

BULLES de PSYCHOMOT'

La Revue des Etudiants en Psychomotricité



Le magazine des psycho'potes



Photo de promotion des premières années de l'ISRP Marseille, prise par Emilie



ANEP est ANEP c/o FAGE 79 rue Perier
92120 Montrouge
www.anep-asso.fr





Qu'est-ce que l'ANEP ?!

L'ANEP (**Association Nationale des Etudiants en Psychomotricité**), créée en 2006, rassemble les associations d'étudiants en psychomotricité afin d'établir un véritable réseau entre les IFP tout en conservant l'indépendance des associations locales.

Nous avons pour objectif de faire la liaison entre les autres organisations, syndicats, ministères et les étudiants pour promouvoir la psychomotricité et mener leur volonté à bien comme notre demande en réingénierie.

Nous nous battons pour mettre en avant les droits des étudiants en psychomotricité au niveau du CROUS ou des bourses.

Nous encourageons aussi l'esprit associatif et solidaire au niveau national pour des projets tels que NEZ POUR SOURIRE ou le Téléthon, mais aussi international en permettant aux étudiants de voyager dans des structures à l'étranger.

Toutes les informations supplémentaires sont sur <http://anep-asso.fr> et sur le facebook : Anep Asso

SOMMAIRE N°07

03 MOT DE LA PRÉSIDENTE

**04 PRÉSENTATION DU BUREAU
NATIONAL DE L'ANEP**

09 LES NEWS DES IFP

**28 PSYCHOMOTRICITÉ À
L'INTERNATIONAL**

30 SOLIDARITÉ INTERNATIONALE

36 LES RECETTES DU PSYCHO'RESTO

38 LETTRE AU PSYCHOMOT'

39 JEUX

42 ANNONCES DE RECRUTEMENT



MOT DE LA PREZ'



Quel honneur pour moi d'introduire ce 7^e Bulle de Psychomot, le seul magazine dédié aux études de psychomotricité. Notre formation est très belle, très enrichissante et malheureusement si peu connue et reconnue. C'est au quotidien qu'ensemble nous essayons de nous faire entendre pour montrer à quel point nous avons une légitimité d'exister.

Je tiens à vous remercier, vous étudiants, d'être autant mobilisés et à nos côtés. La preuve en est avec l'appel à photo de profil pour les différentes planches Où est mon psychomotricien ? #OEMP, qui, en moins de 2 semaines, a récolté plus de 600 photos !

Ce magazine est la preuve de votre implication/ investissement dans vos études, dans les projets menés par votre Institut de Formation en Psychomotricité, votre Bureau des Etudiants, vous-même. Et si Bulle de Psychomot' continue d'exister, c'est bien grâce à vous, alors merci !

Nous ne sommes qu'à mi-mandat et pourtant il s'en est passé des choses ! Que ce soit un rendez-vous au Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche, des conseils d'administration au sein de la Fédération Associative Générale Étudiante (#FAGE), des weekend ANEP (WEF, WEPI, WEF Cadre, WEIEP...) ou des événements externes comme le Téléthon, le congrès HOPE, la Student's Academy ou encore le Séminaire Nationale des Elus Etudiants (#SNEE), vous êtes de plus en plus présents, et je vous en remercie, car c'est aussi de cette façon que nous nous faisons entendre.

J'ai l'honneur d'avoir été élue pour faire partie d'une association nationale qui représente des études épanouissantes et utiles aux autres. D'ailleurs, si vous êtes intéressés par la psychomotricité à l'international, n'hésitez plus et foncez voir la nouvelle carte interactive de la psychomotricité à travers le monde, un très beau projet qui a abouti cette année. Un grand merci à Elise et Youssra, psychomotriciennes diplômées, qui continuent de porter ce projet, et aux Vices-Présidentes Solidarité Internationale et Relations Internationales des deux derniers mandats pour avoir participé à ce gros travail de recensement.

Sans oublier l'investissement de notre Vice Présidente Prévention Citoyenneté et Solidarité qui fournit un gros travail sur les événements solidaires, et qui mène un très beau projet de recensement du secourisme mis en place dans vos différents instituts.

J'espère que le travail et l'investissement que notre équipe fournit dans cette association vous plait et vous convient. Je remercie d'autant plus les administrateurs - c'est-à-dire les présidents de vos BDE - ainsi que les relais ANEP d'être autant impliqués et de nous aider à faire grandir cette association, à faire les bons choix, pour l'ensemble des étudiants.

Beaucoup de projets, de nouveautés, sont à venir et nous espérons qu'ils vous plairont. Pour les découvrir, n'hésitez plus, sautez le pas et suivez-nous sur les réseaux sociaux : Twitter, Facebook, Instagram, Snapchat, Youtube, notre site internet (qui se perfectionne de jour en jour grâce au grand travail de notre Vice-Présidente Communication)...

L'ANEP crée également de nombreux partenariats avec divers organismes afin d'améliorer le quotidien de la vie étudiante et de faire reconnaître nos études, notre profession, et de pouvoir nous soutenir dans nos avancées et projets.

Suite au récent changement de Gouvernement, nous espérons sincèrement que notre réingénierie sera enfin prise en compte et finalisée. Soyons alertes et vigilants, restons mobilisés pour que nos études obtiennent le Master dont nous avons tant besoin, ainsi que les droits universitaires auxquels n'importe quel étudiant français a le droit.

Je ne remercie jamais assez mon bureau pour toutes leurs actions, les BDE pour leur soutien, et vous étudiants pour enrichir cette si belle formation. Car n'oubliez pas...

...L'ANEP C'EST VOUS !

Céline Navarro

Présidente de l'Association Nationale des Etudiants en psychomotricité (#ANEP)

L'ANEP, une ave

Bonjour à tous !

Je m'appelle Céline Navarro, j'ai 19 ans, je suis la petite dernière d'une grande tribu (5 frères et soeurs, qui dit mieux ?) et je suis née à Clermont-Ferrand (#63 #Puy de Dôme #Auvergne #ST Nectaire).

Après toute ma scolarité au sein d'un seul et même établissement, je suis partie à Lyon en licence de psychologie et préparation au concours de psychomotricité. J'ai eu ma LL1 et j'ai été acceptée à l'institut de formation en Psychomotricité (IFP) de la Pitié-Salpêtrière à Paris !

Me voilà donc aujourd'hui au sein même de la capitale, en première année dans la formation de mes rêves.

Très vite j'ai rejoint l'associatif et l'univers étudiant. J'ai commencé par rejoindre mon cher BDE (#APEPS) en tant que vice-secrétaire. Puis mon président adoré a convié le bureau à venir à l'Assemblée Générale de l'Association Nationale des Etudiants en Psychomotricité (#ANEP) le 26 et 27 novembre 2016. J'avais déjà rencontré certains membres de l'ANEP et ouïe dire de leurs actions que je trouvais phénoménales.

En voyant toute l'énergie que dégageait ce bureau, et toutes les belles actions qu'ils menaient pour défendre la psychomotricité, j'étais conquise. Alors, après une longue soirée de réflexion et de débats avec d'autres étudiants, me voilà le lendemain matin la boule au ventre en train de me présenter pour faire partie du nouveau bureau national.

Elue par les présidents des BDE des IFP, je suis depuis le 27 novembre 2017 la présidente de l'ANEP.

Faire partie de l'ANEP c'est comme être dans un énorme parc d'attraction, beaucoup d'excitation, d'amusement, d'adrénaline mais aussi beaucoup de stress, d'obstacles à surmonter et de nausées.

Une des plus belles choses que ce mandat m'apporte est le fait de pouvoir vous rencontrer et échanger avec vous tous.

Je rencontre aussi toutes les autres associations nationales étudiantes notamment durant les week-ends de la Fédération des Associations Générales Etudiantes (#FAGE), et je défends les valeurs de la psychomotricité auprès de nos futurs collègues.

Notre formation n'est malheureusement pas assez connue, et reconnue et c'est ce pourquoi nous nous mobilisons tous les jours. Merci d'être présents et d'être à nos côtés car n'oubliez pas l'ANEP C'EST VOUS !

La Présidente

Céline NAVARRO

Etudiante en 1^{ère} année à la Pitié-Salpêtrière
presidente@anep-asso.fr



Le 1^{er} Vice-Président

Thibault RIOUX

En 2^{ème} année à l'IFP d'Hyères
rioux.thibault@gmail.com



Anciennement président du BDE de L'IFP d'Hyères, le goût pour l'aventure ANEP n'a pas été un déclic pour moi, mais une évidence. Avoir été un an administrateur, prendre des décisions importantes pour l'avenir de notre métier et de nos études mais surtout vous avoir tous rencontrés lors du WEIEP 2016 à Hyères : ce sont toutes ces belles choses qui m'ont convaincu de me présenter au Bureau National.

C'est ainsi que j'ai été élu Vice-Président de L'ANEP aux côtés de personnes toutes très motivées à faire avancer les choses. J'ai toujours aimé l'associatif, organiser, gérer, prévoir, mais grâce à L'ANEP maintenant, je dois surtout défendre nos droits en tant que futurs psychomotriciens et étudiants. Toute notre équipe nationale travaille sur ces nombreux chantiers pour nos étudiants mais toutes ces avancées ne seraient pas possibles sans vous, étudiants en psychomotricité, qui nous soutiennent et se mobilisent ensemble. Alors on ne vous le répétera jamais assez, merci pour cette expérience et n'oubliez pas : L'ANEP C'EST VOUS !



nture enrichissante



La Secrétaire Générale

Justine CORDEL

Etudiante en 2^{ème} année à Lyon
secretaire@anep-asso.fr

Salut ! Je m'appelle Justine, et je suis en deuxième année à l'IFP de Lyon ! Après un an en tant que Vice-Prez chez ELP, à la rentrée je m'étais dit « Tranquille, cette année je me calme avec l'associatif ». Mais j'suis un peu buttée... Me voilà VP Stages Obligatoires de ELP & Secrétaire Générale de l'ANEP ! Mon expérience de première année m'avait beaucoup trop donné envie de continuer l'associatif. Alors combiné à la psychomot, l'ANEP c'était le bon plan... J'y suis allée, pas très confiante, mais j'en suis ravie !

En même temps je dois avouer que j'ai une sacrée bande de bichons qui m'accompagne. L'ANEP me fait passer une année de folie. J'ai beaucoup appris et rencontré plein de monde, et nous ne sommes qu'à la moitié du mandat... déjà en fait ! #choquéemaispasdêçue Enfin bref, l'associatif c'est vraiment cool, que ce soit à l'ANEP ou ailleurs, foncez !! A bientôt les psychopotes !

La Trésorière

Loriane CANTET

Etudiante en 2^{ème} année à Bordeaux
tresoriere@anep-asso.fr

Intégrer le bureau de l'ANEP est pour moi le grand plongeon dans le bain de l'associatif. Et quoi de mieux pour se lancer que de s'engager pour notre métier-passion ! Et si comme beaucoup de personnes tu te dis « holala la trésorerie, pfff la pauvre ! » sache qu'être trésorière ce n'est pas seulement des maths. Pour gérer les finances, il faut être au courant de tout ce qu'il se passe dans l'association et à l'extérieur ; c'est très intéressant ! Etre à l'ANEP m'a permis d'apprendre de nombreuses choses sur notre profession. J'apprends aussi beaucoup humainement, auprès du bureau, et de toutes les personnes que j'ai l'occasion de rencontrer lors de nos événements. Je vis une année de mandat très riche, et c'est grâce à vous tous, car l'ANEP c'est VOUS ! Alors merci pour votre soutien, votre enthousiasme ; cette énergie me booste, et je suis plus motivée que jamais pour ce dernier semestre de mandat !



La VP Affaires Sociales

Célia MAYETTE ALBERINI

Etudiante en 2^{ème} année à Mulhouse
vp-as@anep-asso.fr



Les Affaires Sociales regroupent tous les aspects de la vie étudiante ! Que ce soit les bourses CROUS, les logements, les droits des étudiants, etc. ! Je me suis engagée dans l'ANEP pour faire avancer la psychomotricité et la reconnaissance des étudiants. La vie associative est une super expérience, pleine de rebondissements avec des hauts et des bas mais surtout des très hauts ! Le temps passe rapidement et on voit peu le bureau... mais on s'entend tous les dimanche soir pendant plusieurs heures et c'est vraiment un moment agréable !

Nous avons tous de nombreux projets et des envies à réaliser ; être au sein du bureau c'est aussi aider les autres et mettre des choses en place tous ensemble, pour les psychomots' et pour la psychomotricité en général ! On vous réserve de belles surprises !





La VP Communication interne

Louise DELACOUR

Etudiante en 1^{ère} année à l'IFP de Rouen
communication@anep-asso.fr

Je suis en première année, je venais donc d'arriver dans mon IFP, je ne connaissais pas l'ANEP ou que de nom mais sans savoir réellement ce que c'est.

Je suis allé au WEF de l'ANEP avec la présidente du BDE de Rouen pour être formé à l'associatif car j'étais très intéressée pour faire partie du BDE lors des prochaines élections.

J'ai suivi différentes formations et j'ai découvert ce qu'est l'ANEP et l'associatif, durant la journée, Louise, l'ex Vice-Présidente de l'ANEP, vient me voir et me parle d'élections, je lui ai alors dit : C'est quand ? Elle m'a répondu : demain !

J'ai alors fait le tour des postes et j'ai tout de suite accroché avec le poste que j'occupe aujourd'hui. Je me suis dit c'est l'occasion, ne prend pas le risque de regretter, ça va être une expérience incroyable ! Et me voilà embarqué dans l'aventure.

C'est réellement une aventure extraordinaire. Déjà le bureau, c'est comme une famille, beaucoup d'amour et de soutiens.

Ensuite, vous ! L'ANEP c'est une grande famille de psychomot', j'ai fait tellement de rencontres et eu des discussions incroyables.

En bref, c'est une expérience enrichissante humainement et tellement formatrice.

La VP Communication externe

Camille AUBRY

Etudiante en 2^{ème} année à l'ISRP Paris
communication@anep-asso.fr



Coucou les psychopotes !

Je me présente, je m'appelle Camille, surnommée Duracel +++, je suis en 2^{ème} année à l'ISRP PARIS. Je suis dans mon BDE dans le pôle com, j'ai fait partie de la commission WEIEP dans le pôle com ! Bref le pôle com c'est mon dada, c'est pour cela que je me suis lancée dans l'ANEP dans le pôle com externe (oui oui toujours plus) !!

Pourquoi je me suis lancée dans cette aventure ? Bonne question, ayant organisé différents projets associatifs, je me suis demandée « et pourquoi pas l'ANEP ? » je me suis penchée sur le sujet, je suis allée dans pleins d'événement ANEP pendant ma 1^{ère} année ! Et je suis rapidement tombée sous le charme !

Et oui l'ANEP c'est une grande famille qui veut défendre les droits des psychomotriciens, c'est des rencontres fabuleuses, un bureau fabuleux et des débats qui n'en finissent pas !

Depuis mon élection, en collaboration avec Louise, on a essayé de rénover le site petit à petit, on vous informe via Facebook ou Tweeter des nouveautés de l'ANEP ou encore des événements que l'on organise, des déplacements de chacun. On veut vous informer au maximum de tout ce qu'on fait !!

Les nouveautés : le SNAP CHAT (anepasso) et la grande nouveauté du moment : notre compte instagram : instanepasso !!

Notre but est de vous diffuser toutes les infos le plus rapidement possible, être là pour renseigner les étudiants et les professionnels souhaitant s'informer sur la psychomotricité !

Bref, n'hésitez pas à nous contacter !!!

Mais malheureusement, depuis début Mai, j'ai décidé de quitter cette aventure pour des raisons personnelles. Ce demi-mandat fut vraiment incroyable et enrichissant !

J'espère vous revoir rapidement

Et surtout n'oubliez pas, L'ANEP





La VP Partenariat

Séréna GAY

Etudiante en 1^{ère} année à la Pitié-Salpêtrière
vp-partenariat@anep-asso.fr

Bonjour Psychomotriciens de l'ambiance !!

Je suis Séréna Gay, VP Part' et goodies. Pour ceux qui n'ont pas eu l'immense honneur (héhé) de me parler au sujet de mon mandat, voilà ce que j'aurais pu vous dire :

Conseillée par mon BDE, où je suis Vice-Communication, de me former, c'est comme une fleur que je me pointe au WEF le dernier week-end de novembre 2016. Je ne sais pas ce qu'est l'ANEP. J'apprends beaucoup, mais je suis surtout émerveillée par le travail que fournit le Bureau National, et par leur cohésion. C'est alors, étonnées par mes jambes qui me conduisent d'elles mêmes, que je me lève et me propose pour ce poste (spontanéiteeeeeey). Seule candidate, j'ai été élue plutôt vite haha. C'est le début d'une grande histoire avec mes compagnons d'aventure !

L'ANEP, c'est éprouvant, étonnant au début. Je prends conscience de mes limites mais aussi je me surprends à surpasser ce qu'il me semblait impossible. C'est un bonheur de voir d'autres façons de penser, de se remettre en question, de former un groupe soudé, d'apprendre à s'écouter aussi et d'avoir le bonheur d'être utile pour vous tous !

Vous hésitez souvent dans vos choix ? ET BIEN JUSTEMENT ! Vous êtes chanceux parce que c'est mon boulot de chercher le meilleur pour vous haha ! Tous les part' sont réfléchis, en relation avec vos études, vos BDE, et votre vie professionnelle !

En partenariat, les rencontres sont passionnantes. De nouveaux contrats ont été signés avec Swapbook et Easyvent !

Pour les goodies, nous avons des lunettes, des pin's, des ecocups (NEW) !

À bientôt ! Bon courage pour cette fin d'année, et n'oubliez pas que le BN est là si vous avez des questions sur quoi que ce soit !

Des bisous !

La VP Relations Internationales

Eloïse DE CHABALIER

Etudiante en 2^{ème} année à Bordeaux
vp-ri+si@anep-asso.fr

Passé le suspens de l'élection, un mélange d'excitation et de peur m'a traversé : « ça y est, l'aventure commence ! ... Mince, mais en suis-je vraiment capable ?? Dans quoi je m'embarque là ?! ». Finalement, on finit tous par trouver nos marques, à retrousser nos manches pour apporter notre pierre à l'édifice, faire grandir l'ANEP, la psychomot' et vous vendre du rêve !

Organiser un WEPI (weekend de psychomot' à l'international), recenser des infos sur la psychomot' à l'étranger, traduire le décret de compétences, créer un glossaire psychomoteur en plusieurs langues... Il y en a des choses à faire pour développer la reconnaissance de notre métier à l'étranger et créer du lien avec les pays concernés !

Je suis heureuse de partager cette année de mandat avec ce p'tit bureau plein d'énergie car, au-delà de mon poste, l'ANEP me permet de découvrir l'envers du décor de nos études et du métier que l'on prépare, faire des tas de débats sur des sujets divers et variés et rencontrer tout plein d'étudiants des quatre coins de la France. C'est un vrai travail d'équipe et je crois que l'on y arrive plutôt bien 🍀 (sans vouloir nous jeter de fleurs, bien sûr !... Héhé).

Bref, l'ANEP c'est chouette ! Et l'ANEP, c'est vous.





La VP Solidarité Internationale

Zara BERTRAND

Étudiante en 1^{ère} année à ISRP Marseille
vp-ri+si@anep-asso.fr

Alors... L'ANEP ! Quelle aventure. Alors oui, c'est super intense, on a l'impression de jamais avoir le temps de rien, de toujours devoir donner son avis sur des sujets qui nous dépassent.. Mais c'est avant tout un régal. Une équipe de douze étudiants répartis dans toute la France, qui se connaissent plus derrière un ordinateur qu'en vrai, mais qui s'aiment et se soutiennent quand même, des week-end super denses ou les heures sont des minutes et où la fatigue règne mais la bonne humeur aussi, des rencontres et des moments incroyables. Sans l'ANEP, ma première année n'aurait jamais été la même. Sans l'ANEP je n'aurai jamais rencontré tout ces étudiants à

travers toute la France, je n'aurai jamais été en contact avec tous ces gens autour du globe et je n'aurai jamais eu vent de tout ces projets de Solidarité Internationale juste fous. A l'ANEP, j'ai appris à travailler en équipe, à être une voix dans une démocratie, mais aussi à prendre un peu de recul, en bref c'est une super expérience !

La VP Enseignement Supérieur et Recherche

Audrey Tireau

Étudiante en 1^{ère} année à l'IFP de Toulouse
vp-esr@anep-asso.fr

Moi, c'est Audrey VP Enseignement Supérieur et Recherche. J'ai quitté ma petite Bretagne natale pour rentrer en 1^{ère} année à l'IFP de Toulouse.

Alors l'ANEP c'est une sacrée aventure ! J'y suis rentrée car l'associatif est quelque chose qui me tient à cœur. J'ai découvert l'ANEP lors du congrès à Toulouse et j'étais là : c'est ouf ce qu'ils font !! Mais je n'imaginai pas en faire partie un jour, puis après des hésitations et des encouragements j'ai décidé de sauter le pas au WEF. J'espère que cette année sera la concrétisation de notre réingénierie mais aussi de nombreux projets afin de promouvoir notre magnifique profession !



La VP Prévention Citoyenneté Solidarité

Camille BOUZAT

Étudiante en 2^{ème} année à la Pitié-Salpêtrière
vp-pcs@anep-asso.fr



Parfois, on m'a posé la question « Et c'est une bonne situation ça VP PCS au sein de l'ANEP ? ». Je leur répondais alors : « Vous savez je ne pense pas qu'il y ait de bonne ou mauvaise situation. Moi, si je devais résumer mon expérience, aujourd'hui et par écrit, je dirais que c'est d'abord des rencontres, des gens qui m'ont tendu la main, peut-être à un moment où je démarrais dans la psychomotricité, où je ne connaissais pas encore pleinement l'associatif. Et c'est assez curieux de se dire que le hasard des rencontres, d'un évènement ANEP forge une destinée... Parce que, quand on a le goût de l'engagement, quand on a le goût de

l'engagement associatif, l'envie d'aider, parfois on ne trouve pas l'association interlocutrice en face, je dirais, la plateforme qui vous aide à avancer. Alors ce n'est pas mon cas, comme je le disais là, puisque moi au contraire, j'ai pu ; et je dis merci à l'ANEP, je chante la Prévention, je danse la Solidarité... Je ne suis qu'ANEP LOVE ! ... ». Merci au philosophe Otis, une source d'inspiration pour moi ! (Référence cinématographique bonjour : Mission Cléopâtre)

Et oui, l'expérience ANEP est riche et pleine de rebondissements. Elle a démarré de façon inattendue par un projet de Prévention et secourisme mais au passage, j'y ai rencontré la Solidarité, une autre grande partie de ce poste ! Proposer aux étudiants, voir l'enthousiasme et se laisser porter par cet enthousiasme-là, c'est là toute la beauté ! L'ANEP m'a donc permis tout un tas de rencontres, de découvertes, d'opportunités et de souvenirs ! Et tout ça, c'est possible pour une raison : parce que l'ANEP ... c'est vous !



LES NEWS DES IFP

L'AREP c'est quoi ? UN BDE PRÊT À TOUT

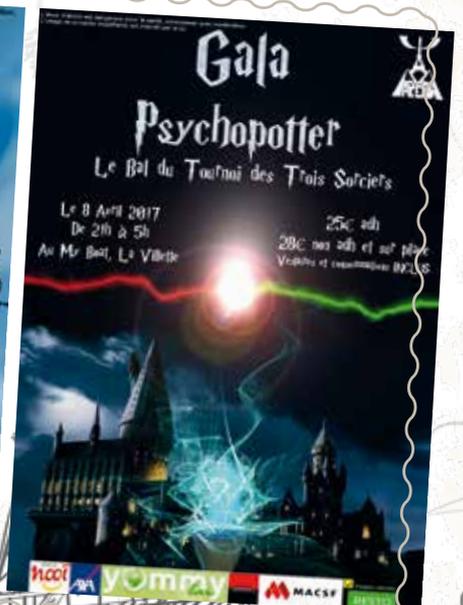
PITIÉ
SALPÉTRIÈRE



Les rois de la Solida !!!
Des soirées ambiancées !!!



Des goodies
à couper le souffle !





Beaucoup de beaux événements !

Gaufres
SOLDIEUROPO



Chaque année, l'APEPS et les étudiants de la Pitié-Salpêtrière participent à plusieurs projets solidaires : le Téléthon, Nez Pour Sourire, l'Hôpital des Nounours, et moult autres projets... Ces événements permettent de faire connaître la psychomotricité auprès de tous, des petits comme des grands, de partager avec les étudiants d'autres filières. A chaque projet, les étudiants regorgent d'idées pour proposer des choses originales et ludiques : activités psychomotrices pour les Nounours (#hôpitaldesnounours), des afterworks où chacun porte son nez rouge... et sont prêts à braver le froid pour ces actions solidaires ! Et oui, le Téléthon



Hôpital des Nounours ↗



Une année inoubliable ! Bienvenue à la Salpé



C'est l'été et t'es en stress parce que tu ne sais pas encore tellement dans quelle école tu as atterri... Tu commences tes cours et on te dit que tu vas devoir faire la moitié de Paris pour te rendre en cours, que tu auras des matières encore inconnues au bataillon, même certains de tes amis te prendront pour un fou en entendant parler de tes cours (« Eh, le gars il dit qu'il bosse, il fait de la relaxation LOL ») et petit à petit tu te sens perdu... Puis le temps passe et des gens du BDE arrivent et te disent ! « Hey tu t'ennuies ? tu veux faire une soirée ? Alors, viens, on est bien ! » Et tu retrouves le sourire !

Ils commencent par te proposer une soirée pour que tu puisses trouver un soutien et un contact dans les années supérieures pour demander un coup de

pouce quand t'es pommé ! Là, tu remplis un questionnaire et puis un soir tu vas à une soirée appelée Parrain/Marraine ! Et tu découvres ta marraine (ou ton parrain... Si si y'en a) ! Tu te dis ! Cool

ça va mieux ! Une soirée, ça fait du bien, tu as rencontré des gens et tu vas très vite les revoir pour ta journée d'intégration !



Nez Pour Sourire



à lieu début décembre et il fait pas chaud à Paris.. Mais les troupes sont motivées et on compte bien continuer sur notre lancée !

On vous attend sur Facebook pour suivre les différentes actions menées par le pôle solidarité de l'APEPS sur la page : « Solidarité APEPS » !



Téléthon

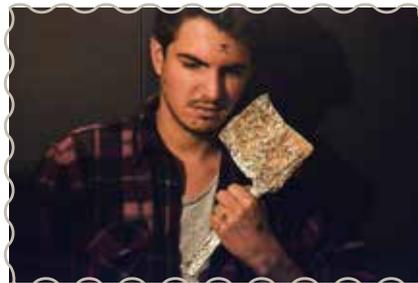


Journée d'intégration, en entendant ces mots mis ensemble, tu flippes et tu imagines des bizutages où on te dit de te mettre à poil et de faire le tour de Paris sans te faire chopper par les flics ! Mais en fait, en y allant avec tes potes, tu te rends compte que c'est bien sympa ! Tu retrouves des deuxièmes années qui t'ont préparé des jeux (assez salissants et physiques héhé). Et la journée passe et tu te dis qu'en fin de compte c'était bien sympa et que tu avais flippé pour rien du tout (mouhahahahaha). Au final t'es pas déçu d'être dans cette école !

Le temps passe et ça y est tu t'es fait plein de potes et tu aimes de plus en plus tes cours, tu as commencé à réviser car tu es sérieux ! ET tu as le temps d'aller à une soirée avec un nom bien trop long ! Qu'est-ce que tu aurais été si tu n'avais pas été psychomot ! Là bas tu as croisé des bûcherons, des princesses, des élèves de Poudlard et même des prêtres avec une vraie tonsure purée !

d'aller à la soirée Bienvenue à Bord où tu te rends compte que ça y est tu es dans le cercle des psychopotes et que tes études c'est trop de la balle ! Le lendemain tu as encore les rayures dans la tête ! Tu as vu Poséidon ? Oui c'est normal oui !

A ton retour, tu n'en peux déjà plus, partiels et compagnies ! Mais à la fin, tu vas pouvoir retrouver certains de tes potes de prépa ! Parce que les BDE des écoles de région parisienne se sont organisés pour t'offrir la paramed et la Francilienne !



Ca y est la fin de l'année 2016 arrive et tu vas rentrer dans ta famille ! Tu as récupéré ton sweat de l'école et ton t-shirt et tu ne bois plus qu'avec ton écopup de l'école ! Du coup tu as juste le temps



Tout ça sans compter les buffets et les soirées des associations solidaires qui sont toutes aussi géniales les unes que les autres !

Ha la la ! Au final ça vaut le coup d'être à la Salpé, on s'y sent bien entouré ! (t'as vu ça rime)

Lève ton verre pour la Salpêtrière !



Congrès ANEP 2017



Bonjour à toi futur(e)s psychomotricien(ne)s,

Cette année les étudiants de la Salpê ont l'honneur et la lourde tâche d'organiser le congrès national de l'ANEP. Pour cette 4^e édition, on vous réserve des surprises.

Le congrès de l'ANEP c'est quoi ?

C'est un ensemble de conférences autour d'un thème donné par des professionnels extrêmement compétents dans leur domaine. Un congrès quoi, t'as compris. Mais comme c'est un événement ANEP, le congrès est au prix étudiants. (#pastropdesousous).



Pourquoi venir au congrès ?

- Parce que tu peux rejoindre des copains pour un week-end tout en disant à tes parents que tu vas te former à ton métier.
- Parce que Paris est très accessible en transport.
- Parce que c'est un week-end ANEP, et donc forcément tu vas rencontrer pleins de futur(e)s psychomot', qui vont devenir des psychopotes.
- Parce que tu as la possibilité d'être logé chez des étudiants.
- Parce que c'est un vrai plus d'y assister dans l'optique de ta future pratique.
- Parce que le thème est très stylé.



La Solidarité des Psychomots !!

Les psychomots sont des êtres solidaires et dévoués, prêts à donner de leur temps pour les autres dès leurs études ! Dans chaque école des actions solidaires sont réalisés, voici 3 actions essentielles que l'on peut retrouver à travers la France.

Le Téléthon

Pour l'édition 2016, le Téléthon a eu lieu les 2 et 3 décembre et cette année encore, les étudiants en psychomotricité se sont largement mobilisés pour cette cause. Ils ont récolté près de 4 000 € au profit de l'AFM Téléthon (whaaaaaat ?!) et contribuent ainsi au financement de projets de recherche sur les maladies génétiques rares.

Les étudiants ont mené des actions de toutes formes : avec des parcours psychomoteurs, des parcours en fauteuils roulants, des ventes alimentaires de sucré/salé, des concours photos, etc. Les actions étaient menées en amont, tout au long de l'année, dans les semaines qui précèdent l'événement ou bien le week-end même. Elles pouvaient avoir lieu dans la rue, dans les écoles, dans un Village Téléthon, et avec l'aide d'autres filières médicales et paramédicales ou bien, entre étudiants psychomotriciens seuls.



Certains psychomots ont même eu la chance d'assister au plateau télévisé du Téléthon à l'Hippodrome Longchamp et faire partie de la parade de la FAGE* pour représenter les actions réalisées par les étudiants !

Bravo et merci à tous ceux qui ont participé à cette édition 2016 !



*FAGE : Fédération des Associations Générales Etudiantes





C'est quoi le thème ?

L'ethnopsychomotricité. Thème original et peu abordé (c'est un néologisme), pourtant prendre en compte la culture du patient semble être primordial pour être au plus près de ses problématiques.

Le congrès de l'ANEP c'est quand et où ?

Le week-end du 21 et 22 octobre 2017, à Paris (capitale de la France, de la mode, du pain, etc.).

On l'attend, on a hâte...

L'orga' du congrès de l'ANEP 2017

Nez Pour Sourire



Nez Pour Sourire est un projet solidaire à l'initiative d'Ampli Mutuelle et du Rire Médecin. Les étudiants du milieu médical et paramédical s'associent afin de récolter des fonds pour le Rire Médecin, et permettre ainsi de financer la visite de clowns auprès les enfants hospitalisés. Les nombreux bénévoles participent au niveau local en revendant des Nez Rouge ou en proposant des activités en lien avec leur formation.

En 2016, 8 Instituts de Formation en Psychomotricité participaient aux actions Nez Pour Sourire. En 2017, pour cette 3^{ème} édition de Nez Pour Sourire, 11 écoles y prennent part !!! Lille, Rouen,

Mulhouse, l'ISRP Paris, La Pitié Salpêtrière, Meulan-Les-Mureaux, Orléans, Lyon, Bordeaux, Toulouse et Hyères.

Le 22 mars a eu lieu l'Afterwork de la Pitié Salpêtrière, les personnes présentes ont pu s'amuser autour d'un stand photo et des nez rouges, ce qui a permis de rapporter plus de 300€ ! Encore un bel exemple du pouvoir d'action des étudiants !



Hôpital Des Nounours



L'Hôpital Des Nounours est un événement solidaire qui permet aux enfants de se familiariser avec le milieu hospitalier. Un hôpital est recréé par les étudiants de santé pour soigner le nounours de l'enfant.

Les étudiants vont jouer le rôle de nounoursologues, radiologues, pharmaciens, chirurgiens mais aussi psychomotriciens, ergothérapeutes, kinésithérapeutes, orthophonistes, etc. Un parcours proposé par le nounoursologue,

en fonction de la pathologie du nounours (choisi avec la maîtresse), va permettre à l'enfant de rencontrer les différents métiers et de découvrir les soins médicaux sans angoisser de les recevoir.

C'est donc une belle occasion pour l'enfant de découvrir une prise en charge en psychomotricité à travers son compagnon.

Espace avant la « Conclu »

Bien sûr, d'autres projets solidaires sont menés par les psychomots et si une cause vous tient à cœur, n'hésitez surtout pas, foncez !!!!



Camille Bouzat
VP PCS à l'ANEP



Et la prévention !

Psychopotes et secourisme

Depuis Novembre 2016, nous sommes 4 étudiants en psychomotricité à travailler afin de mettre en place des formations de secourisme dans tous les Instituts de Formation en Psychomotricité. C'est la Mission Secourisme que nous nous sommes donnés ☺.

La prévention, le secourisme c'est quoi ?

Le secourisme est une mesure qui permet d'intervenir auprès des personnes en danger et de leur porter assistance si nécessaire. Il s'agirait ici de savoir réaliser les gestes et soins d'urgence dans ton environnement que ce soit en soirée, sur ton lieu de stage, ou même dans la rue.

Comment ça se passe ?

Pour que tu sois aussi efficace, confiant et calé qu'un secouriste aguerri, il faudra te former ! Nous souhaitons donc mettre en place des formations de secourisme dans les différents IFP. Certaines écoles ont déjà droit à de très bonnes formations mais d'autres, même si elles en font la demande, n'y ont pas encore accès. La formation que nous souhaitons mettre en place sera dispensée sur quelques jours.

Pour qui ?

Toi, toi, toi et toi!!! ! Tous les étudiants en psychomotricité devraient pouvoir réagir en cas de besoin. Plus qu'une compétence facultative, être capable de sauver ton prochain devrait être un devoir.

Pourquoi mettre cette formation en place ?

Pour tout plein de raisons mon ami !

- Tu recevras une formation dès ta scolarité, te préparant déjà à tes débuts dans le milieu professionnel.
- Un accident ne prévient pas et s'il se produit face à toi, performant et confiant tu seras. Tel un bon citoyen, tu pourras aider ton prochain.
- Seulement 15 % des Français sont formés aux gestes d'urgence. Le gouvernement souhaite former tous les citoyens et nous faisons partie de la branche des paraméd, il est essentiel pour nous de nous former ! Agissons ensemble pour former les psychomots !
- En tant qu'étudiant en psychomotricité, tu vas réaliser des stages dans différentes structures : à l'hôpital, en libéral, en EHPAD, etc. Tes patients seront de tout âge et de toute forme physique, le risque d'un accident sur un lieu de stage demeure grand et ton maître de stage ne pourra peut-être pas t'accompagner à chaque minute. Savoir réagir rapidement en cas d'accident, de malaise ou d'arrêt cardiaque... c'est essentiel !



Même si on ne souhaite pas que tu aies à te servir de ces gestes, les connaître te permettra de réagir de manière adaptée et au moment opportun, tu pourras peut-être sauver une vie.

Marie Mansour - Juliette Rollin
Colin Debard - Camille Bouzat

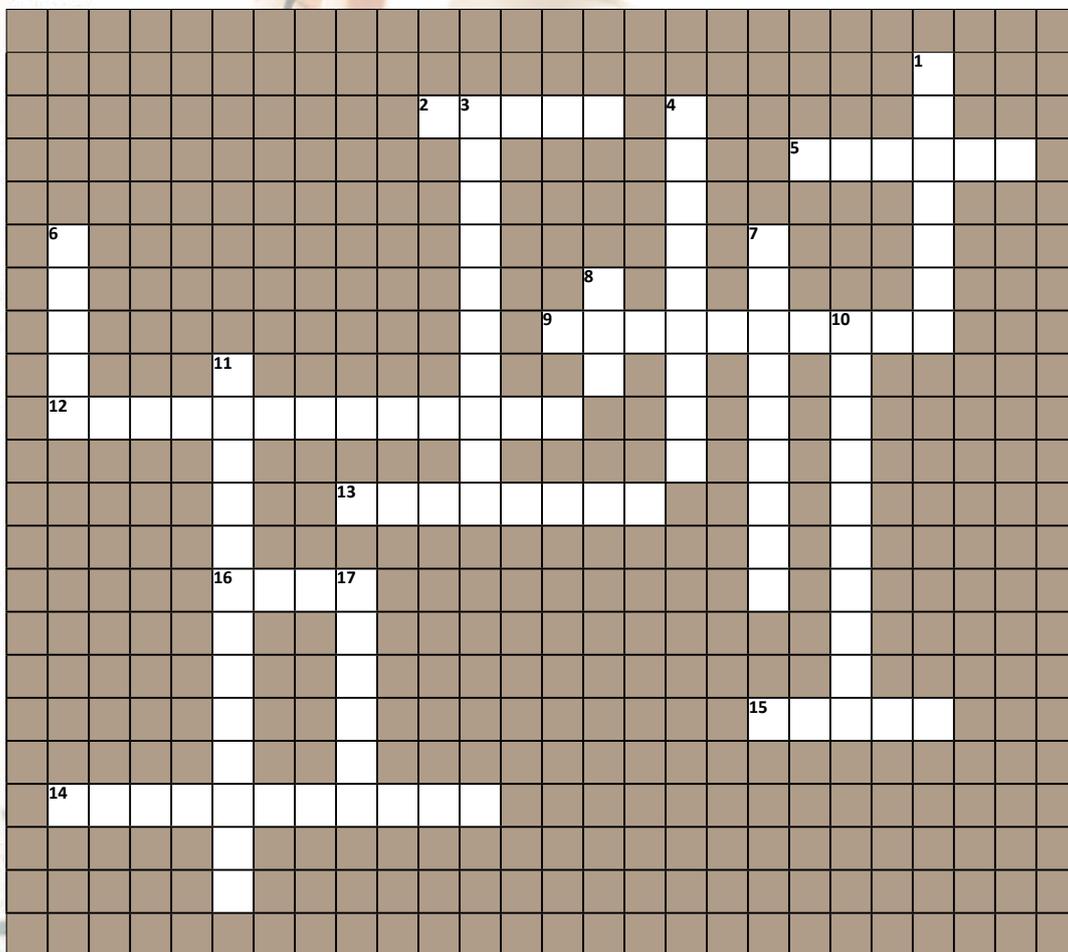
PSYCHO-MOTS DE L'AMBIANCE

HORIZONTAL

2. A toujours pratiquer avec modération
5. Pratique folklorique des psychomotriciens alsacien
9. Indispensable pour assurer la sécurité des étudiants lors des soirées
12. Mécanisme fondamental de l'expression de l'inconscient consistant à faire correspondre à un objet ou à un élément conscient un autre élément inconscient constituant le sens symbolique du premier
13. La plupart des doudous en sont
14. Ensemble des phénomènes physiques et mécaniques qui permettent les échanges gazeux lors de la respiration
15. Auteur à l'origine du concept de la mère morte / surface gazonnée et tondu ras sur laquelle se trouve le trou, et où l'on utilise exclusivement le putter
16. ... c'est vous !

VERTICAL

1. Technique utilisant les mains (pétrissage, pressions, etc.)
3. Volonté d'anticiper un accident, une maladie
4. Signes cliniques de la sphère motrice et psychique, reflète toujours une pathologie sous-jacente
6. Bullinger le décrit comme une représentation mentale que nous nous construisons à partir de notre organisme
7. Temps d'apprentissage
8. Le sphinx l'a perdu / ... pour sourire
10. Volonté de partager, d'aider son prochain
11. Propriété intrinsèque du muscle strié qui consiste à développer une force en réponse à la stimulation
17. Conceptualise les 3 stades du développement intellectuel de l'enfant : « La pensée naît de l'action ».



SOLUTION

- | | | |
|---------------|-------------------|-----------------|
| 1. Massage | 7. Formation | 13. Nounours |
| 2. Apero | 8. Nez | 14. Ventilation |
| 3. Prévention | 9. Secourisme | 15. Green |
| 4. Cattonie | 10. Solidarité | 16. Anep |
| 5. Fessée | 11. Contractilité | 17. Piaget |
| 6. Corps | 12. Symbolisation | |





Concours d'entrée

Aujourd'hui 21 mars 2017, 10h. Après 2h de Psychologie, direction l'espace du double Mixte de la Doua à Villeurbanne. Là-bas, plusieurs centaines de personnes nous attendaient déjà. Après avoir claqué la bise à quelques visages connus et fait de la pub pour l'apéro du soir, place à l'installation de la sono et des gâteaux. L'ambiance commence doucement à monter. Les premières notes de « Ravers in the U.K » retentissent et c'est là que la troupe des Psychomotriciens Lyonnais fait son apparition et enflamment le goudron du trottoir !

Ce sont quelques 1853 concurrents qui nous ont applaudis, la boule

au ventre, la mâchoire et les fesses serrées. 12H45, c'est l'heure. Dernière marche à grimper avant le grand saut, encouragé avec une Holà retentissante ! C'est parti ! 17h30. Terminus. Toutes ces petites têtes soulagées et déprimées nous donnent qu'une seule envie, celle de crier : « ALERTE APERO ». C'est dans une atmosphère décontractée, que nous avons guidés et accueillis les plus téméraires à partager un verre avec nous, mais également des infos, des conseils, des anecdotes... Nous avons eu beaucoup de retour positif sur cette tradition, et même un tweet !

Parmi toutes ces personnes, seules 60 survivants accéderont à l'étape suivante : le dossier d'inscription à l'ISTR De Lyon 1 ! Qui sont-ils ? D'où



viennent-ils ? Seront-ils aptes à la chaleur lyonnaise ? Vont-ils mériter leur place dans le cœur de ELP ? La suite, au prochain épisode...

Une journée au ski

Après une grosse frayeur à cause d'une météo catastrophique, notre journée ski du 4 mars à Valmorel a été décalée au 5 mars aux 7 Laux. Mais ce n'était pas un problème pour les psychomot's qui ont bravés cette épreuve dans la joie et la bonne humeur. Départ : 7 heures tapantes !

Nous avons commencé notre périple à travers les cols et lacets de la montagne enneigée avec un soleil éblouissant. Une fois arrivée et le petit déjeuner pris, tout le monde s'est empressé de chausser skis et snows et d'aller dévaler leur première piste de la journée (et de leur vie pour certains).

Les conditions étaient idéales pour bien s'amuser : un grand soleil, une bonne neige et peu de monde sur les pistes ! Le matin a généralement été le moment de faire de belles photos, notamment pour le petit défi qui leur était proposé : Faire la photo la plus originale, celle-ci sera ensuite affichée dans le local des psychomot's.

Peu après midi, les nuages sont tombés, le vent s'est levé, la neige a commencé à tomber, bref la



tempête est arrivée... Mais pas de quoi décourager les plus téméraires de nos psychopotes !

Pendant que certains profitaient des pistes jusqu'au tout dernier moment, d'autres sont allés se reposer et se réchauffer autour d'une bonne gaufre et d'un chocolat chaud, ou encore certains ont organisés un mannequin challenge ! Puis un brouillard aveuglant est apparu et il fut l'heure de retourner au bus. Après un bon

petit goûter, nous sommes retournés à Lyon. Le retour dans le car fût calme et nous avons pu regarder un film durant le trajet. Arrivée à 18h15 !

Tout le monde s'en est allé fatigué, et courbaturé pour beaucoup, mais heureux d'avoir passé une si belle journée ! Vivement l'année prochaine !!

Aude Lebouc et Marie Bouvet, 1A



Le polyhandicap

Souvent mal connu du grand public (et parfois même des professionnels de santé), le polyhandicap est un terme apparu dans les années 1970 pour parler des conséquences graves d'une lésion cérébrale définitive et non évolutive survenue au cours de la vie foetale, de l'accouchement ou des premiers mois de vie. En France, il est défini depuis octobre 1989 comme un handicap grave à expressions multiples, dans lequel une déficience mentale sévère et une déficience motrice sont associées à la même cause, entraînant une restriction extrême de l'autonomie. D'importants déficits sensoriels sont souvent présents : surdité, malvoyance... De nombreux patients présentent également des crises d'épilepsie, des insuffisances respiratoires chroniques, des troubles nutritionnels (nécessitant parfois la pose d'une sonde gastrique) et de l'élimination... Des traits autistiques, des stéréotypes, de l'irritabilité peuvent aussi être retrouvés.

Contrairement à une idée largement répandue, il ne s'agit donc pas de plusieurs handicaps différents mais bien d'un même handicap, ayant une même origine, et qui s'exprime dans plusieurs domaines. La prise en charge de tels patients prend donc en compte la globalité du handicap ainsi que son origine sans chercher dissocier et rééduquer chaque fonction atteinte. Gravement atteints dans leur autonomie, ils

ont besoin d'une aide constante dans tous les actes de la vie quotidienne. Le trouble de la fonction motrice étant majeur, il est parfois difficile de savoir ce qu'ils peuvent comprendre ou ressentir et leurs capacités de communication très réduites nécessitent du soignant une attention, une vigilance et un ajustement très importants.

Ce handicap touche pourtant 880 naissances par an et concerne 19 600 personnes de moins de 20 ans (chiffre de ministère de la Santé). Si le polyhandicap dépend toujours d'une lésion cérébrale, les causes sont en revanche multiples : génétiques (anomalies du développement du cerveau lors de la

grossesse), accidentelles (manque d'oxygène lors de l'accouchement, prématurité), virales (méningites).

Si, en théorie, le terme s'applique à une lésion cérébrale survenue très tôt dans le développement de l'enfant (grossesse et premiers mois de vie), il peut également être employé auprès d'enfants ou d'adultes victimes d'accidents (noyade, accidents de voiture...). Toutefois, une différence majeure est alors faite lors des prises en charge, ces patients ayant connu un développement psychomoteur, cognitif, une construction de l'identité et de la personnalité bien différents.

Quelques petites définitions

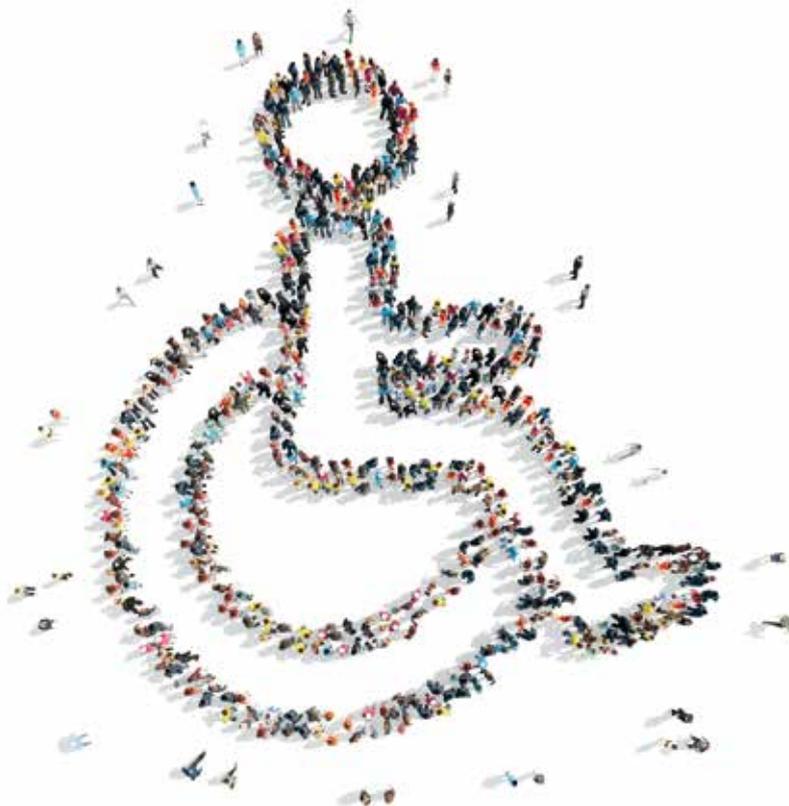
Un handicap est un désavantage pour un individu donné, résultant d'une déficience ou d'une invalidité qui limite ou empêche l'exécution d'un rôle (selon l'âge, le sexe ou la culture) normal pour cet individu.

L'incapacité désigne toute réduction (résultant d'une déficience) partielle ou totale de la capacité d'accomplir une activité. Cela concerne donc l'aspect fonctionnel (incapacités comportementales, communication, soins personnels, locomoteur...).

Le désavantage est une limite ou un interdit dans l'accomplissement d'un rôle normal (en rapport avec l'âge, le sexe, les facteurs sociaux et culturels). Cela concerne donc l'aspect situationnel.

Le surhandicap est défini comme l'association d'une déficience physique ou intellectuelle avec une déficience psychique (troubles d'apprentissage ou troubles relationnels).

Le plurihandicap est défini comme l'association de deux ou plusieurs déficiences, qu'elles soient motrices, intellectuelles légères ou moyennes, auditives, visuelles ou de maladies rares handicapantes ou autre, de même degré, ne permettant pas d'en désigner une des deux comme principale.



Petit point sur les actualités mulhousiennes

Naissance de Nanuq

Au mois de novembre, un petit ours polaire est né au zoo de Mulhouse. Nous étions impatients de découvrir sa petite bouille ! Ce fut un évènement important pour la ville de Mulhouse. Nous avons même été invités à choisir le nom de cette petite femelle. Il lui a fallu plusieurs mois pour qu'elle se décide enfin à sortir à la vue des touristes, et c'est seulement le 27 février dernier que nous avons pu découvrir les premiers pas de Nanuq, dans son enclos, accompagné de sa maman ourse. On peut dire que Nanuq et sa maman partagent une très belle complicité. De plus, Nanuq a même pu découvrir le climat mulhousien avec sa première sortie enneigée ! Je vous laisse juger par vous-même de la mignonnerie de cette petite oursonne.



Le premier week-end de mars, nous avons pu découvrir les festivités du carnaval de Mulhouse. Cette fête s'étale sur 3 jours aux sons des tambours, des cymbales, des trompettes, ... Nous nous sommes retrouvés pour danser sur les rythmes de la parade, qui parcourait les rues du centre-ville. Que serait un carnaval sans une barbe à papa ou des churros, ainsi que des petites spécialités alsaciennes, sans oublier les magnifiques déguisements et les chars décorés. Bien sûr en tant que grands enfants nous n'avons pas pu résister à l'envie de faire des batailles de cotillons.



La journée intra-IFMS

A Mulhouse, l'institut de formation en psychomotricité fait partie plus globalement d'un Institut de Formation aux Métiers de la Santé, regroupant aussi les infirmiers, les ergothérapeutes et les aides-soignants. L'institut organise maintenant tous les ans une journée entre premières années de chaque formation pour découvrir les autres filières de la santé. C'est selon nous une très bonne initiative pour mieux connaître les différents professionnels avec qui on travaillera plus tard, et rencontrer les autres étudiants qui sont dans le même établissement que nous mais avec qui on a peu de contacts d'habitude.

Vendredi 17 mars, nous nous sommes donc retrouvés dans un amphi en compagnie des étudiants en première année d'ergothérapie, d'infirmiers, et avec les étudiants aides-soignants. Nous avons chacun préparé des vidéos ou des interventions pour donner notre vision des autres métiers (on a pu voir beaucoup de clichés sur les psychomotriciens, apparemment on serait toujours en chaussettes et avec un plaid sur le dos... affaire à suivre !). Et à la fin, c'était à notre tour de parler de notre filière pour en donner une image sûrement plus proche de la réalité (ou pas).

Il y a eu beaucoup de créativité et d'humour de la part de tous, ce qui fait qu'on a vraiment apprécié cette matinée, et on se connaît maintenant mieux entre différentes formations.

Pour conclure, en PM1 on est bien !





Journée de l'ABEP

Le 18 mars dernier a eu lieu la 22^{ème} journée de l'Association Bordelaise des Étudiants en Psychomotricité (plus connue sous le nom de l'ABEP). Le thème voté par nos adhérents était celui des associations de parents. Nous avons travaillé tous ensemble au sein du bureau pour organiser cette journée ouverte à tous : étudiants en psychomotricité ou autres, professionnels, intéressés...

La journée a débuté par un petit déjeuner dans la faculté de la Victoire. Nous nous sommes ensuite installés dans l'amphithéâtre où Margot (1^{ère} VP de l'ABEP) a présenté rapidement l'association et déclarée cette journée ouverte. L'ANEP, par la présence de Loriane (trésorière), et l'Association des psychomotriciens de Gironde (APGIR) se sont également présentés.

Chaque association invitée s'est ensuite présentée. Les parents ont pu nous faire part de leur vécu quotidien face au handicap de leur(s)

enfant(s). Les discussions portaient sur leurs difficultés, l'établissement du diagnostic, les symptômes du handicap, l'intégration dans la société et l'avenir envisagé. C'était des témoignages très personnels et touchants :

- De parents d'enfants autistes, avec la présence des associations D'une rive à l'autre et la main à l'oreille.
- De parents d'enfants dys, avec la présence des associations Dys'solutions 47 et Dyspraxiques mais fantastiques.

- De regroupement de parents, avec la présence de l'association Familles Extraordinaires.
- D'une mère et sa fille TDA/H.

Cette journée fut très enrichissante. Nous remercions d'ailleurs toutes les associations présentes ainsi que les participants.

Cette journée était symbolique pour le bureau de l'ABEP 2016-2017 car c'était notre dernier événement. La passation a lieu le 29 mars. Toute l'équipe vous fait de gros bisous.



Nouvelles du Nord

LILLE

Le mois de décembre 2016 a été bien rempli à l'IFP Raymond Leclercq. En effet se sont succédés le marché de Noël, la fête de Noël ainsi que le traditionnel spectacle de l'IEM. Le début d'année ne fut pas moins chargé : les stages pour les premières années, les redoutés partiels, la passation du BDE, et la contre-intégration des deuxièmes années ! Je vous propose de revenir sur ces événements !

Le marché Noël

Les diverses associations de l'école se sont réunies afin de vendre des objets confectionnés maison, de boissons, de la nourriture aussi bien sucrée que salée afin de récolter des fonds pour le financement de leur voyage humanitaire. L'Assolidaria, Suyana, l'association Roumanie et Claire et Thibault pour le 4L Trophy étaient présents. Les étudiants ont joué le jeu, et les stands ont vite été dévalisés !



L'association Suyana au marché de Noël !



La commission musique

La fête de Noël !

Le mercredi 14 décembre 2016, l'ensemble des trois promos se sont réunis afin de fêter Noël dans la joie et la bonne humeur. La journée a commencé par un petit concert de la commission musique nous invitant à chanter et danser avec eux ! Après, nous avons échangés nos cadeaux ! Puis, il est venu l'heure de partager le repas tous ensemble (Et oui à Lille, on aime bien manger !). L'après l'ensemble des étudiants a assisté au spectacle des premières années destinés aux enfants de l'IEM. Ce spectacle a servi de grande répétition générale !

Le spectacle de l'IEM

« Au même titre que la magie de Noël qui se perdure d'année en année, le spectacle de l'IFP n'a pas fait exception à cette règle. Cette année encore les élèves de 1^{ère} année ont assemblé avec enthousiasme leurs talents afin de construire avec brio un spectacle des plus riches. Tout comme le père Noël qui a dû s'acclimater aux différentes époques qu'il a traversées, ces jeunes psychomots en herbe ont du revêtir la casquette de l'adaptabilité afin de jouer dans un contexte tout nouveau à l'IEM Jules Ferry ainsi que dans un foyer mère-enfant. Le peu de moyen technique présent cette année a permis d'apprécier davantage le talent scénique à l'état brut de chacun. Le travail fourni pendant ces quelques mois s'est vu remercier par de nombreux applaudissements, sourires et regards d'enfants enchantés. ».



Les participants du spectacle de l'IEM

La commission IEM



La Passation du BDE

C'est courant février, sous un grand soleil (Et oui c'est possible à Lille !), que la passation du BDE Psychomouv a eu lieu. Des êtres tous plus rayonnants les uns que les autres composent ce nouveau bureau ! Chacun a ses propres motivations pour dynamiser le BDE et la vie étudiante de l'école !

Coleen, notre Présidente Bisounours, est in love de la psychomotricité et a vraiment envie de pouvoir participer à la vie de l'école en y apportant du dynamisme et la bonne humeur !

Ségo, la nouvelle vice pres' vous met à l'aise ! Médiatrice des problèmes, toujours là pour trouver des solutions avec la Pres' ! Dynamique, sérieuse, mais prête à donner de la joie de vivre, notre vice Pres' pèse dans l'game !

Audrey, VP Partenariat, surmotivée a réalisé son premier partenariat quelques heures avant la passation du BDE en embarquant Marguerite, la folle dingue aux cheveux ébouriffés, dans l'aventure du BDE afin de remplir ensemble la fonction VP Part' !

La motivation première de Lucille, notre nouvelle trésorière, à rejoindre le BDE est l'attrait pour l'argent ! Il semblerait que cela soit de même pour Mathilde, notre seconde trésorière ! Money, Money, Money...

Caroline réalise enfin son rêve d'enfant en devenant secrétaire du nouveau bureau ! Derrière ce



En haut de gauche à droite : Axelle, Lucille, Coline, Anaïs, Jeanne, Laure, Coleen
En bas de gauche à droite : Marguerite, Caroline, Audrey, Mathilde, Ségolène, Corentin

rêve se cache une véritable envie de faire partie de la vie étudiante et de dynamiser l'école ! Corentin, seul Homme, a rejoint le BDE afin d'aider Caroline dans le secrétariat !

Coline était déterminée à intégrer le BDE ! En effet, à défaut de ne pas avoir pu s'impliquer au niveau national en étant VP ANEP, elle s'est rabattue sur une communication plus... Locale en étant chargée de commissions !

Après une rude bataille, notamment avec Coline, Anaïs est notre nouvelle VP ANEP ! Anaïs se chargera de vous transmettre les der-

niers potins psychomots venus du grand Nord ou ceux des IFP lointains !

Qui de mieux que Laure (Alias Raymond Leclercq), grande comère un peu folle, à la recherche des derniers ragôts à transmettre via Facebook pour s'occuper de la communication ? Peut-être Jeanne ?

Axelle, relais FAEL (fédération des associations étudiantes lilloises), est une petite fouine qui aime mettre son nez en dehors de la bulle psychomot mais qui compte bien défendre son futur corps de métier après d'étudiants ignards !

La contre-intégration

Face à notre intégration en septembre, nous 1A n'avons pas eu d'autre choix que de riposter ! C'est pourquoi nous avons décidé d'organiser une contre-intégration. C'est à la fin d'une journée de cours que nous sommes arrivés dans la salle de cours de nos chers 2A afin de manifester en faveur de la contre-intégration ! Armés de nos pancartes, nous leur avons exposés notre programme : grande balle aux prisonniers avec des éponges inbibés de peinture ! Après cette bonne guerre, une soirée a été organisé sur le thème « Changer de Bord » : pour la première fois les garçons étaient en majorité chez les psychomots !

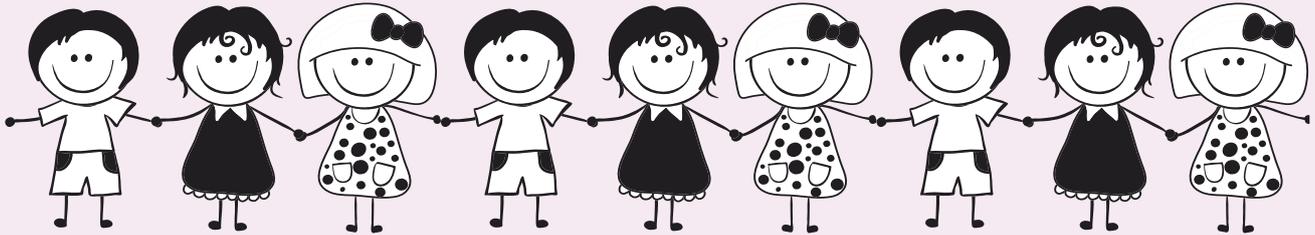
Une ch'ichomot' !



Psychomotio



Un bonjour des Pucelles !



Le bureau d'Orléans vient juste de changer et il a plein de projets !

Il est toujours composé de 9 personnes, motivées comme jamais, de première et deuxième années, qui ont été élues en février. Certains de nos membres ont pu participer au WEIEP de l'extrême que l'ISRP a organisé (encore merci !!). Et d'autres on aussi pu assister au congrès HOPE qui les a transcendés ! C'est simple l'équipe est ultra motivée pour participer aux différents événements à venir !

Et nous voulions vous parler d'un de nos projets en cours :
A Orléans on se rencontre !

Le BDE Psycho'motion a mis en place, en relation avec les kinésithérapeutes avec qui les étudiants en psychomotricité partagent leurs locaux, les rencontres Kine - Psychomot' !

Le but étant de promouvoir la psychomotricité au travers d'un échange d'égal à égal avec les kinés d'Orléans pour le moment, mais bientôt nous l'espérons, ces rencontres s'ouvriront aux étudiants ergothérapeutes de Tours ! En effet, nous les avons rencontrés et ils sont plus que chauds pour participer à ces rencontres !

Le principe est de se rencontrer 3 fois et de commencer en exposant chacun les fondements de sa profession, et de balayer les préjugés ! Ensuite nous avons prévu de nous retrouver à nouveau pour apprendre à connaître la profession de l'autre au travers d'échanges de pratique. Et pour la dernière rencontre le but est d'exposer une vignette clinique.

La première rencontre a déjà eu lieu et a été un succès !

L'idée de ces rencontres est de faire connaître et reconnaître les différentes professions du paramédical aux futurs professionnels le plus tôt possible afin qu'une fois en contact dans le monde du travail, le mot d'ordre soit respect du métier de chacun, et de ses compétences.

Basées sur l'échange, elle ont pour principe de gommer les a priori et d'apprendre à évoluer ensemble !!

Alors comme on vient seulement de le lancer, si vous avez envie d'en discuter, de nous donner des conseils, contactez-nous ! Et si ça vous inspire, eh ben on est contents !

Grosse bise enflammée de Jeanne <3





le flashmob handi valide

Dans le cadre de notre projet extra académique (PEA) nous avons organisé une flashmob handi-valide le dimanche 19 mars 2017 à Marseille.

Créé en septembre 2015, le PEA Flashpsychomob a pour projet de faire bouger ensemble des personnes valides et des personnes présentant un handicap dans la joie et la bonne humeur.



Ces rencontres sont l'occasion d'échanges intenses entre deux mondes trop souvent cloisonnés. Ainsi, le plaisir de bouger, danser, échanger, rencontrer l'autre prend tout son sens et permet de valoriser le travail des psychomotriciens. Le 19 mars dernier, nous étions une centaine au rendez-vous place de la Major à Marseille pour partager ce moment unique et danser sur la musique de Justin Timberlake "Can't stop the feeling".

Nous remercions l'ensemble des participants qui ont contribué à faire de cette journée un magnifique souvenir. Plus particulièrement, nous remercions Hachim et tous les adhérents de l'APAJH 13, Marielle et l'UGECAM, Fred, Paul et les pensionnaires du foyer Matira (la Ciotat), Cécile et les Scouts de Marseille, les quelques étudiants de l'ISRP présents...



Pour tous ceux qui n'ont pas pu être là, pas d'inquiétude la prochaine flashmob aura lieu le Samedi 7 octobre 2017 sur les plages du Prado à Marseille... pour plus d'infos, suivez notre page Facebook.



Prochain RDV
Samedi 7 Octobre 2017

Pour notre 3^{ème} édition flashmob Handi-Valide sur la plage du Prado à Marseille.



#FLASH Psychomob




L'équipe Flashpsychomob



Présentation du nouveau BDE

L'ISRP
Paris

Bonjour les psychopotes,

Depuis le dernier numéro, nous avons recruté de nouvelles recrues au sein du BDE ! #nosbebesBDE

Une nouvelle équipe de choc pour proposer de nouvelles soirées et un gala magnifique !

Je vous le présente aux complets :



Notre chère et « tendre » présidente Mathilde qui s'occupe de tout !



La Vice-présidente Eléonore !



Notre trésorier Yann ! et son vice-trésorier Adrien qui s'occupent de nos sous



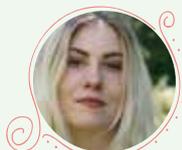
Notre charmante secrétaire Amélie ! et notre mascotte JIKI ! Elle se charge de la redac des Comptes Rendus des réunions



Le VP secrétaire Ulysse



Alex et Aurelie, Les responsables chargées de nous trouver des salles et des bars pour des soirées de choc !



Amandine et Camélia, les vices chargés de soirée !



Victoire, Thomas et Camille, un trio complètement taré responsable chargé de communication. Leur rôle faire passer les infos !!



Jade et Charlotte vice chargés de com !



Morgane responsable chargée de vente ! Elle s'occupe de toutes les commandes (alcools, buffets...)



Fanch vice chargé de Vente !



Cécile et Eléna, responsables chargées de Vie De l'Ecole (VDE) toujours pleins d'idées de déco ! toujours plus de paillettes !!



Kenza et Margaux, vice chargées de VDE



LE WEIEP c'est fini ...



Vous avez été plus de 350 étudiants à faire vibrer la capitale pour le WEIP !!!

Vous avez apportée votre bonne humeur, l'esprit de votre école et surtout le soleil !!!

Vous avez pu nous montrer qu'on était une grande famille de psychopotes !

Et en plus, on est passé à la télé !!!!

Vous avez vécu la vraie vie parisienne : Métro, Fête, Tour Eiffel !!!
Bref un week-end inoubliable !

Merci à l'ANEP de nous avoir soutenue, merci à tout l'ISRP et aux partenaires ainsi que la ville de Boulogne Billancourt.

Merci à tous les participants, merci au BDE ISRP de nous avoir aidé, et surtout un grand merci aux bénévoles !!

On a hâte de tous vous retrouver l'année prochaine à Marseille !!!

Bisous sur vos deux fesses

Duracel +++



Psychomot' Ailleurs

CattleyaMotriz, c'est quoi ?

C'est une association créée en septembre 2016, qui s'inscrit dans son évolution logique en tant que Projet Extra Académique (PEA), et dont l'ouverture a été motivée par l'Institut Supérieur de Rééducation Psychomotrice (ISRP), notre école.

Cette dernière invite tous les étudiants à faire partie d'un PEA afin de vivre à plusieurs, des valeurs incarnées par la psychomotricité telles que la communication, l'écoute de l'autre, le partage, l'altruisme, la mobilisation pour une cause, l'ouverture au monde et à l'avenir. C'est également une expérience de travail d'équipe pour les étudiants.

Deux étudiantes, d'origine colombienne, sont à l'origine de ce projet afin de sensibiliser et développer la psychomotricité en Colombie qui est le seul pays d'Amérique latine n'ayant pas de formation en psychomotricité à part entière. Il n'est utilisé qu'en complément de formation aux psychologues ou éducateurs pour la plupart.

A court terme, CattleyaMotriz se donne pour but d'apporter ses connaissances psychomotrices auprès d'une structure sur place, de sensibiliser ses professionnels et d'intervenir auprès de leurs patients. Et à long terme, CattleyaMotriz aspire à développer, auprès

des familles défavorisées, une approche tournée vers l'éducation thérapeutique, avec la collaboration des structures qui les prennent en charge.

Le nom de l'association provient de : « Cattleya » qui est une orchidée, le symbole de la Colombie, et « Motriz » fait référence à la motricité, donc à la psychomotricité.

CattleyaMotriz comptabilise à ce jour, 5 étudiantes de 2^e année et 3 étudiantes de 1^{ère} année. « L'union fait la force », ensemble nous irons jusqu'au bout de nos ambitions.

Quels objectifs ?

L'objectif de cette année est de trouver une structure qui pourrait croire en notre projet et accepte notre collaboration, notre aide sur place, à Medellin, une grande ville en plein essor. En parallèle, nous cherchons des partenaires sensibles à notre cause et qui souhaiteraient volontiers nous aider à la récolte de fonds.

L'objectif des années suivantes sera la récolte de fonds en tant que telle afin de permettre aux étudiants de partir en mission solidaire et humanitaire.

Nous sommes super motivées à réaliser ce projet, car il concentre à lui seul, un enrichissement humain indéniable auquel, nous toutes,

sommes friandes. Ce métier est avant tout un métier tourné vers l'Humain. Que demander de plus si ce n'est, que d'être formés à l'étranger, dans un contexte humanitaire ? Il permettra également, d'accorder à notre future profession, une place à part entière en Colombie.

Aidez-nous à réaliser notre rêve ! Aidez-nous à développer notre futur métier à l'autre bout du monde !

Comment nous aider ?

- ☑ Nous proposer des **contacts potentiellement intéressés** par notre projet, qu'ils soient français ou colombiens.
- ☑ **Liker « CattleyaMotriz »** sur Facebook ou twitter, suivre nos aventures !

- ☑ **Vous êtes entrepreneur dans l'organisation d'anniversaire, mariage, fêtes, soirées cocktails, évènement caritatif ou non, ... ?** Laissez-nous vous proposer notre main d'œuvre au profit de notre projet humanitaire.

- ☑ **Rejoignez-nous !** Adhérez à notre belle association !

CattleyaMotriz

PEA et Assoc' créé en 2016
cattleyamotriz@gmail.com

Article produit par Céline Fauquet
Membre actif,

Etudiante en 1^{ère} année de psychomotricité à l'ISRP



PSYCHOMOTRICITÉ À L'INTERNATIONAL

La psychomotricité... Ça se passe comment à l'étranger ?

Afin de répondre à cette question, l'ANEP s'est jointe à deux psychomot' diplômées pour toquer à la porte de ses voisins !

Après plus d'un an de travail sans relâche, rythmé de coups de fil, de mails, de traductions, de questionnaires, de joies, de frayeurs... Après avoir parcouru la carte du monde en long, en large et en travers, la fine équipe est fière de vous présenter le fruit de son travail : psychomotricite-internationale.com

On compte sur vous pour nous aider à améliorer le site ! Si vous avez des infos supplémentaires, n'hésitez pas et contactez-nous via l'onglet contact.

Vous pouvez également vous abonner à notre newsletter pour être informés en avant-première des dernières mises à jour du site !

Et si, grâce à cette page, il y a des rencontres, des voyages, de nouveaux projets à travers le monde, ON VEUT ÊTRE LES PREMIERES AU COURANT ! 😊

Big up à la team ANEP : Selma, Marine, Zara et Eloïse, ainsi qu'à Elise et Youssra, les deux psychomot' diplômées à l'initiative du projet, qui nous ont permis d'y contribuer !



L'association Psychomotricité Sans Frontières (PSF)

Depuis 2005, l'association Psychomotricité Sans Frontières (PSF) mène, chaque année, des missions solidaires en Afrique.

Les membres de l'association (achevant au moins leur deuxième année d'étude) partent en mission au Sénégal (dans un centre accueillant des enfants talibés) et au Burkina-Faso (dans un centre accueillant des enfants déficients intellectuels).

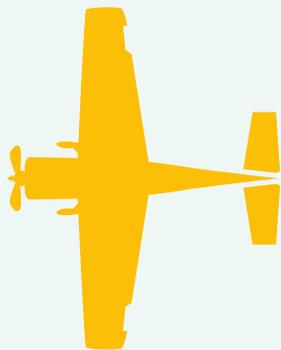
Pour cela, tout au long de l'année, l'ensemble des membres élaborent les projets de missions et organisent des actions (soirées, buffets, spectacles, etc.) afin de se faire connaître et d'obtenir des financements.

Les principaux objectifs de l'association sont les suivants :

- **Echanger** sur les pratiques psychomotrices avec les professionnels sur place tout en faisant connaître la profession.
- **Favoriser l'éveil** des individus accueillis.
- **Proposer des activités psychomotrices** à ceux présentant d'éventuels troubles psychomoteurs.
- **Enrichir les expériences personnelles et professionnelles** des bénévoles par la rencontre de diverses cultures et pratiques professionnelles.
- **Apporter du matériel** dans les structures partenaires répondant aux besoins des enfants (matériel de psychomotricité, de puériculture...).



Asso Psfparis ; Psychomotricité Sans Frontières (PSF)
<http://psychomotricitesansfrontieres.toile-libre.org>



Le WEPI

(weekend de psychomotricité à l'international)

Anciennement connu sous le nom de WEFI (weekend de formation à l'international), le WEPI se déroule tous les ans, le 2^{ème} weekend de décembre. Il existe depuis 2014 et est ouvert aussi bien aux étudiants qu'aux professionnels.

En 2016, c'est à Bordeaux que les festivités ont eu lieu ! Le weekend a été rythmé par de nombreux témoignages et débats. Au programme :

- Trucs et astuces pour monter un projet de solidarité internationale (à différencier de l'humanitaire !).

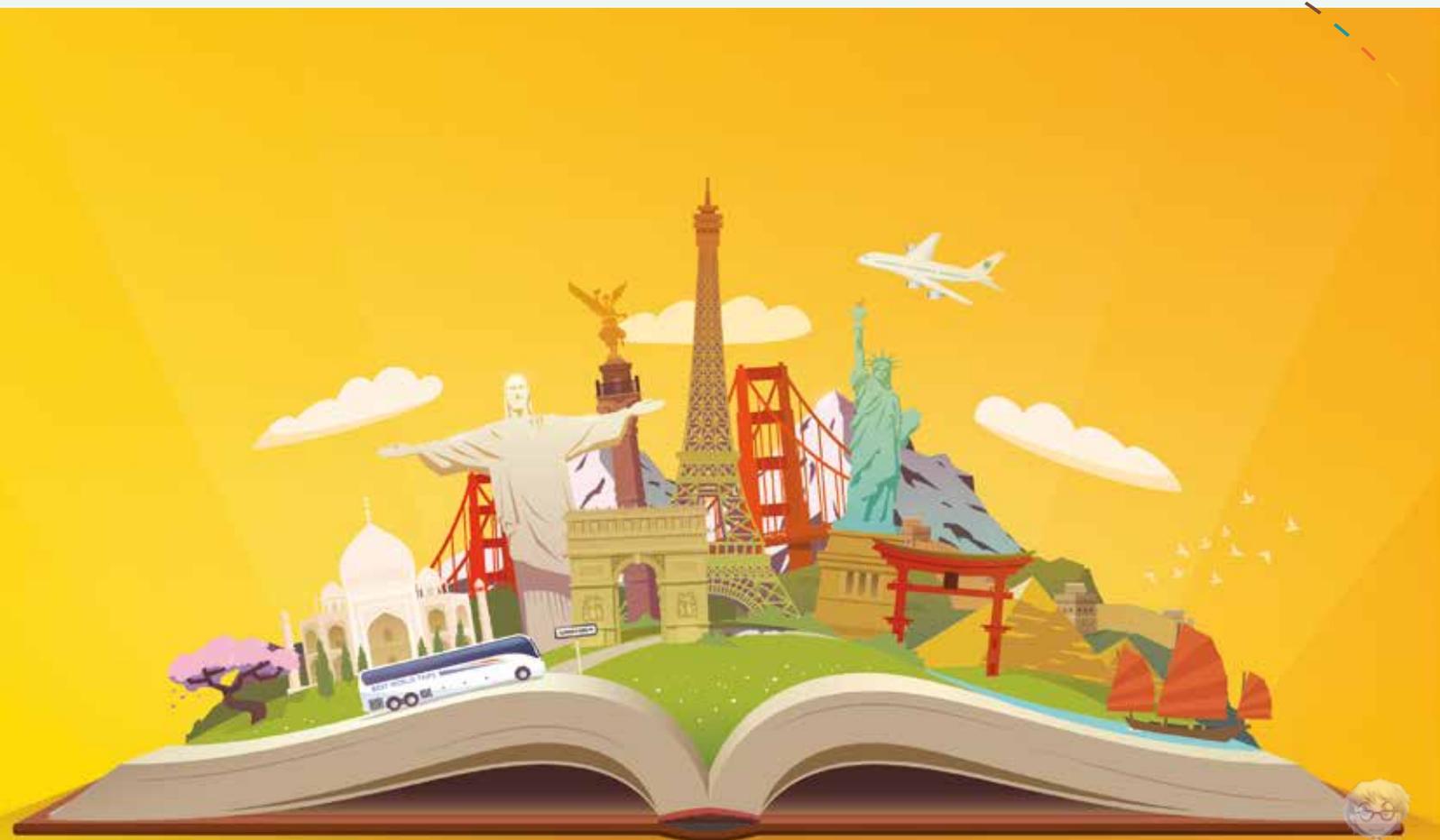
- Table ronde des associations étudiantes et professionnelles (APOR, Caravane Bordelaise, PAM...).
- Introduction à l'éthnopsychomotricité, ou comment intégrer les différences culturelles à nos prises en charges.
- Après et pendant le diplôme, comment s'expatrier à l'étranger en tant que psychomot français ?
- Masters, DU... comment aller plus loin dans la formation lorsque l'on a la bougeotte ?
- Et ailleurs, où en est la reconnaissance du métier ?

Bref, ce fut un weekend riche en découvertes !

Pour sa 4^{ème} édition en 2017, rendez-vous à Lyon !

Eloïse

Étudiante en 2^{ème} année à Lille



Le 4L Trophy by Bordeaux

Équipage 494 - Couz'in 4L : Deux cousines en quête d'aventure !

Il y a un an quasiment jour pour jour, ma cousine et moi-même nous nous lançons dans l'aventure du 4L Trophy ! Pré-inscription : OK ! Le projet est lancé, maintenant faut trouver des idées ! En effet, pour participer, il faut prévoir un budget entre 6000 et 8000€. La course a déjà commencé, le compteur tourne ! On se lance alors dans un an de préparatifs avec au programme : la création d'un dossier de partenariat, de la mécanique, la recherche active de sponsors, l'organisation d'événements,

encore de la mécanique, des ventes d'espadrilles aux couleurs de l'équipage, toujours de la mécanique ! Bref en deux mots : détermination et inventivité. Il faut être convaincant et présenter son projet avec passion ! Mais d'ailleurs, le 4L Trophy, QUESACO ? C'est un raid de 6000 km en 4L à travers les terres marocaines, réservé aux étudiants entre 18 et 28 ans. Mais ce n'est pas tout ! Le Trophy consiste à apporter des fournitures scolaires et du matériel sportif aux enfants marocains, en partenariat avec

l'association Enfants du Désert. Non seulement cette association permet de redistribuer le matériel de façon équitable dans les écoles, mais elle a pour but de construire des écoles dans les endroits les plus reculés du désert. Avec à la clé, la possibilité de rencontrer les enfants sur place et de partager avec eux un moment de joie, de plaisir, de partage.

Le 4L Trophy en quelques mots

Un projet qui nous a fait vibrer pendant 1 an, des rencontres, la mobilisation de notre entourage et de personnes que nous ne connaissions pas qui ont cru en nous et nous ont apporté leur soutien. Se dépasser tant dans la préparation que pendant le raid. Restaurer, chouchouter, bichonner, et pouvoir enfin conduire sa 4L. Cambouis sur les mains, odeur d'essence, bruits des pneus qui crissent et du moteur qui ronronne, autant d'explorations sensorielles qui sauront satisfaire des psychomot' ! Puis c'est le grand départ à Biarritz, la traversée de l'Espagne, le ferry à Algeciras, et enfin, sous nos pieds, les terres marocaines ! Le coeur qui bat, on prend la route, le roadbook, la boussole ; autant dire qu'il faut une bonne organisation spatiale pour ne pas se perdre ! Psychomot un jour, psychomot toujours ! Et c'est parti, pour 1 semaine entière à rouler au Maroc ! Au programme : des pay-

sages à couper le souffle, des rencontres, du partage, des bivouacs, du cous-cous, quelques pannes, de l'entraide, du sable (beaucoup de sable), respirer, saisir l'instant présent... Autant dire que c'est l'occasion de vivre une aventure humaine unique qui nous fait grandir ; c'est apprendre de l'autre et se découvrir soi. Mais c'est surtout ce sentiment de liberté, de partage qui fait grandir nos cœurs, et nous rempli ! L'arrivée à Marrakech, un projet d'un an qui se concrétise, ça y est, on l'a fait ! On laisse les soucis là-bas et on emporte avec nous ce sentiment de plénitude. Quand on rentre, une seule chose en tête : quand est-ce qu'on repart ? Inch'Allah très vite !



Le 4L Trophy by Marseille

Salam aleykoum ! Nous sommes 2 Psychotrot'euses Mélanie et Maddy (12 - ISRP Marseille) revenues du 4L Trophy qui s'est déroulé du 16 au 26 février 2017 ; 10 jours de folies sous adrénaline, à vivre le moment présent sans se préoccuper d'autre chose que d'ouvrir le capot pour éviter la surchauffe de notre Pitchoune !

Qu'est-ce que le 4L Trophy ?

Pour nous c'était 7000km de rire, de pleurs, de joie, de frayeur, de chansons (détruites !) où notre coéquipière est devenue notre soutien pendant 10 et même plus. C'est un moment où l'on a pu éprouver l'humanité de notre partenaire mais également la solidarité des 1449 autres équipages présents ! Chaque jour amenait son lot de surprises, de dégâts mais aussi des rencontres inattendues et inoubliables...

Durant ce rallye-solidaire, nous avons eu le privilège, parmi 40 autres équipages, de participer à la Journée Ambassadeurs en tant qu'Ambassadrices. C'était une journée riche de partage avec les enfants scolarisés grâce aux dons et de découverte de la culture marocaine avec les étudiants en littérature française qui nous accompagnaient. Maddy a même inauguré une des 2 écoles que nous avons visité !! Pour nous, c'était l'occasion de voir à quoi

servaient les dons matériels (et financiers) que chaque équipage dépose à Merzouga et aussi de voir l'implication de l'association Enfants du Désert qui réalise un travail colossal grâce à tous ses bénévoles !

Au final, cette édition du 4L Trophy permettra la construction de 5 écoles dont une spécialement pour des enfants en situation d'handicap. Nous sommes fières d'y avoir contribué !!

Big up à tous les psychomots qui sont partis cette année et qu'on n'aura pas eu la chance de croiser (sauf toi le Lillois !).

Au final, les mots ne peuvent décrire tous ce que nous avons vécu et surtout ressenti... Nous avons les étoiles plein les yeux et surtout l'envie de repartir vers d'autres aventures !

Le 4L Trophy ne se raconte, il se vit !



Psychotrot'

Hello !

On se présente, nous on est les Psychotrot !

Psychotrot c'est quoi ? C'est une association d'étudiants en psychomotricité qui a pour but de réaliser des projets de solidarité internationale et de promouvoir ce beau métier dans le monde !

L'association a été créée à l'origine par 3 jeunes psychomotriciennes sortant de la promotion 2013 de l'ISRP Marseille. Après l'obtention de leur D.E., elles sont intervenues au Brésil.

Suite à leur départ, l'association a été récupérée par 2 générations d'étudiantes en 2014 (projet Pérou) et en 2015 (projet Cambodge).

Depuis la rentrée 2015, l'association a été reprise par une nouvelle génération d'étudiants. Aujourd'hui, elle se compose de 6 étudiantes (de 1^{ère} et 2^{ème} année) pour le bureau, ainsi que de nombreux membres actifs issus des 3 promotions !

Récemment vous avez pu suivre les aventures des Psychotrotteuses en 4L qui ont participé à l'édition 2017 du 4L Trophy .

Pour les autres membres, des projets sont actuellement en construction pour des départs en 2017 et 2018 !

Nous restons cependant très preneurs de contacts d'associations et de conseils, alors si vous en avez n'hésitez pas à nous contacter :

- ☒ Sur notre page Facebook : Association Psychotrot'
- ☒ Sur notre site web : www.psychotrot.org
- ☒ Ou bien sûr notre mail : association.psychotrot@gmail.com



Nous serons présent en décembre au WEPI (Week-End de Psychomotricité à l'Internationale) organisé par l'ANEP à Lyon.

Psychotrottement votre !



Charlotte Moure

Présidente de l'association Psychotrot



Actions Pour les Orphelins Roumains



Notre association A.P.O.R. est une association de solidarité internationale qui intervient à Hunedoara en Roumanie durant l'été. En effet, quatre sessions composées de douze étudiants de psychomotricité et d'ergothérapie sont organisées. Ces étudiants se relaient pendant deux mois et demi en intervenant dans deux orphelinats et une maison de retraite.

Nous réalisons des activités dans les orphelinats : la Scoala et à la Casa, auprès d'enfants de 4 à 18 ans dans une perspective de sensibilisation au handicap et au soin. Ceci est mis en place par le biais d'activités d'éveil et de jeux avec

les orphelins et les personnes âgées. De plus, ces médiations permettent de stimuler les enfants tout au long de l'été car peu de distractions leur sont proposées dans leurs établissements respectifs.

A l'heure actuelle, l'association regroupe les écoles de Lyon, Lille, Bordeaux, Mulhouse, Orléans et Toulouse où se situe son bureau. Afin de pouvoir pérenniser notre intervention à Hunedoara et étendre notre action à d'autres structures et orphelinats nous souhaitons ouvrir A.P.O.R. à toutes les écoles de psychomotricité de France.

Nous avons besoin de référents dans les écoles de Psychomotricité ne

participant pas au projet, et donc de personnes motivées pour développer le projet dans leur IFP. Elles seront formées par les membres du bureau de Toulouse qui leur exposeront les actions plus en détails.

La seconde nouveauté est quelque peu différente. Pour le plus grand bien des nordistes (ou des sudistes en vacances), nous organisons une à deux fois par mois des entraînements de running collectifs : les Psychobaskets. Alors si tu es de passage en région parisienne ou si simplement tu habites à Paris, renseigne-toi vite pour savoir quand et où se dérouleront les prochaines sessions.

Pour cela voici nos coordonnées

A.P.O.R.

Faculté de médecine de Rangueil
133, route de Narbonne ; 31062 TOULOUSE Cedex 04

 Facebook : Asso Apor

 Mail : APOR.toulouse@gmail.com

Nous serons ravies de répondre à toutes vos questions et nous vous attendons motivées pour agir avec nous auprès des orphelins roumains !

Les bénévoles de l'école de Mulhouse font partie de ce projet, et vous présentent au travers d'une bande dessinée les différentes actions qu'elles ont pu mener dans leur IFP pour participer à mener à bien ce projet, ainsi que la motivation dont elles font preuve pour le promouvoir.

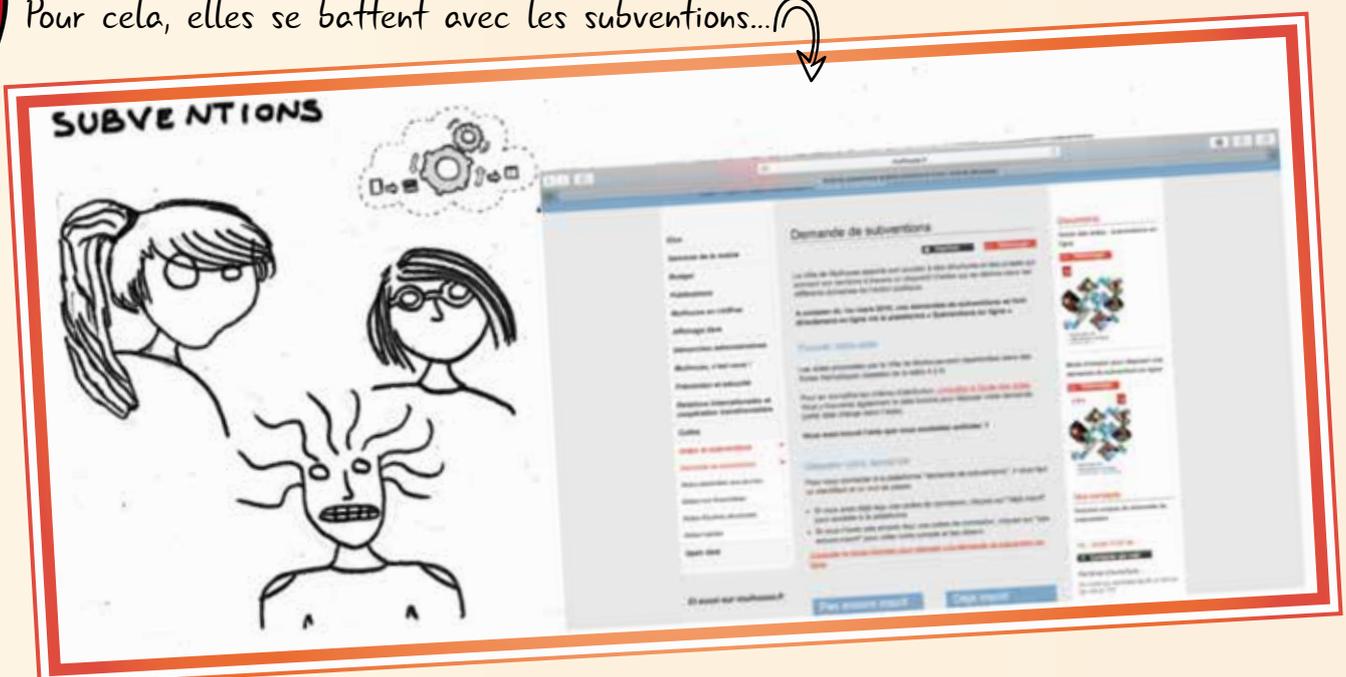
Un peu de présentation pour commencer :

5 jeunes psychomot' de Mulhouse décident de participer à l'aventure.

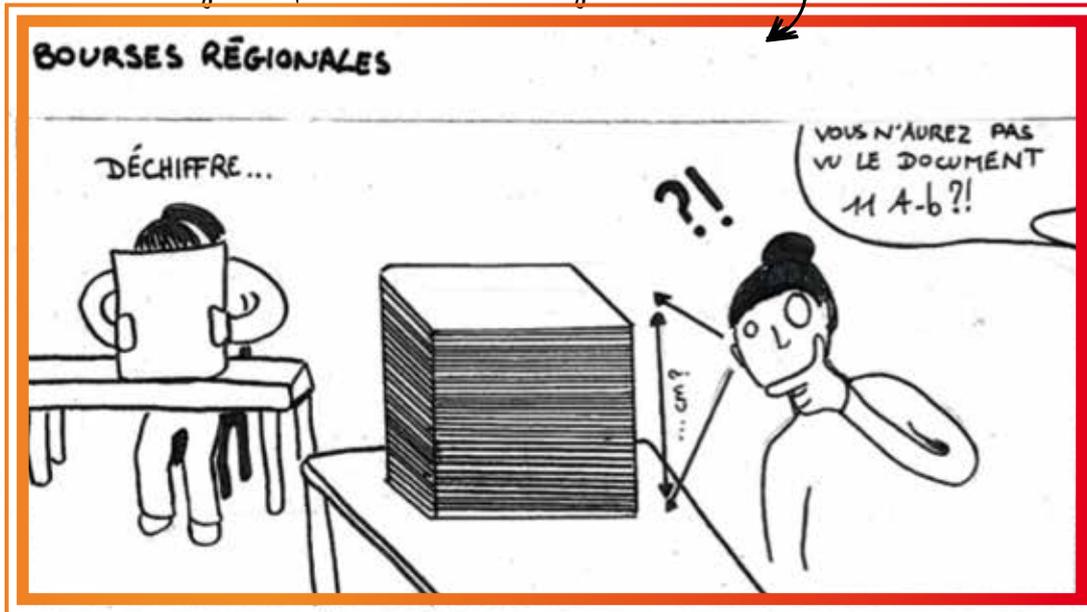
Pour préparer au mieux le Jour-J, les étudiantes cherchent par tous les moyens un financement qui leur permettra d'offrir un voyage rempli d'émotions, de passions, d'expériences enrichissantes à travers ce beau projet ...



Pour cela, elles se battent avec les subventions...



Elles ne craignent pas les bourses régionales ...



Bref, rien ne leur fait peur ! Elles cherchent par tous les moyens à arriver à leur fin ! Elles ont même créé une cagnotte en ligne...



Elles ont pu organiser une vente de gâteaux lors de la journée Intra-IFMS à l'Institut, et les gâteaux ont eu du succès !

Les jeunes Aporiennes Mulhousiennes attendent le jour du départ avec une forte pensée pour les personnes qui les attendent au cœur de la Roumanie...



Peru'main

Nous sommes 7 étudiants de Bordeaux et nous faisons partie du projet de solidarité internationale, Peru'main ! Nous sommes intervenus aux mois de juillet et août derniers à la fondation Los Cachorros, à Ayacucho (Pérou).



Cette fondation accueille des enfants vivant dans des conditions précaires, parfois victimes de maltraitance, ou entraînés dans la délinquance ou la drogue.

Il y a deux types d'accueil au sein de la fondation qui sont un centre d'accueil nocturne et une maison d'accueil. Nous avons donc proposé des activités en lien avec la psychomotricité selon 2 thèmes : les contes pour le groupe de juillet et l'expression corporelle pour celui d'août.

L'objectif du projet est de faire connaître la psychomotricité peu reconnue au Pérou, de sensibiliser les professionnels de la fondation

à notre profession et de travailler en coordination avec eux. Pour la directrice, Alanya Santa Cruz, le but était d'occuper l'esprit des enfants par des activités pour ne pas qu'ils s'ennuient et donc pensent à des choses négatives. Nous avons voulu mettre en place certains rituels, comme par exemple la slackline, pour travailler la confiance en soi souvent entachée par des parcours difficiles. Nous avons aussi créé un potager qui a suscité beaucoup d'enthousiasme chez les enfants.



Cette aventure nous a bien sûr beaucoup apportée tant sur le plan professionnel qu'humain. Elle nous a amenée à nous adapter à une culture différente de la notre, elle nous a permis de collaborer avec d'autres professionnels, de travailler avec des enfants et de sans cesse faire évoluer notre créativité. De plus nous avons dû faire preuve d'une grande adap-

tation au quotidien par rapport aux enfants, n'ayant eu qu'une année de formation, donc une expérience pour l'instant limitée. Ceci nous servira pour notre future profession car nous devons sans cesse avoir cette capacité d'adaptation.



Actuellement, des jeunes psychomotriciennes diplômées de Toulouse faisant partie du projet Pep's interviennent à la fondation et nous donnent régulièrement des nouvelles de la fondation. Elles s'assurent de la bonne continuité de notre potager toujours aussi investi par les enfants.

Nous sommes heureux de voir perdurer notre projet puisque qu'une nouvelle équipe d'étudiants de première année vont s'engager dans l'aventure. Nous leur souhaitons bonne chance, et surtout qu'ils profitent de chaque moment.

Projet humanitaire



Nous sommes 6 étudiantes en psychomotricité de la fac de Lyon 1 adhérentes à l'association ACTES, association de solidarité internationale. Nous avons pour projet de partir durant l'été 2017 à la Deedi's school, un orphelinat de jeunes filles se trouvant à Bodhgaya en Inde, dans le but de leur venir en aide sur un plan éducatif et sanitaire par l'apport de matériel scolaire et de matériel de soins et par la dispense de cours de soutien en français, et de cours d'apprentissage des soins de premiers secours.

Pour pouvoir mener à bien ce projet, nous effectuons des missions afin de récolter des fonds (confection de papiers cadeaux lors de la période des fêtes, confection et vente de calendriers, cagnotte en ligne, vente de crêpes..). Si vous voulez nous aider à financer notre projet nous avons ouvert une cagnotte sur le pot commun que vous pouvez retrouver en allant aimer notre page Facebook : ACTES Projet Bodhgaya - Inde 2017



LES RECETTES DU PSYCHO'RESTO



Psychomot aux fourneaux !

- Saison printemps-été -

Bonjour les psychomot'oqués !

Me revoilà avec un nouveau menu à vous proposer, toujours aussi simple et bon marché.

Les beaux jours reviennent accompagnés de leurs rayons de soleil faisant mûrir les fruits et légumes les plus succulents...

Je déclare ouverte la belle saison des mille et une couleurs dans vos assiettes et autres lunchboxes !

Je vous souhaite de profiter des vacances à venir pour épanouir pleinement vos talents de cuisinier, vos papilles, ainsi que celles de votre entourage qui en sera ravi : parole de marmiton.

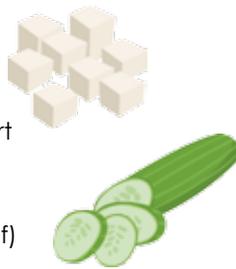
Elise Grulois

Salade grecque

Pour commencer le repas sur une touche de fraîcheur méditerranéenne

Ingrédients

- 1 concombre
- 2 tomates
- 1 poivron rouge et 1 poivron vert
- 1 oignon rouge
- 130 g de feta en dés
- Quelques olives noires (facultatif)
- Origan séché (facultatif)
- 2 c-à-s de jus de citron
- 4 c-à-s d'huile d'olive
- 1 pincée de sel et de poivre



Préparation : 15 minutes

- Lavez et coupez tous les légumes en dés : le concombre et l'oignon préalablement épluchés, les poivrons épépinés et les tomates.
- Mettez-les dans un saladier en y ajoutant la feta et les olives ainsi que l'origan, le jus de citron et l'huile.
- Mélangez délicatement et servir très frais en ajustant si besoin l'assaisonnement avec le sel et le poivre.



Astuce

Pour faire un repas complet, vous pouvez ajouter à cette salade des crevettes roses cuites ou des miettes de surimi et la déguster avec un pain pita.



Curry de poulet au lait de coco

Une petite touche d'exotisme ne fait jamais de mal !

Ingrédients

- 2 blancs de poulet (ou de dinde)
- 1 oignon
- 200 ml de lait de coco (en brique ou en conserve)
- 1 cuillère à café de curry en poudre (ou de tandoori)
- 2 c-à-c d'huile d'olive
- 1 verre de riz long



Cuisson : 30 minutes

Préparation : 10 minutes

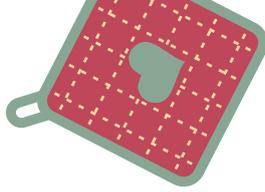
- Coupez la viande en cubes.
- Épluchez et émincez l'oignon.
- Faites chauffer l'huile dans une sauteuse ou une poêle à bords hauts et faites y revenir l'oignon à feu assez vif jusqu'à ce qu'il soit doré.
- Ajoutez la volaille et le curry en poudre en mélangeant bien pour enrober les cubes d'épices. Faites revenir la viande à feu moyen pendant 5 minutes.
- Versez le lait de coco et laissez mijoter à feu doux pendant 10 à 20 minutes selon la consistance de la sauce désirée.
- Pendant ce temps faire cuire le riz 10 minutes dans un grand volume d'eau bouillante salée. Égouttez-le et rincez-le pour qu'il ne colle pas.
- Servez bien chaud la viande accompagnée du riz nappé de sauce.



Astuce

- Vous êtes pesco ou semi végétarien ? Remplacez la volaille par du poisson blanc ! (cabillaud, colin...)
- Vous êtes végétalien ? Remplacez les protéines animales par des pois chiches !





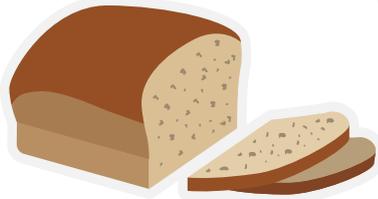
Croque-monsieur

Oui oui, c'est bien un dessert !



Ingrédients

- 4 tranches de pain de mie
- 12 carrés de chocolat noir
- 1 banane
- Beurre



Cuisson : 5 minutes

Préparation : 10 minutes

- Tartinez de beurre les tranches de pain de mie sur une seule face.
- Coupez la banane en deux dans le sens de la longueur puis à la moitié pour avoir quatre morceaux.
- Mettez deux tranches de pain de mie côté beurré contre le fond d'une poêle à feu doux. Disposez sur chacune six carrés de chocolat et deux tranches de banane.
- Placez dessus la seconde tranche de pain de mie, côté beurré vers le haut. Appuyez dessus à l'aide d'une spatule pour coller les éléments entre eux.
- Faites dorer à feu doux durant 3-4 minutes et procédez de même de l'autre côté en retournant le croque monsieur à l'aide d'une spatule et d'une fourchette.
- Dégustez chaud (seul ou à plusieurs).



Astuce

L'avantage (ou l'inconvénient...;-)) de cette recette gourmande est qu'elle est déclinable à l'infini...
 Framboise/Chocolat blanc à la noix de coco – Mangue/Chocolat au lait aux noisettes – Poires/Chocolat noir aux amandes – Pêche/Pâte à tartiner – Pomme/Caramel beurre salé...

La recette de la pâte à modeler

Ingrédients

- ⊕ 2 verres de farine
- ⊕ 2 verres d'eau
- ⊕ ½ verre de maïzena
- ⊕ ½ verre de sel
- ⊕ 1 cuillère à soupe d'alun de potassium (s'achète en pharmacie)
- ⊕ 1 cuillère à soupe d'huile
- ⊕ De la peinture ou de l'encre ou du colorant alimentaire ? pour la couleur !



Préparation

Mélanger tous les ingrédients dans une casserole. Faire cuire à feu doux en remuant jusqu'à ce que le mélange épaississe et forme une boule. La pâte obtenue ne doit pas coller aux doigts.

Laisser refroidir (si elle ramollit en refroidissant, rajouter de la farine) et pétrir la pâte.

Elle peut se conserver plusieurs mois dans une boîte hermétique.



Pourquoi de la pâte à modeler ?

Tel un gâteau, cette recette peut être faite avec les enfants, favorisant un moment de partage. De plus, la préparation peut avoir un aspect éducatif et sensoriel : Où est la farine ? De quelle couleur est-elle ? Le sel a-t-il la même texture que la farine ? La moitié du verre, c'est quoi ?... De la même façon, pendant la fabrication, n'hésitez pas à leur montrer la consistance de la préparation qui passera d'un état liquide à un état solide.

C'est de tout de même plus enrichissant pour l'enfant que de lui présenter de la pâte à modeler toute faite, achetée dans le commerce, non ?

Les enfants seront ravis de jouer avec leur production. De plus, cette pâte à modeler est idéale pour les jeunes enfants car elle est plus malléable qu'une pâte à modeler classique. Et surtout, cela permet de muscler leurs petits doigts et de faire travailler leur motricité fine.



Alisson Souland

LETTRE AU PSYCHOMOT'

Hello les psychopotes !

Voici un message paillettes, arc en ciel et papillons que je souhaitais vous faire partager.

Il est sans but, panier, ou essai :

Tout
d'abord, vous êtes beaux,
trèèè beaux ! Car quand vous souriez ça
vous donne l'air d'être heureux, et les gens heureux
c'est très beau.

Vous êtes talentueux ! Car grâce au merveilleux test de la nepsy vous
allez savoir, ou presque, faire le signe de spoke en croisant les doigts.

Vous êtes extraordinaires*! Car parfois vous mettez des habits « fashion faux pas »
et que ça vous va bien quand même, et qu'en fait, c'est hyper psychomot.

Vous êtes incroyables ! Car vous réussissez à vous amuser ou faire une prise en charge
géniale avec une simple brosse à dents.

Vous êtes injustement incompris... Car vous trouvez qu'imiter l'algue est un formidable outil de travail.

Vous êtes des sages ! Car comme Rafili vous appliquez la maxime « Regarde au-delà de ce que
tu vois » pour chaque situation difficile à laquelle vous faites face. Et cela, même quand un enfant
psychotique a essayé de vous planter avec un compas.

Vous êtes des combattants ! Car vous faites comprendre aux gens que non, la psychomotricité ce n'est
pas l'addition kinésithérapeute + psychologue.

Vous êtes courageux ! Car ça fait la 126^{ème} lettre de motivation que vous envoyez pour trouver un stage
dans une ville qui n'apparaît même plus sur Google Maps .

Vous êtes vaillants ! Car ça fait 1, 2, 3 ou plus d'années que vous côtoyez des gens bizarres qui, lors des
soirées, font des chaînes de massages géantes, se balladent avec un œuf sur le crâne pour tester leur
équilibre, ou encore font le tour de votre corps avec une balle à picots et trouvent ça vraiment génial.

Bref, vous êtes psychomot parce que vous avez à cœur d'aimer et de vous éclater dans votre métier en
permettant à des personnes pas psychomot d'être : belles, talentueuses, extraordinaires, incroyables,
parfois injustement incomprises, sages, combattantes, courageuses et vaillantes dans ce qu'elles sont,
dans toutes leurs potentialités et même leurs limites.

Et au nom de moi-même, merci d'être qui
êtes des exhausteurs de goûts à
psychomot...Vous êtes vous !

vous êtes, car comme les épices, vous
la vie, parce que même au-delà d'être



Enjoy ☺... Fanny Bolut





ÉLÉMENTAIRE MON CHER PSYCHOPOTE !

Résous ces énigmes du célèbre Psychom'Holmes et deviens le meilleur des détectives !

ENIGME N°1

Ton patient Agnosique ne reconnaît plus les chiffres et voit des lettres à la place. Aide-le en remplaçant les lettres par des chiffres (de 1 à 9) de cette addition.

UN
 + UN
 + NEUF

 = ONZE

ENIGME N°2

Aujourd'hui tu veux faire le tri dans les informations que tu as sur la vie de tes 5 patients mais oups !! Tu fais tous tomber et tous se mélange ! tu ne retrouves que des informations partielles... Bon courage ! :

Il y a 5 chambres de 5 couleurs différentes, alignées le long du couloir. Dans chacune de ces chambres, vit un de tes patient, ils sont tous de nationalité différente. Chacun de tes patients boit une boisson différente, pratique un sport différent et a un animal domestique différent.

- L'anglais vit dans la chambre rouge.
- Le suédois a un chien.
- Le danois boit du thé.
- La chambre verte est directement à gauche de la chambre blanche.
- Le propriétaire de la chambre verte boit du café.
- La personne qui joue du football élève un oiseau.
- Le propriétaire de la chambre jaune joue au baseball.
- La personne qui vit dans la chambre du centre boit du lait.
- Le norvégien habite dans la première chambre.
- L'homme qui pratique le volley vit à côté de celui qui a un chat.
- L'homme qui a un cheval est le voisin de celui qui pratique le baseball.
- Celui qui pratique le tennis boit de la bière.
- L'allemand joue au hockey.
- Le norvégien vit juste à côté de la chambre bleue.
- L'homme qui joue au volley a un voisin qui boit de l'eau.

Question : qui a le poisson ?

ENIGME N°3

Aujourd'hui tu dois faire passer un bilan à un de tes patient. Il doit réussir à faire l'exercice en 9 min, cependant tu ne possèdes qu'un sablier de 7 min et un autre de 4 min.

Comment minuter 9 min avec un sablier de 7 min et un sablier de 4 min ? sachant qu'il est impossible de juger soi-même quand le sablier est à la moitié de son temps par exemple ?

RÉPONSES

Enigme n°3
 Retourner les 2 sabliers en même temps. Une fois celui de 4 min fini, le retourner une nouvelle fois. Quand celui de 7 min se finit, le retourner. Une minute plus tard, le 4 min se termine (on est à 8 min). A ce moment-là, 1 min s'est écoulé dans le 7 min ; le retourner pour mesurer la dernière minute et arriver à 9 min.

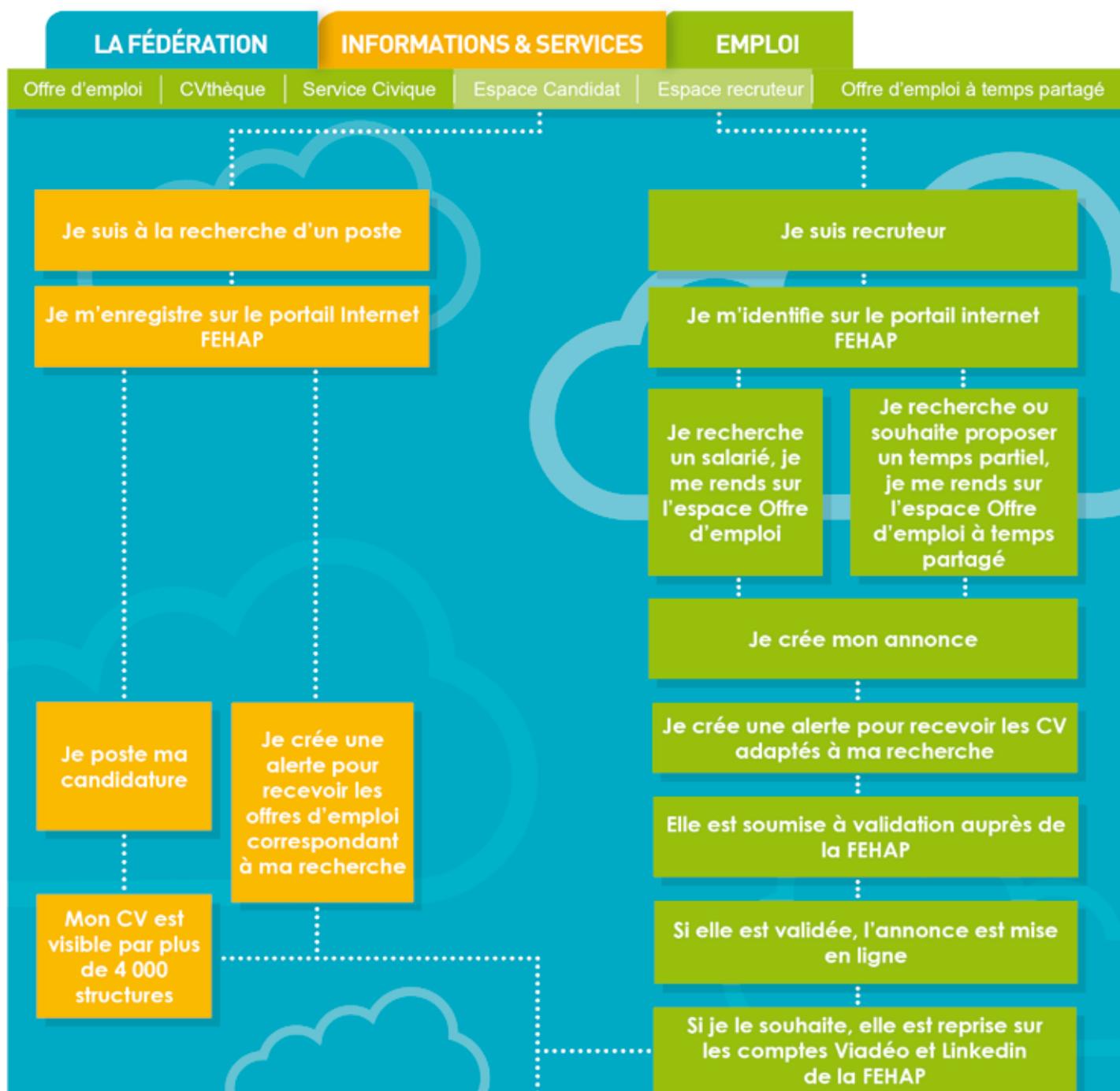
Enigme n°2
 Réponse : L'allemand possède le poisson
 Détail : Chambre 1 : Jaune, norvégien, eau, chat, baseball
 Chambre 2 : bleue, danois, thé, cheval, volley
 Chambre 3 : rouge, anglais, lait, oiseau, football
 Chambre 4 : verte, allemand, café, poisson, hockey
 Chambre 5 : blanche, suédois, bière, chien, tennis

Enigme n°1
 = 2149
 + 1987
 + 81

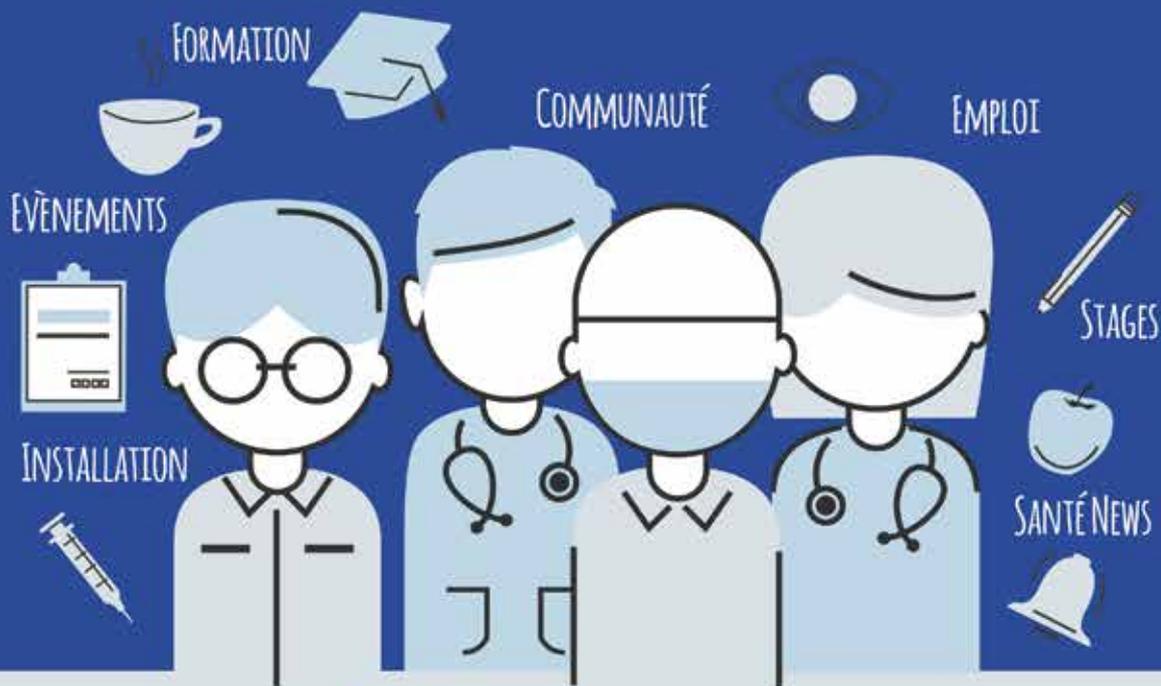


RECRUTEZ EN QUELQUES CLICS

sur notre portail internet www.fehap.fr



MATCHING !



Réseau PRO Santé

VOTRE RÉSEAU SOCIAL PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ
DES MILLIERS D'OFFRES POUR VOUS



RENDEZ-VOUS SUR WWW.RESEAUPROSANTE.FR
INSCRIPTION GRATUITE



☎ 01 53 09 90 05 ✉ CONTACT@RESEAUPROSANTE.FR

www.reseauprosante.fr est un site Internet certifié HONcode



LES ANNONCES DE RECRUTEMENT



GROUPE SOS
JEUNESSE



Le Groupe SOS Recherche
Pour son Institut Thérapeutique Educatif
et Pédagogique à Roura :

1 Psychomotricien(ne) H/F

0,4 ETP en CDI, disponible de suite

1 Assistant(e) de Service Social(e) H/F

1 ETP en CDI, disponible de suite

1 Psychologue H/F

1 ETP en CDD de suite, possibilité de CDI

MODALITES DES POSTES

Postes non-cadres.

Postes/Mission basé(e) à ROURA.

Convention-collective/rémunération : CCN 66.

Avantages :

Titre-repas selon les postes, Mutuelle avec prise en charge partielle employeur, Contrat de prévoyance, Comité d'établissement.

Priorité aux travailleurs handicapés à compétences égales.

« GROUPE SOS, une entreprise sociale »

MODALITES DE CANDIDATURE

Envoyer CV et lettre de motivation à :

ITEP Félix EBOUE

350, rue des Moucou-Moucous - 97311 Roura

Tél. : 02 03 37 94 05

Mail : itep.felix-eboue@groupe-sos.org



GROUPE SOS
SOLIDARITÉS

LA MAS KOUROU DU GROUPE SOS RECRUTE **UN(E) PSYCHOMOTRICIEN** ET **UN(E) ERGOTHÉRAPEUTE**

Vous avez une envie de poursuivre votre métier dans un département d'Outre-Mer, à 8h30 distance de la France Hexagonale par avion. LE GROUPE SOS vous invite à venir poursuivre votre métier dans un de ses établissements.



LA MAS DE KOUROU

Venez découvrir notre équipe pluridisciplinaire de 90 salariés et un plateau technique comprenant :

- Balnéothérapie
- Salle de kinésithérapie
- Salle d'ergothérapie
- Espace Snoezelen (ou multi-sensorielle)
- Salle de sport adaptée
- Salle de spectacle polyvalente
- Salle d'art-thérapie
- Cuisine thérapeutique
- Salle de visioconférence

D'une capacité de 63 places dont 3 en accueil de jour et 40 domotisées et équipées de lits médicalisés, la Maison d'accueil spécialisé (MAS) de Kourou propose à des adultes en situation de handicap lourd d'effectuer les actes essentiels de leur vie quotidienne dans un cadre de vie de qualité.

Inauguré en décembre 2013 cet établissement propose notamment des consultations à distance (télé médecine) grâce à l'installation d'une salle de visioconférence.

*Veillez adresser vos candidatures à l'attention de
Mme Barbara BERTRAND directrice MAS DE KOUROU :
Par mail à : barbara.bertrand@groupe-sos.org
Par courrier au 6, rue Christophe Colomb - 97310 KOUROU
Par téléphone au 05 94 22 09 38*





La solidarité en action



L'Association Départementale des PEP GUYANE recrute pour ses établissements situés en Guyane et en Guadeloupe

PSYCHOMOTRICIEN ERGOTHERAPEUTE ORTHOPHONISTE KINESITHERAPEUTE

Vous pouvez découvrir le charme des départements d'Outre-Mer en poursuivant votre métier dans un des établissements gérés par les PEP Guyane, une des plus grosses associations médico-sociales de la Guyane, affiliée à la Fédération Générale des PEP présente sur tout le territoire national. L'association dispose, en Guyane et en Guadeloupe, de trois Pôles de Gestion d'établissements et services médico-sociaux :

LE PÔLE CAYENNE CENTRE-EST (EN GUYANE)

Un Centre d'Action Médico-Sociale Précoce (CAMSP), un Centre Médico Psycho Pédagogique (CMPP), un Service d'Éducation Spécialisée et de Soins à Domicile pour Déficients Intellectuels (SESSAD), un Institut d'Éducation Motrice (IEM), un Service d'Éducation Spécialisée et de Soins à Domicile pour Déficients Moteur (SESSAD DM), des missions sur tout l'Est.

LE PÔLE OUEST GUYANAIS

Un Centre d'Action Médico-Sociale Précoce de l'Ouest Guyanais (CAMSP), un Centre Médico Psycho Pédagogique de l'Ouest Guyanais (CMPP), un Service d'Éducation Spécialisée et de Soins à Domicile (SESSAD), une antenne « Les Alizés », à Kourou (CMPP, CAMSP, SESSAD), une antenne à Awala-Yalimapo (CMPP, CAMSP, SESSAD), un bus médico-social itinérant, des missions sur tout l'Ouest.

LE PÔLE GUADELOUPE

Un Centre Médico Psycho Pédagogique à Basse-Terre (CMPP) avec des antennes aux Saintes, à Bouillante et à Trois-Rivières, un Service d'Éducation Spécialisée et de Soins à Domicile à Basse-Terre (SESSAD), un Institut Thérapeutique Educatif et Pédagogique (ITEP) et un Service d'Éducation Spécialisée et de Soins à Domicile adossé à Sainte-Anne (SESSAD ITEP).

Si vous faites le choix de venir travailler dans un des établissements situés en Guyane, l'association vous rembourse votre billet d'avion, prend en charge votre première nuitée à l'hôtel et facilite l'obtention d'un logement (affilié au 1% logement).

Contacts :

M. Roberto EUGENE – Directeur Administratif et Financier – Responsable.financier@lespep973.org

En Guyane : 05 94 38 38 64

Mme Kathya GUESDE – k.guesde@lespep973.org
ou Mme Stelyne FLORENTINY – s.florentiny@lespep973

En Guadeloupe : 05 90 41 36 44

Mme Mylène CAJAZZO – m.cajazzo@gp.lespep973.org

