

# BULLES de PSYCHOMOT'

La Revue des Etudiants en Psychomotricité



## le magazine des psycho'potés



ANEP est ANEP c/o FAGE 79 rue Perier  
92120 Montrouge  
[www.anep-asso.fr](http://www.anep-asso.fr)





## Qu'est-ce que l'ANEP ?!

L'ANEP (Association Nationale des Etudiants en Psychomotricité), créée en 2006, rassemble les associations d'étudiants en psychomotricité afin d'établir un véritable réseau entre les IFP tout en conservant l'indépendance des associations locales.

Nous avons pour objectif de faire la liaison entre les autres organisations, syndicats, ministères et les étudiants pour promouvoir la psychomotricité et mener leur volonté à bien comme notre demande en réingénierie.

Nous nous battons pour mettre en avant les droits des étudiants en psychomotricité au niveau du CROUS ou des bourses.

Nous encourageons aussi l'esprit associatif et solidaire au niveau national pour des projets tels que NEZ POUR SOURIRE ou le Téléthon, mais aussi international en permettant aux étudiants de voyager dans des structures à l'étranger.

Toutes les informations supplémentaires sont sur <http://anep-asso.fr> et sur le facebook : Anep Asso

## Edito de la Présidente



Quel honneur de vous écrire cet éditorial du 9<sup>ème</sup> Bulle de Psychomot ! Après six mois de prise de mandat, je réalise à quel point la psychomotricité mérite d'être davantage représentée et reconnue pour ses valeurs, ses apports pour tous, mais surtout sa manière de penser et de panser extraordinaire. Cette représentation, vous la faites tous les jours en allant en cours, en portant vos magnifiques pulls, chaussettes, joggings, stickers et j'en passe ! Vous n'êtes pas que des étudiants, vous êtes des étudiants en psychomotricité se mobilisant pour défendre notre métier et nous représenter. Toutes ces actions menées dans nos différents IFP permettent de montrer que nous sommes sérieux, volontaires, motivés et avant tout psychomot. Nez pour Sourire, le Téléthon, le Sidaction, la Terry Fox Run mais également Psychotrot, PEA, POM, APOR ; toutes ces actions ou ces engagements associatifs se développent de plus en plus et ce grâce à vous !

Ce lien qui nous uni tous est unique et magnifique et ne demande qu'à se développer pour devenir plus important et faire entendre nos voix de manière plus imposante. Merci à vous étudiants d'être présents et de vous mobiliser comme vous le faites, nous ne serions pas là sans vous. Je me permets de remercier les administrateurs de l'ANEP qui travaillent pour vous et pour nous et qui se mobilisent autant afin que vous puissiez être étudiants dans les meilleures conditions possibles. Enfin, je voudrais remercier chaleureusement mon bureau sans lequel rien de ce que l'on peut proposer ne serait possible et qui ne m'aurait pas permis de rencontrer de si belles personnes.

Merci à vous tous d'être ce que vous êtes...

...L'ANEP c'est vous !!

**Clémence Guihery**  
La Présidente

## SOMMAIRE N°09

02 MOT DE LA RÉDAC'

03 PRÉSENTATION DU NOUVEAU BN

07 ACTUALITÉS DE L'ANEP

09 LES NEWS DES IFP

26 LES ACTIONS SOLIDAIRES

30 SOLIDARITÉ INTERNATIONALE

31 ANNONCES DE RECRUTEMENT



# L'ANEP, une aventure enrichissante



## La Présidente

Clémence Guihery

Salut !! Je m'appelle Clémence et je suis la présidente de l'ANEP, en deuxième année de psychomotricité. Originnaire d'un petit lieu-dit en pleine campagne mayennaise où l'on entend plus les animaux que la circulation, je me suis retrouvée à Lyon il y a maintenant un an et demi (enfin quand j'ai écrit ce mémo...). L'année dernière, j'étais la présidente de l'association étudiante de Lyon et j'ai découvert l'ANEP !! Expérience aussi vive qu'extraordinaire, je me suis lancée dans une aventure aussi humaine qu'enrichissante. Cette année, nous allons nous mettre en 4 (ou en 12) pour les étudiants en psychomotricité de la France métropolitaine et de l'île de la Réunion, parce que l'ANEP, c'est VOUS !!



## Le Vice-Président

Sandy Borsset-Peyrau

Moi c'est Sandy, j'ai 20 ans et après avoir validé une L1 de biologie à Nantes, j'ai été accepté à l'IFP de Rouen, en Normandie.

Actuellement en 1<sup>ère</sup> année pour apprendre le métier du bonheur, je me suis lancé dans ma première expérience associative à l'ANEP en tant que 1<sup>er</sup> Vice-Président et je ne suis pas déçu ! Chargé des événements ANEPiens, je ferai en sorte que les week-ends en notre compagnie soient mémorables. De plus, représenter les étudiants psychomotriciens est une responsabilité que je partage avec l'ensemble du bureau afin de porter au mieux vos voix pour défendre et faire connaître notre superbe profession.

Sinon, je suis quelqu'un de passionné par le théâtre et les voyages et il m'arrive parfois de me laisser aller au piano...

En bref, l'ANEP est un beau voilier sur les flots de la psychomotricité et je suis fier de faire partie de l'équipage 2017-2018



## La Secrétaire

Camille Montel

Bonjour à tous ! Je m'appelle Camille, je suis la secrétaire générale de l'ANEP.

J'avais très peur de me lancer dans l'aventure, mais j'en avais tellement envie que j'y suis allée. Et je ne regrette pas du tout ! Cette année va être folle, j'en suis sûre !

Pour parler un peu de moi : J'ai 22 ans, je suis étudiante en 2<sup>ème</sup> année à l'institut de Mulhouse. Je viens de Troyes (#andouillettes #champagne). Je dirais que je suis ponctuelle, joyeuse et maladroite. J'aime le vert, les chats, le chocolat, le patinage artistique...

En attendant de tous vous rencontrer, gros bisous.





## La Trésorière

Marine Fayolle

Je me présente je m'appelle Marine, j'ai 21 ans et je suis étudiante en psychomotricité à l'IFP de Lyon.

Etant née à Grenoble, je suis très attachée à mes petites montagnes. Autant en hiver qu'en été, j'adore les parcourir à pied ou à ski ! #LaMontagneCaVousGagne.

J'ai découvert le monde associatif lorsque j'ai rejoint le BDE de mon IFP : ELP au poste de vice-présidente. J'ai tellement appris et vécu lors de cette année qu'il me fut impossible d'arrêter l'associatif étudiant. Alors me voilà, en tant que trésorière de l'ANEP et une nouvelle aventure commence !

L'ANEP c'est riche, l'ANEP c'est beau... l'ANEP c'est VOUS !

Sur ce psychopoutoux et à très vite !

## La VP Enseignement Supérieur et Recherche (ESR)

Anaïs Collet



Bonjour à tous ! Je m'appelle Anaïs, j'ai 22 ans et je suis étudiante en 2<sup>ème</sup> année au sein de l'IFP Raymond Leclercq, à Lille (ville où il fait bon vivre et où les gens sont chaleureux).

Je suis arrivée en psychomotricité après 2 ans en droit, une prépa, une première tentative au concours, une année d'animation et enfin la réussite au concours de l'école de Lille. Le parcours pour arriver en psychomotricité a été long mais je ne regrette pas ce choix. Les études sont plaisantes !

J'ai fait connaissance avec l'ANEP grâce au magazine Bulles de Psychomot'. En le lisant, j'ai eu envie de m'engager au sein de mon BDE en tant que relais ANEP. Et après une grande hésitation, j'ai sauté le pas et j'ai rejoint l'ANEP en tant que VP ESR. Me voilà partie pour cette aventure pour un an !



## La VP Partenariats et Goodies

Clara Cohendet

Bonjour bonjour !

Moi c'est Clara, j'ai 20 ans et je suis en 1<sup>ère</sup> année à l'IFP de Rouen. J'occupe cette année le poste de VP Partenariat, VP part' pour les intimes. Je gère (c'est peut-être pas évident...) les partenariats de l'ANEP, mais également des goodies que vous retrouvez à notre stand lors de chaque événement. Si je me suis présentée à l'ANEP, c'est tout d'abord pour porter haut les couleurs de la psychomot, mais aussi pour le plaisir associatif. Pour le côté perso, j'aime skier, nager et dessiner. Si tu as des questions sur les parts, l'ANEP, ou tout simplement envie de discuter, n'hésite pas me contacter !





## La VP Prévention Citoyenneté Solidarité (PCS)

Céline Martin

Je m'appelle Céline, j'ai 21 ans et je suis la Vice-Présidente Prévention Citoyenneté Solidarité, alias VP PCS. Je suis étudiante en Psychomotricité en 2<sup>ème</sup> année à l'institut de Mulhouse en Alsace. A l'origine, je suis un petit escargot de Bourgogne. Ma grande passion artistique est la danse que je pratique depuis toute petite.

J'ai commencé la solidarité cette année dans mon BDE de Mulhouse et j'ai eu envie d'élargir mon aventure associative étudiante en faisant partie de l'ANEP. Et j'ai découvert un bureau génial !!! #BureauDuLove

Je suis là pour vous aider et vous motiver à organiser des actions solidaires, citoyennes et de prévention. Ces actions sont tellement importantes pour sensibiliser, récolter des fonds mais aussi pour promouvoir notre passionnante discipline, la Psychomotricité, qui manque encore beaucoup de reconnaissance.

J'espère pouvoir vous rencontrer aux événements de l'ANEP dans toute la France ! N'hésitez pas à me contacter !

Je vous envoie des schmoutz (bisous) d'Alsace !

Et surtout n'oubliez pas : L'ANEP, C'EST VOUS !!!



## La VP Affaires Sociales (AS)

Elora Ruxer

Je m'appelle Elora, j'ai 20 ans et je suis étudiante en 1<sup>ère</sup> année à l'IFP de Mulhouse. Pour cette année, c'est moi la VP Affaires Sociales de l'ANEP ! J'ai toujours voulu prendre part au monde associatif et je suis ravie de faire partie de cette organisation. Pour ce faire, je vais m'occuper de tous les droits sociaux étudiants, je me base sur les lois et les décrets de notre formation pour vous apporter mon aide si vous en avez ou ressentez le besoin ! Je suis une grande vadrouilleuse et j'adore l'art, la culture, le dessin et la lecture. Je suis à votre disposition si vous souhaitez parler de la pluie, du beau temps, ou de vos petits tracas tout simplement ! Sur ce, je vous fais pleins de bisous à vous les psychopotes !!



## La VP Relations Internationales (RI)

Pauline Picherot

Je m'appelle Pauline, j'ai 21 ans et j'étudie la psychomotricité dans la belle ville nordique qu'est Lille (le froid, la pluie, la bière, le welsh, -les clichés-, tout ça tout ça...).

J'ai commencé l'associatif au sein de mon BDE en première année et maintenant je suis engagée dans l'ANEP en tant que VP Relations Internationales.

Mon rôle -essentiel- est de promouvoir la psychomotricité à l'international et de ramener l'international à toi ! Pour cela, plusieurs axes de travail comme traduire notre décret de compétences, contribuer au site <http://psychomotricite-internationale.com>, organiser un WEPI du tonnerre avec la VP SI... Tout ça rien que pour toi !

Pour la moindre question, n'hésite pas : [vp-ri+si@anep-asso.fr](mailto:vp-ri+si@anep-asso.fr)

A bientôt dans la vraie vie, anepement tienne.





## La VP Solidarité Internationale (SI)

Charlène Cappelletti

Je m'appelle Charlène, j'ai 22 ans et je suis actuellement en première année de psychomotricité à Marseille ! Je viens de la plus belle île du monde, oui oui, vous ne vous trompez pas, je suis bel et bien corse et j'ai quitté mon petit coin de paradis pour mes études !

Après une prépa littéraire, j'ai validé une L3 de lettres, puis grâce à une rencontre hasardeuse, j'ai découvert ce magnifique métier de psychomotricien (à l'âge de 20 ans !) et je me suis lancée !

C'est d'ailleurs le fait de m'être trouvée aussi tard qui m'a poussé à faire partie de cette association magnifique qu'est l'ANEP ! La psychomotricité n'est pas connue et reconnue à sa juste valeur, alors je voulais pouvoir mettre ma main à la tâche pour changer les choses ! Et puis j'adore l'associatif ! Je suis d'ailleurs dans le BDE de mon école, représentante de ma promo oui oui !

Je ferai tout mon possible cette année pour que la psychomotricité s'ouvre au monde et que tous nos chers étudiants qui souhaitent partir faire de la solidarité soient bien épaulés dans cette aventure ! Bisous, bisous de moi, votre VP Solidarité internationale qui pense fort à vous chaque jour... oui.. oui..

## La VP Communication Externe

Audrey Toullec

Je m'appelle Audrey, j'ai 19 ans, je suis étudiante en première année à l'IFP de Toulouse, et je suis la VP communication externe de l'ANEP !

J'étudie à Toulouse (la plus belle ville du monde) et je viens de Bordeaux (la deuxième plus belle ville du monde) !

L'ANEP c'est une expérience géniale avec plein plein de rencontres, des week-end de qualité et un max de réunions !

C'est presque aussi bien qu'une bière à la daurade !



## Le VP Communication Interne

Baptiste Tremblot de la Croix

Bonjour à tous ! Je suis Baptiste Tremblot de la Croix, VP com interne de l'ANEP. J'ai 22 ans, je suis né à Toulon et je suis en 2<sup>ème</sup> année à l'IFP de La Garde (#RipHyèresLesPalmiersPETitAngePartiTropTôt).

Fort de mon expérience au poste de président au sein du BDE Hyérois lors de ma première année, j'ai voulu prolonger mon aventure associative à l'ANEP.

Passionné depuis mon plus jeune âge des différents médias et réseaux mais aussi de photo et de vidéo, ce poste était tout trouvé pour moi. J'aime jouer de la musique, jongler, danser, le théâtre d'improvisation et les jeux vidéo.

C'est avec joie que durant toute l'année, je vous partagerai toutes les actus sur nos réseaux, par Bulle de Psychomot, par d'autres projets qui me trottent dans ma tête.

En espérant vous croiser sous peu, gros bisous les psychopotes !





## Direction : diplôme d'état de psychomotricité Avec le bateau : Associatif

L'associatif, certains le décrivent comme étant de la main d'œuvre pas cher... Je vois plutôt l'associatif comme étant un voyage en bateau avec des tempêtes plus ou moins importantes et qui entraînent plus ou moins de conséquences et de ravages. Mais l'important c'est de se rendre compte de tous les accomplissements que l'on a pu réaliser. Je pense pouvoir affirmer que toute personne s'étant investit un minimum dans une association a appris de ses actions, de ses erreurs, de ses événements, de ses décisions... L'associatif étudiant est particulier car il demande d'être présent un maximum pour les étudiants sans pour autant mettre de côté ses études. Arriver à concevoir les deux peut être compliqué selon la période de l'année, mais pensez à tout ce que cela apporte : le travail de groupe, l'échange permanent des capacités et des aptitudes de chacun, un lieu qui permet à tous de défendre ses idées et ses avis. L'associatif permet de développer des

manières de vivre et d'être en relation avec l'autre différemment, on doit pouvoir faire des concessions, parler au téléphone (oui ce n'est pas toujours facile), animer une réunion ou un débat, écouter les autres et assister à des réunions qui peuvent être longues mais qui forgent un lien spécial, celui de l'unité. L'associatif me fait beaucoup penser à la psychomotricité par son aspect groupal, unitaire, d'adaptation, de rencontre, d'imagination et de remise en question permanente ! A chaque minute de l'activité associative, on travaille pour des personnes qui peuvent nous être inconnues au départ que l'on finira par rencontrer avec bonheur.

La vie nous apporte tant d'amour, de rencontre, de problèmes, de surprises, de joie, de tristesse, d'histoires à raconter, de jeux, de bonheur, d'embrouilles, de chaleurs et de développement personnel que j'affirme le fait que la vie associative est une vie à part entière...

## Les postes inédits des bde psychomot'

Dans cet article seront répertoriés quelques postes présents dans des BDE psychomot' que l'on ne retrouve pas partout (voire nulle part) dans nos IFP. Alors partageons nos postes inédits et donnons peut-être des idées aux futures BDE !

### VP Café psychomot' (ATEP, Toulouse) – Zoé Bourdonnec et Jessica Lopez

« Le café psychomot' est un des pôles de l'Association Toulousaine des Etudiants en Psychomotricité.

Les cafés psychomot' sont des après-midis débats autour de thèmes en lien avec la psychomotricité. Ils ont lieu 3 à 4 fois dans l'année le dimanche après-midi dans un espace culturel associatif de Toulouse. Ils sont ouverts à tous les étudiants de l'IFP, aux professionnels et à toute autre personne curieuse d'en apprendre plus sur la psychomotricité.

Le principe est simple : accompagnés de boissons chaudes et de gâteaux, les participants discutent,

partagent leurs connaissances et leurs expériences autour du thème retenu.

La petite tradition c'est de consacrer le premier café à la présentation de l'école et de l'ATEP aux premières années.

Pour l'année 2017-2018 les thèmes choisis étaient :

- Les difficultés rencontrées en début de vie professionnelle.
- La place du psychomotricien en psychiatrie.
- Un partage d'expériences et des mises en situation à partir de situations de stage problématiques. ».

## VP Bibliothèque (ELP, Lyon) – Jeanne Bigaré

« Ce poste consiste à organiser des commandes de livres groupées (2 dans l'année) via une librairie se trouvant à Paris qui nous propose des réductions. Il arrive parfois qu'un de nos professeurs sorte un livre, à ce moment j'organise aussi une commande groupée ou une commande pour la bibliothèque du local.

Je me charge que celle-ci soit bien rangée et entretenue. Je surveille l'emprunt des livres et des DVD de la bibliothèque. J'organise également des projections de films gratuites pour les étudiants.

**Enfin il y a à la disposition des étudiants deux liens qu'ils peuvent utiliser librement : « le prêt entre étudiant » (tout est dans le nom, les étudiants échangent des livres entre eux) et la « médiathèque » qui regroupe plusieurs liens qui pourraient les intéresser. ».**



## VP Stages obligatoires (ELP, Lyon) – Lorène Champier

« Chaque année au mois de mars on organise un forum stage. Les étudiants notent sur des fiches pratiques le lieu de son stage, comment y accéder, comment ça se passe (Type de PeC) et son ressenti (s'il conseille le stage ou pas).

Ensuite les 1a ont accès aux fiches des 2a et les 2a ont accès à celles de 3a pour s'informer et voir ce qu'il leur plaît. Le forum stage se déroule en deux parties ; rencontre 1a/2a et rencontre 2a/3a, les étudiants vont poser leur questions aux personnes dont les stages les intéressent. C'est vraiment à titre informatif pour les étudiants,

ça permet aussi de voir tous les stages réalisables. Je suis beaucoup en contact avec la prof qui s'occupe de nos stages pour faire remonter les questions des étudiants. Cette année deux nouveautés ont été mises en place :

- Le covoiturage (Google doc où chacun peut proposer ou demander un trajet pour aller en stage).
- Les maîtres de mini mémoires : les diplômés des trois dernières années aident les 2a dans la rédaction de leur mini mémoire. Les diplômés ont remplis un tableau en fonction de leur population de prédilection (classe d'âge et possibilité de préciser la pathologie) et les 2a ont ensuite pu les contacter. ».

## Représentant de promo (EPIM'S – Marseille) – Charlene Cappelletti

« Le but est de faire de la communication "directe", c'est-à-dire faire redescendre les informations du BDE devant toute la promo en intervention publique, pour que tout le monde soit au courant. Ensuite, en retour, on fait remonter les idées des étudiants au BDE.

Pour y parvenir on a mis en place une boîte à idées où les étudiants peuvent mettre tout ce qu'ils veulent : envie d'un thème pour une soirée, envie de plus de choses dans l'école... Par la suite, on fait en sorte de faire remonter les demandes. Pour finir, on organise aussi les événements qui se déroulent dans nos promos : par exemple on a fait un Père Noël secret, j'ai dû le préparer, faire le tirage au sort, et gérer la remise des cadeaux ! ».

Et sur ce, à bientôt !

**Audrey Toullec**

VP communication externe de l'ANEP







## Premier article de l'IFP d'Alençon

Alençon

Ça y est, les psychomot' sont enfin intégrés au BDE de l'IFRES et présents au sein de l'ANEP. Nous avons donc l'honneur de vous présenter :

- Emma, VP psychomot' chargée de nous représenter au sein de l'institut en faisant le lien entre le BDE commun et le sous-bureau psychomot'.
- Nathalie, Admin ANEP qui relaye les informations de l'ANEP et représente notre promotion dans l'association.
- Clémentine, VP événement psychomot' chargée d'organiser les événements en lien avec la psychomotricité.
- Océane, VP solidarité dans le bureau commun à l'IFRES qui se charge d'organiser les événements solidaires.

(lieu de concert) sans oublier la prévention avec une distribution de préservatif et des questionnaires pour sensibiliser la population.



Nez pour sourire en avril 2018 dont nous n'avons pas encore le chiffre des dons mais avec des actions de ventes de gâteaux et de goodies dans les centres commerciaux d'Alençon et du maquillage pour les enfants.

Et enfin, parce qu'il y a toujours de l'ambiance même après un concours... nous nous sommes mobilisés pour féliciter les concourants malgré le mauvais temps de Normandie.



A Alençon, l'IFRES se mobilise tout au long de l'année en mettant à profit les spécificités de chaque filière : Le Téléthon en décembre 2017 où nous avons amassé plus de 3000 euros en proposant dans la semaine un petit déjeuner à l'école, un tournoi de volley et de Mario kart, une soirée jeux de société, une autre de massage à la boîte du coin, des massages à la piscine et le week-end des ventes de gâteaux, de boissons chaudes ainsi que différentes activités comme un parcours psychomoteur ou un twister géant...

Le Sidaction en mars 2018 a rapporté plus de 1400 euros grâce à une soirée patinoire, un petit déjeuner à l'école, des ventes de gâteaux et de goodies à Carrefour, au marché d'Alençon mais aussi à la Luciole

Gros bisous sur vos fesses droites des psychopotes alençonnais !



À Bordeaux cette année c'est un peu particulier, les étudiants révoltés nous bloquent l'accès à l'institut.

Un peu contrariée mais non moins motivée, l'ABEP a maintenu sa 23<sup>ème</sup> journée.

Au menu cette année : la psychomotricité et les addictions.

On vous voit venir... mais le raccourci entre le vin Bordelais et l'alcoolisme est trop rapide !

Après avoir voté le thème en AG en janvier, l'ABEP s'est décarcassée pour faire une journée au TOP. Et quand l'ABEP se décarcasse, ça change tout !

Cette journée a commencé par l'intervention d'un psychiatre le Dr David Esfandi qui a posé les bases. Basique.

Ensuite on a eu une petite présentation de l'APGIR qui est une association de professionnels qui propose des conférences ouvertes aux étudiants.

Puis on a fait une petite pause repas. On s'est tous réunis dans une salle, intervenants et participants, et c'est vrai ce qu'on dit : la nourriture crée des liens. Ah on ne le dit pas ? Ah bon d'accord...



On a fini par un atelier surprise d'une étudiante de troisième année qui fait son stage en service d'addictologie. Margot a proposé une séance de relaxation qui a permis de terminer en beauté et en délicatesse.

Le chemin pour arriver à cette journée a été semé d'embûches : entre la difficulté à trouver des intervenants de la région pour ce thème et le blocus qui nous a rendus incertains sur le lieu de la journée, difficile de s'organiser.

Ça a été du sport mais au final on en garde que de bons souvenirs !! À l'année prochaine pour une 24<sup>ème</sup> journée de l'ABEP...

**Anquetil Marion**

Ex-VP de l'ABEP

L'après-midi est repartie très forte avec l'intervention de M. Vigouroux, psychomotricien, suivi d'un atelier de conscience corporelle. Il faisait beau, on a pu faire l'atelier dehors, ce sont des beaux moments partagés qui permettent de s'enrichir d'une part mais aussi de partager de belles expériences inter-promos.

La journée s'est terminée par l'intervention d'une psychomotricienne qui nous a parlé de la parentalité. C'était top d'avoir les retours d'expérience de madame Boutreux qui traite de la parentalité en ce qu'elle a de plus basique c'est-à-dire la dynamique des interactions entre les parents et entre les parents et leur enfant.



# Des nouvelles de Hyères

Hyères

## Nez pour sourire Hyères 2018



L'an dernier avait eu lieu à Hyères dans le cadre de l'action Nez Pour Sourire des Olympiades inter ergos et psychomots. En 2018, l'expérience a été réitérée pour le plus grand bonheur des ex-Hyérois.

Le principe est simple, un après-midi où les étudiants, leur famille et amis se rencontrent autour d'activités sportives. Un échange de pratiques entre Ergos et Psychomotes a également eu lieu.

L'après-midi a commencé par les échanges de pratiques : portage, déconstruction de chansons, rondins, balle invisible chez les psychomotes et course de fauteuils roulants, se laisser les chaussures avec des orthèses, activités avec un champ de vision restreint, boucler sa ceinture avec une seule main chez les ergos...

Ensuite, 4 équipes mixtes ont été créées et se sont affrontées dans des activités endiablées : béréte, balle au prisonnier, course relais attachée et pour finir tir à la corde.

Afin de récompenser tous les participants, un gros goûter a été organisé par les bénévoles, ainsi qu'une tombola.

Un remerciement particulier à Alisson et Camille sans qui cette journée n'aurait pu avoir lieu, merci aussi à tous mes bénévoles du tonnerre, un grand merci à tous les participants petits et grands qui ont mis une ambiance de folie et enfin merci à l'action NPS de nous avoir fait confiance !

**Lucile Ruiz**

Chef de Ville Nez Pour Sourire Hyères, P1



## WEIEP 2018, parole de hyérois



« Un week-end au WEIEP, tous les petits petits hyérois... », vous avez eu cette chanson dans la fête le dernier week-end de mars ? On ne comprend pas pourquoi tiens !

Comme de nombreux psychopotes le savent, le week-end du 31 mars 2018 a été marqué par le WEIEP qui s'est déroulé à Marseille (si tu n'y étais pas, sois sur les starting blocks pour le WEIEP 2019 à Bordal Capital !).

Les Hyérois se sont déplacés en nombre pour cet événement très attendu, et n'ont pas été déçus !

Marseille avait organisé un week-end de folie, avec pour débiter une présentation des écoles (toujours plus de vidéos, de chorégraphies magnifiques, de chants de guerre, ça te donne l'eau à la bouche ? je te le répète « viens au WEIEP 2019 »). Puis une balade accompagnée du mistral dans Marseille sous un grand soleil.

Après cette journée éreintante, les psychopotes se sont retrouvés à l'hôtel pour se goinfrer et se préparer.

Les hyérois ont revêtu des costumes tous plus magnifiques les uns que les autres avec au programme : de magnifiques portes de saloons, des cactus forts piquants, une famille de vautours, trois mexicains et leurs maracas, les daltonettes se trouvaient aussi parmi nous accompagnées de cow-boys et cow-girls, sans oublier les indiens par dizaines ainsi que deux bandits recherchés pour crime !

Qu'ils étaient beaux les petits hyérois, qu'ils étaient chantant et titubant sur le chemin de la soirée, sur le retour n'en parlons pas ;)

Tous les psychopotes ont dansé, se sont abreuvés, se sont embrassés, se sont enlacés toute la soirée. Pour finir par se réveiller pour aller à l'AG (oui, oui, tout le monde a adoré !).

Les Hyérois n'ont pas pu être présents en grande partie pour les échanges de pratiques mais ce n'est que partie remise pour l'an prochain.

Alors un grand merci à nos collègues Marseillais, et attention les Bordelais, les Hyérois seront de retour l'an prochain !

**PS : si tu n'es toujours pas convaincu(e) pour le WEIEP 2019, je ne sais pas ce qu'il te faut, c'est un week-end énorme avec beaucoup de partages, alors n'oublie pas, les bordelais t'attendent l'an prochain et nous aussi !**

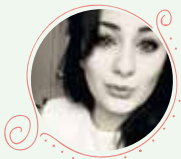




# Trombinoscope du BDE ISRP Paris

Vous l'attendiez avec impatience, le nouveau BDE de L'ISRP Paris est enfin arrivé ! Le 8 mars dernier, lors de l'assemblée générale, 13 nouveaux membres ont intégré l'aventure. Notre nouvelle équipe, composée en tout de 22 psychopotes, est plus prête que jamais pour commencer ce nouveau mandat ! Nous souhaitons continuer à faire connaître la psychomotricité au plus grand nombre et à dynamiser encore et toujours plus la vie étudiante de notre école !

Voici donc une petite présentation de notre nouveau bureau :



Éléonore, Présidente



Zia, Vice-Présidente et Relais ANEP



Adrien, Trésorier



Héloïse, Vice-trésorière



Ulysse, Secrétaire



Maÿlis, Vice-secrétaire



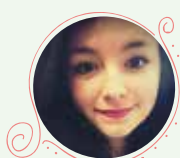
Fanch, Chargé pôle vente



Hélène et Agnès, Vice-chargées pôle vente



Amandine et Camélia, Chargées pôle soirée



Aude et Agathe, Vice-chargées pôle soirée



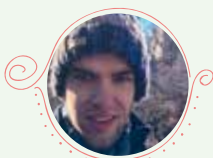
Kenza, Chargée pôle vie de l'école



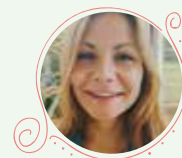
Pauline et Lucie, Vice-chargées pôle vie de l'école



Charlotte et Jade, Chargées pôle com'



Benjamin, Liam, Mathilde, et Margaux, Vice-chargés pôle com'



Voilà notre nouvelle famille, mais nous gardons une petite pensée pour les anciens et nous les remercions pour tout ce qu'ils ont apporté à ce bureau pendant ces 2 ans !

### *Quelques nouvelles...*

Notre évènement annuel « Les Psychopotes Got Talent », où les élèves peuvent partager leur talent (et leur folie !) aux autres étudiants, s'est déroulé le 13 avril dernier dans l'amphithéâtre Landowski. Différents numéros de danse indienne, chant, magie, danse hip-hop, gymnastique rythmique et d'autres plus loufoques se sont succédés devant un public chaud bouillant !

Nous sommes actuellement en pleine préparation de notre gala, un peu particulier cette année puisque nous fêtons les 50 ans de l'école ! Nous aurons donc le plaisir d'accueillir, le 25 mai au soir, les étudiants, leurs proches et les équipes pédagogiques et administratives de l'école dans la prestigieuse salle Wagram à Paris. Cette soirée est ouverte à tous, contactez-nous si vous souhaitez y participer !

Le gala fera suite à la journée de la psychomotricité, qui se tiendra à la maison de l'UNESCO le 25 mai. La matinée retracera l'évolution de la psychomotricité depuis 50 ans et l'après-midi sera consacrée à la science et la recherche. Une seconde journée d'échanges aura lieu le lendemain à Boulogne-Billancourt. Elle sera l'occasion d'évoquer l'essor des champs professionnels en psychomotricité et de clôturer ce Jubilé. Toutes les écoles sont conviées à ces conférences et tous les étudiants en psychomotricité peuvent y participer gratuitement.

A l'occasion de cet anniversaire, des pulls collectors « ISRP 50 ans » sont en cours de création et seront proposés aux étudiants au cours du mois de mai.

Nous commençons également la préparation de notre WEI 2018, pour accueillir comme il se doit les petits nouveaux de l'année prochaine ! Nous continuons aussi à organiser tout au long de l'année, pour nos psychopotes préférés, divers évènements tels que les soirées, le carnaval, la journée en association avec Nez Pour Sourire, etc.

Pour toutes questions ou demandes quelconques, n'hésitez pas à venir vers nous via le compte Facebook « Isrp Bde » ou par mail à l'adresse « bde@isrp.fr ». Vous pouvez également suivre notre quotidien et nos évènements sur le Snap « bdeisrpparis ».

À très vite !

**Le BDE ISRP Paris**



# Psychomots en scène !

Lille

Un homme enceinte, des siamoises sous coke, des insectes perdus... Autant de rôles qu'ont inventés et mis en scène les deuxièmes années de l'IFP de Lille.

Cette année, nous a été proposée une pratique consacrée au théâtre et à l'expression de soi. Cet atelier était animé par une psychomotricienne aujourd'hui comédienne, scénariste et professeure de théâtre. Cet atelier était divisé en deux sessions.

Durant la première journée, nous ont été proposées différentes activités nous menant progressivement vers l'improvisation. Cette journée a été l'occasion d'aborder de manière différente le travail sur les émotions, le rythme, l'engagement corporel... Elle nous a permis de dépasser nos limites et de renforcer la cohésion au sein de notre groupe de pratique. Nous avons appris sur nous-même et sur les autres.

A l'issue de cette première journée, l'intervenante nous a donné des textes uniquement composés du début et de la fin d'une scénette. Nous avons alors, par groupe de deux, imaginé le corps du texte, que nous avons ensuite mis en scène et joué devant une foule en liesse (nos psychopotes du groupe de pratique) au cours de la deuxième session.

Ainsi, ces deux sessions ont été riches en rires, en émotion, en rebondissements, en amour, en partage, en découvertes, en expériences et en expérimentations, [...] Un grand merci à Madame Richard ! A Manon pour le titre ! A Marie pour les conneries ! A Marion pour son ordinateur ! A Maelle pour sa présence ! A Anaïs pour nous avoir forcé à écrire cet article ! Et à Mathilde pour son sang-froid lors de l'écriture !

(RIDEAUX)

## Un drôle d'investissement !

Nez Pour Sourire est une action au profit du Rire Médecin, association permettant la venue de clowns dans les services de pédiatrie. Nous avons donc été conviés en tant qu'étudiants en santé, à participer à une collecte de fonds nationale. C'est suite à la présentation du projet par l'ANEP que j'ai désiré m'investir dans la préparation de ces événements caritatifs en me présentant en tant que chef de ville de Lille.

Nous avons formé un comité composé de six étudiantes : trois en orthophonie, une en pharmacie et deux en psychomotricité. Monter ce projet nous a permis de nous rencontrer entre étudiants de différentes filières ou même de mieux nous connaître au sein d'un même IFP. Nous avons réussi à planifier trois actions dans trois centres commerciaux de la région Lilloise et décroché deux partenariats avec des boutiques du centre-ville, pour un total récolté de 2000€.

Ce fut une expérience humaine très riche, les bénévoles qui nous ont accompagnés étaient motivés, investis et nous ont aidé à faire connaître l'association, récolter des dons, maquiller des enfants ou prendre des photos immortalisant les sourires des passants. Nous espérons que d'autres étudiants souhaiteront s'impliquer l'année prochaine pour permettre à toujours plus d'enfants de bénéficier de ces visites aussi drôles que thérapeutiques.

Léa Montavon



# Une première approche de l'interprofessionnalité

Cette année a eu lieu la 11<sup>ème</sup> session interdisciplinaire des étudiants des filières Santé et Social. Cette session réunissait des étudiants en psychologie, en ergothérapie, en psychomotricité, en kinésithérapie, en podologie, en sciences sociales, des étudiantes aides-soignantes, des étudiants infirmier.e.s. Le thème de cette session était « Autour d'une personne de Handicap ou de Dépendance : vous êtes chacun(e) nécessaire, pas suffisant(e) ! ».

L'objet de cette session est d'y sensibiliser, dès notre formation, nous, les futurs acteurs professionnels, sanitaires ou sociaux. En effet notre coopération en tant que futurs acteurs de santé suppose une bonne connaissance les uns des autres et d'avoir appris à travailler ensemble.

Cette session interdisciplinaire s'est déroulée lors de 3 demi-journées.

La première était consacrée à la découverte mutuelle de chaque profession. Il nous a été proposé pour chaque métier de donner les premiers mots qui nous venaient en tête. A travers, cet exercice, nous avons pu voir que la psychomotricité est bien souvent mal connue des autres étudiants. Ce fut un plaisir de leur expliquer notre profession. Dans un second temps, nous avons réalisé des fiches métiers pour l'ensemble des professions représentées reprenant une définition du métier, l'accès aux études, la durée des études, le contenu de la formation et les lieux et populations auprès de qui on peut travailler. A l'issue de cette première journée, une étude de cas nous a été donnée afin de pouvoir la travailler pour la troisième demi-journée.

La deuxième journée était dédiée aux conférences. La première conférence était sous le thème : « Handicap-Dépendance : définitions, concepts, réponses sanitaires, médico-sociales et de société à l'égard des personnes handicapées ou dépendantes et de leurs proches ». Cela a permis de mettre au clair tous les étudiants autour des grandes notions concernant le Handicap. Cette conférence était interactive grâce à l'usage de tablettes distribuée à l'ensemble de l'assemblée. Une seconde conférence sur le thème de l'autisme a été organisée. Cette conférence était en lien avec l'étude de cas que nous avons eu.

Lors de la dernière demi-journée ce fut l'occasion de réfléchir ensemble autour de l'étude de cas commune. De quelle manière chaque professionnel pouvait intervenir ? Qu'est-ce qui relevait de la spécificité d'un professionnel ? Comment pouvait-on prendre en charge ensemble ce patient ? Comment nos actions pouvaient impacter de manière positive celle des autres ? Quels liens pouvaient être faits entre les différentes actions ? C'est en échangeant ensemble autour de ces questions que nous avons pu proposer un projet thérapeutique commun pour le patient.

Ce fut des moments riches et intéressants nous permettant de mieux connaître nos futurs collègues.



**Une Chfi'comot'**





## Cerise ludique

La vie étudiante est quand même la période de la vie où il faut se faire plaisir et le plaisir, justement, est le moteur principal du jeu. Ça semble donc être le bon moment pour s'initier aux jeux, organiser ou s'incruster à des soirées, des festivals.

Ça tombe bien, le jeu de société a le vent en poupe, de plus en plus de joueurs pour de plus en plus de jeux. On se marre, on cogite, on gagne, on perd, on s'en fout, l'essentiel est de se faire plaisir.

Et jeux et psychomotricité ont ceci en commun qu'ils couvrent un large champs d'action (socio-cognitivo-affectivo-moteur).

Et puis on ne triche pas avec le jeu. D'ailleurs, Platon disait : « on connaît mieux une personne après une heure de jeu qu'une vie de discussion ». Sûr que le mec aurait été un bon psychomot...

Le jeu est donc forcément bon pour ce que tu as... Jouer, c'est aussi apprendre à se connaître et cerise sur le ludo-gâteau, c'est aussi enrichir sa pratique avec de futurs outils potentiels. Avec plus de 600 sorties par an en France, le jeu de société n'a jamais offert autant de choix. Le plus dur est de trouver le jeu qui nous va bien. N'hésitez pas donc pas à franchir la porte d'une boutique spécialisée ou de la ludothèque du coin, vous trouverez forcément un passionné pour vous aiguiller.

Le jeu est aussi sérieux. Il suffit de le regarder sous un angle particulier pour se rendre compte que :

- « Salade de cafard » met en jeu **l'inhibition**
- **L'organisation spatiale**, c'est clairement « Katamino »
- des jeux comme « Great Western » soutiennent clairement la **planification**.

Bref, tout ça pour vous ouvrir à la culture du jeu.

Ludiquement,  
Cyril, 11, Marseille

Distributeur des jeux cités : **Gigamic**  
une boutique de passionnés : [www.terra-ludi.fr](http://www.terra-ludi.fr)  
Les ludothèque : **Association des ludothèque de France**  
un système de classification : **E.S.A.R.**



## La pratique du Cirque

A Mulhouse, nous avons la chance d'avoir de supers cours d'Arts du cirque ! Grâce à la Compagnie des NAZ, les étudiants mulhousiens découvrent la jonglerie, les équilibres sur objets, les acrobaties et l'expression corporelle.

Le plaisir et l'aspect ludique qui caractérisent les activités circassiennes sont un support pour améliorer de nombreux troubles psychomoteurs dans le cadre d'une prise en soins. Ces activités peuvent s'inscrire tant sur le plan de la stimulation, de l'éducation, de la rééducation que de la thérapie psychomotrice. Elles s'adressent à tous les âges de la vie et sont une médiation en entière adéquation avec le métier de psychomotricien.

Les Arts du cirque permettent de développer des aptitudes personnelles et de se projeter dans un contexte de soins.

Pompom sur la Garonne !! Pompom sur la pomponette !! Cerise sur le gâteau !! (Choisissez votre expression) lors de la dernière séance, les deuxièmes années se sont rendues au centre-ville pour une séance surprise. En binôme, un guidé est baladé dans la ville les yeux bandés avec l'aide de son guidant ! Grâce aux commerçants nous avons pu redécouvrir notre ville par le toucher, l'odorat, le goût, l'ouïe ! Ce fût une merveilleuse expérience inoubliable pour tous !

Infos en + sur le Projet Psychomotricité et Arts du cirque :

En 1ère année, nous avons 9h de cours d'initiations.

En 2ème année, nous avons 27h pour approfondir cette discipline. Cela nous permet d'avoir un grand panel d'exercices à proposer en fonction des différents publics que l'on peut rencontrer.

En 3ème année, nous avons 18h nous permettant de créer le spectacle de fin d'année !



**Camille**

Étudiante 2<sup>ème</sup> année  
et 1<sup>ère</sup> vice-présidente de l'APEGE



# La Terry Fox Run à Mulhouse

Le jeudi 12 avril, l'APEGE (Association des Psychomotriciens du Grand-Est) a organisé la 1<sup>ère</sup> édition de la course caritative non compétitive Terry Fox Run à Mulhouse !!!



Pour cet événement, nous avons réussi à réunir une centaine de participants de différentes filières : beaucoup de psychomot, des ergos, des kinés, des infirmiers, des étudiants ingénieurs, de l'école de commerce, ... Nous avons aussi pu compter sur le soutien des formateurs de notre institut !

Nous avons profité d'un magnifique soleil dans le parc Wallach et la forêt du Waldeck, de bons gâteaux de la FEDEM (Fédération des Etudiants de Mulhouse) et d'un stand de sensibilisation aux cancers des Petits Débrouillards.

Mais pourquoi avons-nous organisé cette course ? Terry Fox, ce Canadien de 19 ans, nous a fortement marqué par son histoire incroyable. Atteint d'un cancer des os, il perd sa jambe droite et décide de parcourir le Canada en courant avec sa pro-

thèse pour lever des fonds pour la recherche en cancérologie. Il est contraint de s'arrêter après avoir réalisé plus de 5 000 km pendant 143 jours. Il décède peu de temps après en nous laissant un héritage inestimable qui nous a beaucoup inspiré. Terry Fox a prouvé que nous sommes capables de réaliser beaucoup et que même des petites choses peuvent avoir un bel impact.

Cette cause nous touche particulièrement, étant des futurs soignants de personnes atteintes de cancers. En effet, le psychomotricien a un rôle à jouer pour soutenir la personne. Il peut l'accompagner dans la prise en charge de sa douleur, dans les modifications de son image du corps et de son schéma corporel, lui permettre de vivre des expériences de plaisir et de détente.



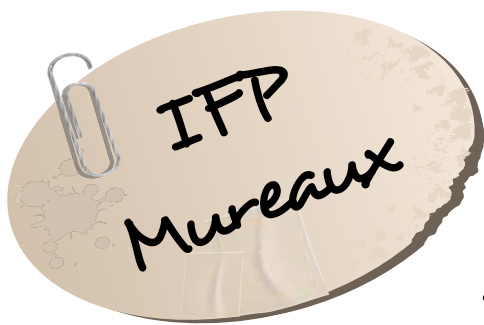
Nous sommes très fiers d'avoir récolté environ 600 € pour la recherche contre les cancers en France !!

Nous espérons réorganiser une course l'année prochaine !!

**Céline Martin**  
(PM2, VP Solidarité)

**Mélanie Michéa**  
(PM2, VP Communication)





IFP  
Mureaux

# Jeudi tout est permis !

L'IFP des Mureaux se fonde au sein d'un CAMPUS de 700 étudiants où se retrouvent en interdisciplinarité aides-soignants, infirmiers, ergothérapeutes, kinés et psychomotriciens.



Nous organisons des événements avec tout le CAMPUS dans notre salle de spectacle, c'est une occasion de tous se rencontrer et créer des liens autres que professionnels.



JEUDI TOUT EST PERMIS est un événement organisé par le BDE les Z'activmot. C'est une soirée spectacle où des équipes s'affrontent autour de jeux TV et où les étudiants peuvent présenter leur talent.

# Le cycle de la vie

Il est beau, il est chaud, voici le tout nouveau BUREAU !

Plein de projets et de motivation, le nouveau BDE promet des merveilles pour leur mandat : soirée bowling, après-midi « JUMP », week-end de parrainage, de tous nouveaux partenariats et toujours plus de bonne humeur.



Photo de l'ancien et du nouveau bureau à la soirée passation

**" Se réunir est un début ; rester ensemble est un progrès ; travailler ensemble est la réussite. "**

## JSBE : Journée Santé Bien-être

La Journée Santé Bien-Être fut animée par les étudiants psychomotriciens et kinésithérapeutes sur le campus Orléanais. Tous les étudiants de première année ont participé à l'évènement, en petits groupes de 2 ou 3, afin de promouvoir la psychomotricité dans un cadre qui nous parle plutôt bien !

Chaque binôme ou trio était chargé de proposer à un groupe de 10 personnes un temps d'atelier « conscience du corps » durant 35 minutes. Nous gardons tous un très bon souvenir de cette première expérience face au public.



Voici quelques exemples d'exercice que nous avons pu proposer :

## Théâtre des émotions

Une carte est distribuée à chaque personne, qu'il faut garder secrète. Sur celle-ci figure plusieurs informations :

- En haut à gauche se trouve une couleur, soit orange soit rose, c'est la couleur de son équipe. Il faut s'installer par équipe face aux rideaux de la même couleur que celle sur sa carte. Sur la couleur de son équipe se trouve un chiffre, il représente son ordre de passage dans son équipe.
- En gros au centre se trouve une émotion (Colère, joie, tristesse, peur ou surprise).
- En bas à droite se trouve une partie de son anatomie (Main, visage ou pied).

Il faut mimer l'émotion avec uniquement la partie du corps présente sur sa carte à travers le rideau. Mais les mimes se font sans son, et son équipe doit deviner son émotion le plus vite possible. Le but du jeu étant de deviner les émotions de toute son équipe en premier !



## L'espace du Toi + Moi

Par groupe de trois où chacun a un numéro, le premier se place dans l'espace libre de la salle selon la position de son choix, puis le second doit venir se placer à son tour selon la position de son choix également mais avec au minimum un contact avec le premier, enfin le troisième se place où il veut avec un contact aussi par rapport à la personne de son choix. Ensuite, le premier change de position et l'exercice continue ainsi de suite et en musique. L'imagination apparaît à travers les poses originales de chacun.

## Chemin d'un traversin

Par deux, dos à dos, il faut maintenir un oreiller entre son dos et celui de son partenaire, le but étant de réaliser la totalité du parcours sans le faire tomber au sol. Autrement, si c'est la première fois, il faut recommencer le parcours du début, mais à la seconde chute, le binôme est éliminé.

## Nez pour Sourire

### Témoignage de Claire BARBIER, Chef de ville à Orléans

Nez pour Sourire est une action caritative qui dure 3 mois, de mars à mai, qui est coordonnée et financée nationalement par AMPLI Mutuelle et animée localement par les étudiants en santé. Durant cette période, nous faisons des événements (stand dans les écoles, stand dans les supermarchés, les centres commerciaux, les places publiques, les marchés... mais aussi des soirées rouge, cirque, jeux, bowling, laser game...) afin de récolter des dons au profit du Rire Médecin. Cette opération est née il y a 4 ans et depuis, de plus en plus de villes et BDE étudiants se rajoutent à cette expérience : 33 en 2018.

Orléans y participe depuis l'année dernière et pour ma part, je suis Chef de Ville pour la première fois. Au départ, je souhaitais simplement être bénévole, mais il n'y avait pas de chef de ville donc j'ai accepté de le faire sans savoir exactement dans quoi je m'embarquais. Et aujourd'hui, cela fait deux mois que je vis cette expérience hors du commun, qui n'a pas été de tout repos mais qui m'a permis



de faire de très belles rencontres, de voir la générosité des gens et la gentillesse de certains. A la fin de chaque évènement, nous étions généralement exténués mais tellement heureux des sommes récoltées. A Orléans, nous avons la chance d'être pour la première fois main dans la main avec les bénévoles du Comité Orléans du Rire Médecin, qui sont des gens extrêmement gentils, drôles et respectueux. Le savoir-faire étudiant a été reconnu sur cette action et Nez pour Sourire est devenue en 2018 la collecte nationale officielle sur la voie publique de l'association : le national me laisse gérer les événements tout en me donnant des conseils et en étant présent dès que j'en ressens le besoin. Grâce à eux, ainsi qu'à tous les bénévoles étudiants qui sont présents, une bonne humeur règne chaque week-end. Quant aux bénévoles étudiants, ils se lancent timidement dans l'aventure mais ressortent tous avec le sourire.

Grâce à tous les événements que nous avons effectués, nous avons récolté presque 4 000 euros et il nous reste encore 3 évènements à venir... Ce sera une grande année pour Orléans et nous en sommes très fiers ! Je conseille donc à toutes les personnes pouvant participer à l'opération Nez pour Sourire de le faire, parce que c'est une expérience enrichissante à titre personnel et associatif au service d'une belle cause : toujours plus de visites d'enfants à l'hôpital par des clowns professionnels du Rire Médecin.



# Recette de cuisine, une psychomot' anonyme.



## INGRÉDIENTS :

- 1 litre d'imagination
- 50 grammes de créativité
- Un pinceau ou un crayon
- 10 grammes de pastels
- 2 cuillères à soupes de couleurs
- Une pincée d'émotion

## RECETTE DU PEINTRE

Chauffez votre four Thermostat 8.

Commencez par prendre les ingrédients, tout d'abord sortez du frigo l'imagination et la créativité, Puis fait chauffez le pinceau ou le crayon, n'oubliez pas que vous devez avoir de la bouteille pour finir cette recette.

Mélangez les pastels avec les couleurs et surtout mettez-y les bouchée doubles sinon votre pâte ne sera pas prête.

Ensuite, sortez du micro-ondes votre pinceau et ajoutez une pincée d'émotion.

Rassemblez vos deux récipients, n'ayez pas les mains de beurre, car il vous faut tout remuer.

Si vous avez la pêche, cela se ressentira dans votre œuvre mais songez que cette recette n'est pas du gâteau.

Pour finir, mettez votre toile au four et votre tableau sera cuit dans une heure.

Dégustez-le avec admiration et sans modération !

## Mot de la fin

Pour finir ce superbe article sur Orléans, nous voulions remercier l'équipe du tonnerre qui a accueilli nos 6 aventurières Orléanaises au WEIEP Marseillais, dont elles sont revenues avec plein de paillettes dans les yeux et le sourire aux lèvres ! L'école d'Orléans espère vous donner rapidement des nouvelles de leurs différents projets, notamment des voyages de solidarité en préparation !

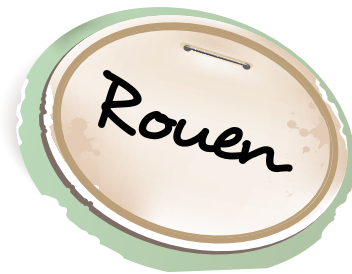
La bise





# Nez Pour Sourire

## Nos actions rouennaises en 2018



À l'occasion de Nez Pour Sourire, nous avons pu cette année encore prendre part aux actions réalisées au profit du Rire Médecin. Avec les ergothérapeutes en tant que chefs de villes et en association avec les étudiants kinésithérapeutes, sages-femmes, infirmiers et orthophonistes et bien sûr nous les étudiants en psychomotricité de Rouen, de nombreuses actions ont été menées, comme une soirée, des ventes de goodies en ville ou lors de nos concours. En complément de cela, nous sommes en train d'organiser une vente de café et de nez rouges au sein de notre école pour que tous les étudiants du domaine paramédical qui y sont réunis puissent en profiter.



Lors des actions en ville, nous avons pu tester le hockey dans le costume de notre mascotte grâce à la présence de l'équipe amateur de hockey de Rouen qui nous a initiés à ce beau sport ! Cette activité sympathique, quoique un peu fatigante, s'est avérée très instructive sur le plan psychomoteur. Entre travail du repérage dans l'espace et de la coordination oculo-manuelle, dans une mascotte, encombrante avec un champ de vision très réduit et qui peut également servir de sauna, autant dire, c'était assez compliqué de renvoyer le palet correctement.

Mais ces actions ne nous ont pas permis de faire que ça ! En effet, au vu du nombre d'étudiants en santé réunis autour de ce projet, nous avons encore plus développé les liens inter-filières que nous cherchons à créer en permanence, que ce soit grâce à nos actions solidaires ou même dans un contexte un peu plus scolaire. Au fur et à mesure des actions, nous pouvons prendre le temps de discuter avec des personnes de filières ou de promotions que nous côtoyons peu, et ainsi en apprendre plus sur leurs études, leurs métiers et mieux comprendre leur place et la nôtre au sein des équipes pluridisciplinaires que nous formerons demain !

Pour conclure, ce fut une expérience très enrichissante à laquelle nous avons pris énormément de plaisir à participer ! Les actions continuent chez nous comme ailleurs et nous sommes ravis de voir cette bonne action être perpétrée par autant d'étudiants en santé et tout particulièrement chez nos camarades psychomotriciens. Je vous souhaite à tous, une grande réussite dans vos actions et dans vos études, à bientôt les psychopotes !

**Lénaig OLIVIER**  
Co-VP Solidarité de la CERP



# LES ACTIONS SOLIDAIRES

## La récolte des bouchons : Un petit geste pour beaucoup d'amour



### handi'chiens

Association Nationale d'Éducation de Chiens d'Assistance pour Personnes Handicapées  
Reconnue d'utilité publique



Mais pourquoi donc récolter des bouchons ?! Telle fut la question de beaucoup de personnes au sein de l'IFMR de Mulhouse, jusqu'à ce que deux jeunes aventurières se lancent à la recherche d'informations concernant cette récolte.



Petite photo de groupe des familles réunies à Aspach-le-haut

A l'origine, l'association « Les Bouchons d'Amour » récoltaient les bouchons, les traitaient et ceux-ci étaient rachetés par une société de tri. L'argent récolté permettait de financer la fabrication de fauteuils roulants pour les personnes en situation de handicap moteur. Mais après quelques années, il y eu tellement de bouchons récoltés et de fauteuils fabriqués que ceux-ci étaient trop nombreux. Une idée a alors émergé : former un partenariat avec l'association Handi'chiens qui permettrait, grâce au tri des bouchons, de financer l'achat de chiots d'assistances.



Un chiot  
= 35 000 000 de bouchons  
= 83 tonnes  
= 15 000€ récoltés

A deux mois de vie, après leur sevrage, les chiens arrivent en familles d'accueils pour être dressés. Cependant, aucun frais n'est laissé à la charge des familles car tout est pris en charge par l'association (nourriture, soins vétérinaires, jeux, éléments nécessaires au dressage, etc).

Les familles d'accueil de la région de Mulhouse se réunissent tous les 15 jours dans la cour de l'école du petit village d'Aspach pour 2h de stage. Guidés par Cathy, une bénévole handi'chien formée spécialement au dressage des chiens, les familles et leur chien enchaînent les exercices. Les chiens sont éduqués à l'apport d'objet, la tenue et la posture, le passage de porte, ... Chaque chien passe avec son maître pour les exercices individuels, puis ils se réunissent tous pour les exercices collectifs. Lors de ces exercices, les maîtres marchent dans la cour et doivent passer les uns à côtés des autres en apprenant à leur chien à ne réagir à aucun stimulus extérieur. En effet, lorsqu'il sera chien d'assistance, il faudra qu'il reste de marbre auprès de son maître sinon la personne en situation de handicap, imaginons qu'elle soit aveugle, pourrait s'effrayer et mal interpréter la réaction de son chien qui s'agite.

En fin de séance, les familles débriefent pour débattre de la séance et comment se passe l'éducation du chien.

Chaque chien reste entre 18 et 24 mois dans une famille. Puis, il intègre un institut spécifique de dressage pour 6 mois où de vrais dresseurs canins vont approfondir leurs apprentissages pour qu'ils soient opérationnels avec des personnes en situation de handicap.

On entend communément que ces chiens sont « guides d'aveugle » ; mais pas seulement ! Ces chiens sont appelés chiens d'assistance car ils peuvent intervenir auprès de personnes malentendantes, en fauteuil roulant, ou encore auprès d'enfants ou adultes ayant des troubles du spectre autistique.

**Rédactrice : Fogel Sylvie, en partenariat avec Colyne Tissot**  
Chargées de missions « Solidarité » de Céline Martin VP « PCS »



**Pour retrouver les associations « Bouchons d'Amour » et « Handi'chiens » :**

<http://www.bouchonsdamour.com/>

<https://www.handichiens.org/>

**Pour prendre contact avec les membres de l'association des psychomotriciens du Grand Est (APEGE) :**

[https://twitter.com/APEGE\\_Mulhouse?s=07](https://twitter.com/APEGE_Mulhouse?s=07)

<https://www.facebook.com/APEGE-Étudiants-Psychomot-de-Mulhouse-700221059991499/>

Si vous souhaitez contacter l'antenne de « Handi'chiens » sur Mulhouse, vous pouvez vous adresser aux chargées de missions ayant rédigé cet article.

# Projet Gildec, Rencontre autour des difficultés de communication

Pour la première fois cette année, les étudiants psychomotriciens ont pu participer à une rencontre proposée par l'IFMS de Mulhouse et qui réunit les étudiants de première année et des personnes en situation de handicap.

Ce projet est mené en collaboration avec le **GILDEC68** (Groupe d'Initiative Local pour les personnes en Difficultés d'Élocution et de Communication) de la délégation départementale APF (Association des paralysés de France) de Mulhouse. Il a pour objectif de permettre l'évolution des représentations des étudiants sur les situations de handicap lourd ainsi que d'avoir une première appréhension de la relation thérapeutique, avec le patient et les autres professionnels. Il donne l'occasion aussi aux élèves de collaborer avec les autres filières afin d'organiser cette table ronde.

La promotion des premières années psychomotriciens a été invitée à écrire différentes questions qu'ils pourraient poser aux personnes accueillies. Ces questions ont ensuite été mises en commun avec celles élaborées par les premières années en ergothérapie et soins infirmiers. Cinq psychomotriciens volontaires ont par la suite rejoint un groupe de huit ergothérapeutes et dix infirmiers, qui organisera la table ronde, et rencontrera les patients experts.

Le jour de la rencontre, les étudiants psychomotriciens se sont chargés de l'installation de la salle et de l'accueil du groupe intervenant. Il comptait les deux Assistants de Vie Sociale, la chargée de développement des actions associatives **APF Alsace** et les deux patients experts.

Ces deux derniers sont atteints d'une Infirmité Motrice Cérébrale, due à des lésions survenues durant la période périnatale. Ils possèdent tous les deux un fauteuil électrique ainsi qu'une tablette leur permettant d'utiliser une synthèse vocale.

Pour la plupart des élèves, il s'agissait de leur première interaction avec des personnes atteintes d'un handicap lourd. Beaucoup étaient mal à l'aise, non pas pour eux même mais pour les deux personnes concernées. Les voir entourées et observées par plusieurs étudiants



pouvait nous faire sentir comme intrusifs et voyeuristes. Cependant, ils nous ont prouvé leur investissement en ayant préparé leurs réponses à l'avance. Les douze premières questions qui leur étaient destinées, avaient notamment pour sujet leur quotidien, leurs activités et hobbies, leur vécu personnel, leur projet et leur ressenti sur le handicap en société. Leurs réponses nous ont frappés par leur sincérité. Ils nous ont répondu de façon libre et sans gêne, ce qui rendait l'échange plus authentique et pertinent. Nous étions tous très attentifs, bien que le système de la synthèse vocale nous demandait d'être patients et respectueux.

Certaines réponses nous ont touché et marqué car elles étaient pour nous inattendues, ce qui nous a permis de nous sentir plus à l'aise. La plus marquante fut celle qui expliquait à quel moment ils se sentaient le plus en situation de handicap :

*"Je me sens plus en situation de handicap quand je ne suis pas entendu et écouté"*

Ce n'est pas l'aménagement des espaces ou les moyens de transport, ou encore la difficulté dans les pratiques physiques qui les gêne le plus, c'est la communication. Il est important pour eux de se sentir

à l'aise, surtout avec des problèmes d'élocution. La plupart des gens ne s'adressent jamais directement à eux et simplement partager leurs idées, leurs avis, leurs envies peut être très difficile, voire impossible.



Cette première approche du handicap a été pour nous une expérience riche. Le message qu'ils voulaient nous faire passer est qu'il est important pour nous en tant que professionnels, d'être attentifs aux besoins et demandes de chaque personne que nous pouvons rencontrer. Pour des personnes ayant des difficultés d'élocution, il nous faut prendre le temps d'écouter et d'observer.

Notre groupe d'invités nous a ainsi partagé leur enthousiasme et leur motivation, afin de renouveler des rencontres aussi réussies que celle-ci avec d'autres étudiants, voire même des lycéens et des professionnels.

Laura Tordeux PM1

<http://alsace.blogs.apf.asso.fr/>



Un groupe similaire, Gildec69, a créé

une bande dessinée **Et la patience, bordel ! Tome 1** qui recueille des témoignages de personnes ayant une communication alternative.

Elle est disponible gratuitement sur leur site

# SOLIDARITÉ INTERNATIONALE

## Diali Gari, viens on sourit, direction Sénégal !

### L'émergence du projet

Diali Gari est une association née cette année de six étudiantes à l'IFP de Lille grâce à grand méli-mélo de rencontres et d'évènements inattendus. En effet, alors que s'offrait à nous, des associations déjà créées allant au Pérou ou en Roumanie, nous rencontrèrent par le biais du hasard d'anciennes étudiantes parties il y a trois ans, au Sénégal ! Tout de suite, l'idée de reprendre leur projet fut comme une évidence ! Après l'Amérique du Sud, l'Europe pourquoi pas l'Afrique ?

Nous sommes alors entrées en contact avec l'association *Espoir Enfants Diofior* qui a accepté tout de suite de nous aider pour monter notre projet en interne au Sénégal et avoir un contact directement sur place. Le projet prenait enfin forme.

### Les objectifs

Ainsi nous partirons un mois au Sénégal pour :

- Pratiquer la psychomotricité auprès des enfants mais également des éducateurs.
- Faire du soutien scolaire.
- Apporter une aide financière pour l'achat de matériel médical, de peinture, et de meubles pour le tout nouvel hôpital maternel et pédiatrique.
- Apporter une aide matérielle dans une école maternelle/primaire : sacs, cahiers, stylos, livres scolaires, matériel sportif, vêtements...
- Initier les habitants à la pelote basque en lien avec l'association *Lille Pelote Santé*.

### Les actions mises en place

Pour réaliser ce projet nous essayons de communiquer un maximum et de créer plusieurs petits évènements. Par exemple, nous faisons régulièrement des ventes de nourriture à l'école : des tartes, cakes, salades, fajitas... Nous avons participé au marché de Noël de l'IFP, nous avons également emballé des cadeaux dans des magasins, nous participerons à un atelier sur la pelote basque et nous ferons bientôt une braderie. Plein d'autres projets sont en cours d'élaboration, en espérant pouvoir les mettre bientôt sur pied !

Nous avons également ouvert une cagnotte en ligne dans le but de réunir l'aide financière promise.

Alors si vous avez des questions, des conseils, des idées, ou des connaissances qui pourraient nous aider d'un point de vue technique ou financier n'hésitez pas à nous contacter !

Via notre mail : [dialigari.asso@gmail.com](mailto:dialigari.asso@gmail.com)

Ou notre site internet : [dialigari.online](http://dialigari.online)

Ou encore notre page facebook : Diali Gari

Et si vous voulez faire un petit geste voici notre cagnotte (déductible à 66 % des impôts) : <https://cagnotte.me/182-diali-gari-viens-souris>

**Merci et à bientôt pour de nouvelles aventures les psychopotes !**



# LES ANNONCES DE RECRUTEMENT

## A.I.P.E.I

Association Intercommunale  
de Parents d'Enfants Inadaptés



MAS DES PAVILLONS SOUS-BOIS (93)

### RECHERCHE UN(E) PSYCHOMOTRICIEN(NE)

à temps plein sur une base 35 h/semaine, ayant une expérience auprès d'un public handicapé.

La rémunération est basée sur la convention collective 66.  
Débutant accepté  
RER B et RER E à proximité + T4

Adresser lettre de motivation et CV aux adresses mail suivantes :  
mas.direction@aipei.fr et direction.mas@aipei.fr

ÎLE-DE-FRANCE

L'Association AMFD du Nord-Est Parisien - Aide aux Mères et aux Familles à Domicile - Livry-Gargan (93190)

### RECRUTE UN PSYCHOMOTRICIEN (H/F)

Intervention au domicile des familles dans le cadre de mesure d'évaluation et de prévention en lien avec les services de protection de l'enfance, des communes les plus à l'est de la Seine-Saint-Denis et participe à certaines activités collectives organisées au sein de la Maison des Enfants et des Parents située au siège de l'association.

#### Compétences :

Maîtrise des dispositifs de l'enfance et de la petite enfance.

Connaissances en matière de développement de l'enfant et des situations d'enfants porteurs de handicap physique et psychique.

Avoir un bon sens de la communication et une grande capacité d'écoute.

— CDI à temps plein (35h/s) — Diplôme exigé — Permis de conduire obligatoire et véhicule souhaité — Rémunération en fonction de la grille de la convention collective de la Branche de l'aide, de l'accompagnement, des soins et des services à domicile (BAD) du 21 mai 2010 — Téléphone professionnel — Tickets restaurant — Mutuelle.

Pour tout renseignement téléphoner au 01 48 17 78 50 - 01 48 17 78 51

Adresser CV et lettre de motivation à Monsieur le Directeur de l'AMFD – 8 allée Courbet 93190 Livry-Gargan ou par mail : b.portel@amfdnep.fr





FONDATION ŒUVRE DE  
LA CROIX SAINT-SIMON

RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE LE 20 DÉCEMBRE 1922

ÉTABLISSEMENT D'HÉBERGEMENT  
POUR PERSONNES ÂGÉES DÉPENDANTES  
Saint Vincent de Paul

**Veillez adresser votre CV à :**

**Madame la Directrice Laurence Verjans**  
Directrice EHPAD - CAJ Saint Vincent de Paul  
6, rue du repos 93 240 Stains  
Par Mail : [l.verjans@lafocss.org](mailto:l.verjans@lafocss.org)  
Par Téléphone : 01 48 27 88 93



La Fondation recrute pour son EHPAD SAINT VINCENT DE PAUL et son Centre d'Accueil de Jour Saint Vincent de Paul Située à Stains (en Seine-Saint-Denis)

## UN PSYCHOMOTRICIEN (H/F)

En CDI temps plein. Poste à pourvoir dès que possible.

### MISSIONS PRINCIPALES

Sous l'autorité hiérarchique de la Directrice de l'EHPAD et du CAJ, vous suivez les personnes accueillies dans leur projet d'accompagnement personnalisé. Au sein d'une équipe pluridisciplinaire, vous êtes responsable des ateliers thérapeutiques.

### PROFIL

- Diplôme d'Etat de Psychomotricien impératif.
- Bonne connaissance du public souffrant de troubles liés à des pathologies démentielles, notamment la maladie d'Alzheimer.
- Capacités à : animer une équipe pluridisciplinaire, évaluer les personnes accueillies et élaborer un PAP avec l'ensemble de l'équipe, proposer des activités en respectant les bonnes pratiques existantes, représenter la structure à la demande de la Direction.
- Compétences rédactionnelles.
- Qualités relationnelles, écoute.
- Autonomie, rigueur, prise d'initiatives, sens du travail en équipe.

Débutant (moins de 2 ans), Expérimenté (2 à 5 ans), Confirmé (5 ans et plus). Diplôme d'Etat de Psychomotricien impératif.

## PSYCHOMOTRICIEN (NE)

ITEP Village des Jeunes 37390 METTRAY - CDI temps partiel (0.50 etp) à compter du 27 août 2018

### Présentation de l'établissement

Etablissement médico-social situé à Mettray (37390) du dispositif itep/sessad de l'association La Paternelle (140 salariés) qui accompagne des personnes mineurs et majeurs (14 à 20 ans) ayant des troubles relationnels et d'intégration sociale. Le psychomotricien est membre du Pôle thérapeutique (médecins psychiatre, généraliste, infirmière, psychologues, paramédicaux). Il élabore et met en œuvre des projets interdisciplinaires (unité éducative et d'enseignement) dans le cadre des projets personnalisés d'accompagnement.

### Rémunération :

CCNT 19666

Grille psychomotricien(ne) selon ancienneté

A partir de 1772.51 € brut

### Les candidatures sont à adresser à

Monsieur le Directeur du Pôle ITEP La Paternelle  
par mail : [dispositifitepsessad.directeur@lapaternelle.fr](mailto:dispositifitepsessad.directeur@lapaternelle.fr)

### ITEP Les Floretti

44 route de Loudun 37120 RICHELIEU

Tél. : 02 47 58 13 89

### ITEP Village des Jeunes

Rue des Bourgetteries 37390 METTRAY

Tél. : 02 47 62 42 42

### SESSAD Village des Jeunes

37390 METTRAY - 37000 TOURS

[dispositifitepsessad.directeur@lapaternelle.fr](mailto:dispositifitepsessad.directeur@lapaternelle.fr)



Situé à 30 minutes de Châteauroux et à 45 minutes de Limoges, EHPAD de 80 lits qui bénéficie d'un cadre de vie agréable, avec Médecin Co, Cadre de Santé, IDE, Ergothérapeute, ASD, AMP, ASH, Psychologue, Animatrice.

## Recherche psychomotricien(ne)

Poste disponible immédiatement

Temps plein



Candidatures à adresser à :

Mme HEMERY - EHPAD Les Jardins d'Automne  
33, rue George Sand - 36200 BADECON LE PIN  
ou par mail : [dir-jardins-badecon@domusvi.com](mailto:dir-jardins-badecon@domusvi.com)