigt avec son rasoir et laisse couler quelques gouttes de sang sur le drap.

« Mais tu fais quoi, chéri ?? »

« Hé bien, tu sais, par ici, ça ne rigole pas avec la virginité : si les gens comprennent que tu t'es offerte à moi avant le mariage, ta réputation est fichue ! Alors avec ces quelques gouttes de sang, ça évitera les rumeurs désagréables »

L'épouse est très touchée par ce geste d'amour. Ils vécurent heureux et eurent beaucoup d'enfants, et de petits-enfants.

Pour leurs 60 ans de mariage, toute la smala leur offre un voyage où ils veulent.

« Chérie : si on retournait dans cette fameuse auberge où nous avons passé notre nuit de noce il y a soixante ans ? Si elle existe toujours, ça serait tellement romantique ! »

« Quelle idée merveilleuse mon amour ! Vite allons-y ! »

Ainsi fut fait.

Au matin, avant de partir, madame qui s'est un peu enrhumée se mouche un grand coup dans les draps.

« Beuh, ma chérie, il y avait des mouchoirs en papier dans la salle de bain, pourquoi tu fais ça ? »

« Mon amour, il y a soixante ans, tu as sauvé mon honneur, aujourd'hui c'est mon tour de sauver le tien ! »



C'est un gars qui a réussi à dégouter une place pour le Super Bowl aux States, il n'en revient pas, il est là, au premier rang, c'est fou ! Il arrive peu avant le début, et constate que la place à côté de lui est vide. Et elle est toujours vide au moment du coup d'envoi, incroyable ! Il demande alors à l'autre voisin de la place vide, un très vieux monsieur :

« C'est bizarre une place vide pour un match pareil, hein ? »

« Hé oui, répond le vieux une larme à l'œil, c'est la place de ma femme : on a assisté à la totalité des finales depuis que notre dernière fille a quitté la maison : 32 finales sans en rater une ! Mais pour la première fois, je suis seul car elle est décédée : la place vide, c'est en son hommage »

Le gars se sent tout gêné, et en même temps toujours pas remis de voir une place vide sur un tel match.

« Mais parmi vos proches et votre famille, il n'y avait personne pour venir à sa place ? euh, je veux dire, lui rendre hommage en profitant, euh je veux dire, pour vous accompagner au lieu de laisser cette place vide, euh je veux dire, de vous laisser seul avec tout ce chagrin ? »

« Ben non, répond le vieux dépité, ils sont tous à l'enterrement »

Renaud Pequignot



J'ai 75 ans cette année : qui suis-je ?

Je suis un sportif professionnel adoré des français

Je suis né le 15 avril 1936 à Masbaraud-Mérignat dans la Creuse. Mes parents étaient métayers dans la Creuse. Je participe aux travaux des champs dès mon plus jeune âge ce qui me confère le gabarit d'un athlète.

A 10 ans je rêve de devenir boxeur comme mon idole, Marcel Cerdan. Je passe mon temps libre à taper sur un sac de sable dans la grange avec mes frères.

Je suis intéressé aussi par l'univers du vélo. Au début, je dois me contenter du vélo de ma mère que les

nombreuses chutes dans le peloton local effrayent. Je reçois mon premier vélo de course pour mes 16 ans.

Je participe à ma toute première course en 1952 à Saint-Moreil. Je termine septième, tandis que mon frère Henri l'emporte.

Après mon service militaire, mes parents déménagent à Saint-Léonard de Noblat en Haute-Vienne. Il y a besoin de moins de bras pour faire tourner l'exploitation. Je décide alors, avec l'accord de mon père, de me consacrer uniquement au cyclisme.

En 1960, je deviens cycliste professionnel. Je suis en contrat avec « les cycles Mercier » tout au long de ma carrière qui se termine en 1977.

Au cours de celle-ci j'ai remporté 189 courses dont Milan-San-Remo, Paris-Nice, le grand prix des Nations, etc...

En 1961, je suis champion de France sur route.



En 1964, je remporte le tour d'Espagne.

Pendant la première partie de ma carrière, mon principal rival sera Jacques Anquetil, pendant la seconde ce sera Eddy Merckx.

Mon principal regret est de n'avoir jamais porté le maillot jaune sur le Tour de France en 14 ans de participation. Je finis tout de même second en 1964, 1965 et 1974 et troisième en 1962, 1966, 1969, 1972 et 1976. Je codétiens avec Lance Armstrong le record de podiums sur la Grande Boucle.

Encore aujourd'hui je ne rate pas une édition du Tour de France.

Le public français m'a toujours beaucoup encouragé et applaudi. On me surnomme « l'éternel second » ou « poupou ».

Je suis Raymond Poulidor et j'ai 75 ans cette année.

Florent Seite

L'hôpital de Belleville situé à 50km au nord de Lyon

recrute immédiatement 2 praticiens temps plein

pour intégrer une équipe de PH et de médecins libéraux.

- Les médecins candidats doivent être inscrits à l'ordre des médecins.
- Etablissement de 265 lits : médecine, soins de suite et EHPAD.
- Démarche qualité pérenne, Certification V2010 passée, convention tripartite en cours de renouvellement, projet d'établissement 2008-2013 en cours de réalisation.
- Conventions et partenariats avec les professionnels libéraux et établissements de proximité.

Les candidatures doivent être adressées à :
Monsieur le Directeur
Hôpital de Belleville - Rue Martinière - BP 210 - 69823 BELLEVILLE CEDEX
Tél : 04 74 06 52 91 ou 04 74 06 52 53
Ou par mail : responsable-rh@hopital-belleville.fr



CENTRE HOSPITALIER DE SAINT-SEVER (40- LANDES)

Etablissement public de santé à orientation gériatrique

Capacité : 117 lits

13 lits de Médecine dont 3 lits identifiés de soins palliatifs
30 lits de Soins de Suite et de Réadaptation gériatriques
40 lits de Soins de Longue Durée
32 lits d'EHPAD
2 places d'Hôpital de jour
Consultation Mémoire labellisée
Activité de coordination médicale auprès d'un EHPAD partenaire
de 76 lits et places : EHPAD de Geaune (40).

RECHERCHE

Praticien hospitalier temps plein

Avec qualifications gériatriques

Adresser les candidatures à :

Mme la Directrice
CH St Sever - 3, rue de la Guillerie
40500 Saint-Sever
Tél : 05 58 76 45 45



LE CENTRE HOSPITALIER COMMINGES PYRENEES

Recherche

- **PRATICIEN HOSPITALIER** Temps Plein
 - **GERIATRE**
- pour son activité de Soins de Suite et Réadaptation

Le CHCP travaille actuellement à un projet ambitieux
de regroupement sur site unique à l'horizon 2014.

Pour tout contact :
Jean-Claude THIEULE,
Directeur des Affaires Médicales.
Tél : 05.62.00.40.22
Courrier email : jeanclaude.thieule@ch-saintgaudens.fr



L'Hôpital Claude Déjean

344 lits répartis en 13 unités sur 3 pôles d'activité : hébergement, sanitaire, handicap
En Ardèche méridionale, à 30 mn de MONTELIMAR (gare TGV)

Adhérent du Groupement de Coopération Sanitaire « Drôme-Ardèche »
En cours de complète reconstruction et rénovation

1 médecin coordinateur EHPAD à temps partiel
(titulaire d'une capacité en gériatrie)



De nombreux projets en cours (SSR gériatrique, accueil de jour, UHR (Unités d'hébergement Renforcé), Pôle d'Activités
et de Soins Adaptés (PASA), soins palliatifs SSR, accueil de jour MAS...).

Possibilité de logement - Crèche à proximité de l'hôpital.

Pour tous renseignements :

Dominique HUET - Directeur - 04 75 88 80 26 (secrétariat) - d.huet@ch-vdb.fr

Martine JOUZEL - Directrice des Ressources Humaines - 04 75 88 80 23 (secrétariat) - m.jouzel@ch-vdb.fr

Lien site internet : <http://www.hl-vdb.fr/>



LE CENTRE HOSPITALIER DE LAON

Préfecture de l'Aisne

RECHERCHE >>> 1 MEDECIN GERIATRE ou en cours de capacité

Pour le pôle personnes âgées regroupant maison de retraite, Long Séjour, SSR.
- Court Séjour Gériatrique et consultations
- Chefferie de Service possible

Renseignements :

M. le Docteur DUBOISSET,
Chef de Pôle, Tél : 03.23.24.93.01
francois.duboisset@ch-laon.fr

Candidature à :

M.LADOUCE, Directeur
Centre Hospitalier de LAON
33 rue Marcellin Berthelot
02001 LAON cédex

1h30 de PARIS
45 min de REIMS
1h10 d'AMIENS
1h15 de LILLE

HOPITAL INTERCOMMUNAL ESPALION-SAINT LAURENT

Situé dans le nord de la région Midi-Pyrénées (entre Aurillac et Rodez)



Etablissement de proximité de 275 lits :
médecine (20 dont 2 lits soins palliatifs) ;
USLD (30) ; SSR Polyvalent, Neurologie,
Locomoteur (74) ; EHPAD (150)

Candidature et CV à envoyer à :
Monsieur le Directeur Frédéric Delmas-CH
Espalion-Rue Sœur Marie Caton-12500 Espalion
Tél : 05 65 48 30 03 - Mail : secretariat@ch-espalion.fr

RECHERCHE

- **PH OU PRATICIEN CONTRACTUEL TEMPS PLEIN**
- **GERIATRE**
- **OU MEDECIN GENERALISTE**

Poste à pourvoir dès que possible

Pour compléter son équipe de 4 PH.
Poste partagé sur les activités de SSR polyvalents (24 lits), USLD et intervention
avec équipe mobile de gériatrie.

Centre Hospitalier Intercommunal Suran -Valouse d'Orgelet, Arinthod et Saint-Julien-sur-Suran Site d'Orgelet (Jura)



Soins de suite et de réadaptation de 20 lits, EHPAD de 203 places, accueil de Jour Alzheimer de 6
places, situé à 20 minutes au sud de LONS-LE-SAUNIER, chef-lieu du département, dans la région
"Lacs et Petite Montagne", et à 45 minutes des stations de ski du Haut-Jura,

RECHERCHE UN MEDECIN AYANT UNE EXPERIENCE EN GERIATRIE

De préférence capacitaire, pour compléter son Equipe médicale.
Statut : PH, PHC ou praticien attaché associé, selon profil.

Contacts : Dr Jean-François PAQUERIAUD, Médecin-Coordonnateur, Chef de service, Tél. 03 84 35 02 02 - Mail : jfpaqueriaud@chi-orja.fr
Louis GUILLOIS, Directeur, Tél. 03 84 35 02 02 et 06 80 02 49 64 - Mail : lguillois@chi-orja.fr
Delphine IONI, Chargée de la GRH, Tél. 03 84 87 17 31 - Mail : dioni@chi-orja.fr



4, rue des Prés Millat - BP 103 39270 ORGELET - tél : 03.84.35.02.02 - fax : 03.84.35.02.10.

HOPITAL DE L'ARBRESLE - ETABLISSEMENT PRIVE A BUT NON LUCRATIF

Etablissement situé à 20 kms Ouest Lyon

Recherche pour son service de soins de longue durée de 40 lits

UN MEDECIN GERIATRE SOUS CONTRAT A DUREE INDETERMINEE

Poste disponible au 1er juin 2011

Convention collective FEHAP 31/10/1951

Merci d'envoyer CV + Lettre à :

M. Le Directeur

Hôpital de l'Arbresle - B.P 116 - 69593 l'Arbresle Cedex

ou par mail : ddeveze@hoparb.com





LE CENTRE HOSPITALIER DE MENDE

Préfecture de Lozère / Languedoc Roussillon / 2h de Montpellier / 1h30 Clermont Ferrand

RECHERCHE UN GERIATRE

afin de compléter l'équipe du pôle gériatrique
(Court séjour, Moyen séjour, USLD, consultations mémoire labellisée)

Renseignements auprès de :
Mme le Dr SOULIE
04.66.49.59.92
pascalesoulie@ch-mende.fr

Candidatures à :
Mr le Directeur des Affaires Médicales
CH de Mende - Avenue du 8 mai 1945 - 48000 MENDE
emiliesaugues@ch-mende.fr - Tel: 04.66.49.88.57



LE CENTRE HOSPITALIER DE LONS-LE-SAUNIER (JURA)



établissement
de 580 lits et
places

RECRUTE PRATICIEN TEMPS PLEIN EN MÉDECINE GÉNÉRALE OU GÉRIATRIE

pour intégrer équipe de 5 PH, pour :

- 17 lits de court séjour gériatrique
- 10 lits de médecine polyvalente
- 38 lits de soins de suite et de réadaptation à orientation gériatrique
- une équipe mobile de gériatrie
- une USLD de 51 lits
- un EHPAD de 108 lits

Profil souhaité :

- suivi des patients dans le service
- permanence des soins
- démarche qualité

Candidature à adresser au CH de Lons-le-Saunier – DRH
55 rue du Dr Jean Michel – BP 364 – 39016 Lons-le-Saunier Cedex
Renseignements : Dr Pascale Baudet - Saucet, Chef de pôle
Tél : 03.84.35.60.32 - e-mail : pascale.baudet-saucet@ch-lons.fr



Le GROUPE HOSPITALIER SAINT VINCENT STRASBOURG

Etablissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif à but non lucratif
4 cliniques MCO + Maternité + IFSI

RECHERCHE MEDECIN GERIATRE **mi-temps**

Hôpital de Jour Gériatrique - Clinique St Luc - Schirmeck

Contact :
Groupe Hospitalier Saint Vincent M. Charles REMY 29, rue du Faubourg National 67083 Strasbourg Cedex
ou par mail : c.remy@ghsv.org



LE CENTRE HOSPITALIER DE SALON-DE-PROVENCE
(Bouches-du-Rhône)

RECRUTE

Pour compléter son équipe médicale Au sein du Centre de Gérontologie,
Accueil de jour Alzheimer (12 places), USLD et EHPAD (90 lits), Consultation mémoire


UN MEDECIN GERIATRE PH, PHC ou Assistant à temps partiel (60%) ou (80%), ou en cours de capacité, (inscrit à l'ordre des médecins)

Salon-de-Provence, 38137 habitants, stratégiquement situé entre les Alpes
La Camargue et le pôle Aix-Marseille

Candidature et CV à adresser :
Centre Hospitalier de Salon-de-Provence 207, Avenue Julien Fabre | BP 321 - 13658 SALON-DE-PROVENCE Cédex
Pour tout renseignement, contacter : Madame le Directeur au 04 90 44 93 04

Poste à pouvoir immédiatement

L'EHPAD « Les Résidences de Bellevue »,
établissement public départemental autonome, situé à Bourges, proche du centre ville.
Il comprend sur un seul et même site 5 résidences dont l'une dédiée aux personnes désorientées déambulantes. Il dispose d'un groupe Douleur pour l'accompagnement des personnes douloureuses et/ou en fin de vie, d'un centre d'accueil de jour Alzheimer de 10 places ouvert sur la ville, d'une PUI.



Recrute Un médecin gériatre


Pour compléter son équipe médicale.
Temps plein confirmé ou en formation (contractuel ou statut PH par mutation).
Ce médecin assurera les fonctions de coordonnateur et de médecin traitant sur l'une des résidences.

Les candidatures sont à adresser à :
M. Le Directeur
Les Résidences de Bellevue
Rue du Président Maulmont
18 021 Bourges Cedex
Renseignements : M. Denis DAUDIN, DRH – Tél. : 02 48 57 88 90

Etablissement inscrit dans des projets novateurs avec la participation active des agents :

- travaux à haute technologie embarquée pour le maintien à domicile avec un groupement d'intérêt scientifique, développement d'une vaisselle ergonomique avec des industriels.
- politique de développement durable par l'intégration de nouveaux savoirs faire (art thérapeute, ergothérapeute, esthéticienne, psychologues, psychiatres...) et de nouveaux savoirs être (politique de formation globale et individuelle pour développer et renforcer les compétences des agents).
- la construction d'une nouvelle résidence en HQE.

L'hôpital Cœur du Bourbonnais, une autre façon de concevoir la médecine hospitalière




Vous êtes médecin généraliste ou gériatre
Vous vous intéressez à la gériatrie et, pour vous, travail de qualité rime avec qualité de vie.

Venez rejoindre une équipe porteuse de projets dynamiques en gériatrie au sein d'une structure moderne de 485 lits

- possibilité de nomination contractuelle
- possibilité de logement

N'hésitez pas à consulter notre site : www.hopcobour.fr



Hôpital Cœur du Bourbonnais
03240 Tronget

Renseignements : Dr Danièle Passirani : 04 70 47 65 70 - Laurent Solignac, chargé de mission auprès du directeur : 04 70 47 63 61 - courriel : direction@hopcobour.net

Établissement situé au Cœur de l'Allier dans un écrin de verdure à 1 heure du centre de Clermont Ferrand, à 4 heures de villes comme Paris, Grenoble ou Montpellier, et à 10 minutes de l'A71 (Mappy)

CENTRE HOSPITALIER DE VENDOME
(42 mn de Paris en TGV)




RECHERCHE
UN MEDECIN GERIATRE OU EN COURS DE FORMATION

Contacts :
Directeur (M. Leprêtre)
tél : 02-54-23-33-00
Chef de pôle (Dr Ishac)
tél : 02-54-23-33-91

Pour son pôle gériatrie (3 praticiens hospitaliers temps plein)
EHPAD-Court séjour gériatrique-SSR

Adresser lettre de candidature et C.V. au :
Directeur du centre hospitalier - B.P. 108 - 41106 Vendôme cedex

LE CENTRE HOSPITALIER DE GUISE (Picardie)



RECHERCHE 1 PRATICIEN TEMPS PLEIN

Médecine – SSR – USLD (orientation gériatrique)

Candidature et CV à envoyer à :
Monsieur le Directeur du Centre Hospitalier
B.P. 9 - 02120 GUISE
Tél. 03.23.51.55.36 – Fax : 03.23.51.55.35
Mail : ch-guise@wanadoo.fr



APPEL À PARTICIPATION



Et maintenant
à vous de jouer !

Si vous êtes un Jeune Gériatre Hospitalier :



Déjà adhérent AJGH ?

Communiquez-nous votre adresse email pour mettre à jour la base de données des Jeunes Gériatres français ; et votre adresse postale afin de recevoir directement chez vous la GJG et les dernières news du monde gériatrique universitaire et hospitalier !

NB : ces données sont strictement personnelles et ne seront communiquées qu'à Maceo éditions pour la distribution de la GJG

Pas encore adhérent AJGH ?

Pas d'inquiétude, il n'est pas trop tard ! Envoyez-nous un mail pour vous faire connaître !

NB : c'est gratuit pour les internes ! et seulement 15€ / an pour les seniors

Vous connaissez dans votre entourage des Jeunes Gériatres intéressés par l'AJGH ?

Communiquez-leur nos coordonnées !

Vous désirez participer activement à l'aventure AJGH ou GJG ?

Vous avez des idées de rubriques nouvelles pour la revue ?

ou un message pour le Courrier du Jeune Gériatre ?

Faites-le savoir ! Toute participation est la bienvenue !

Un congrès ayant attiré au vieillissement dans votre région ?

Une formation de DESC à venir ?...

Partagez l'info avec les autres Jeunes Gériatres !

Pour cela, rien de plus simple
une adresse unique

gazettejg@gmail.com

Alors à vos plumes,
on attend de vos nouvelles !!