

# Le MIIFE

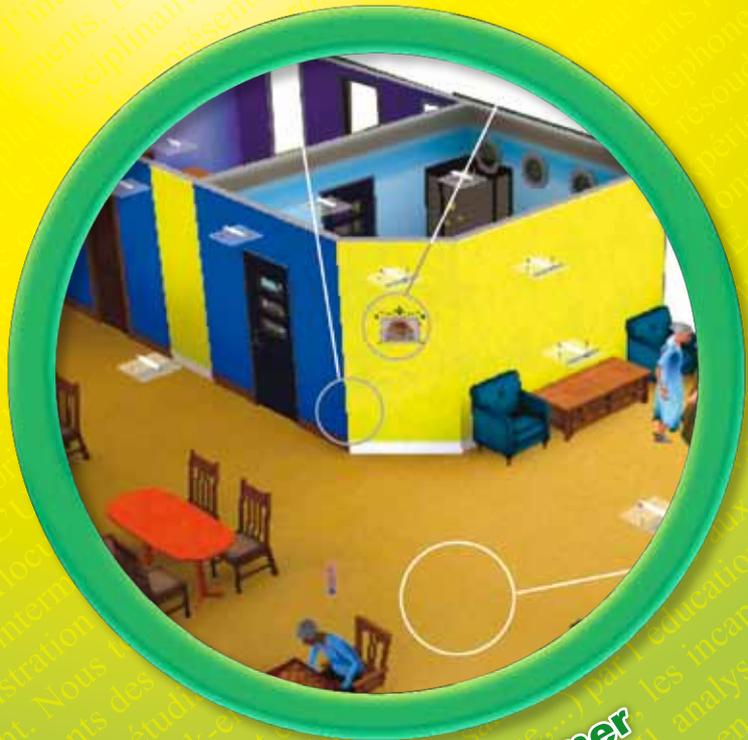
Le Magazine Inter IFE



Handi-étudiant



Sénergo, stage humanitaire



Projet Alzheimer

# Etudiants

Responsabilité  
Civile  
Professionnelle  
+ Protection  
Juridique



~~6€~~

gestion  
simplifiée  
par internet  
=  
effort écologique  
  
=  
COTISATION  
OFFERTE

Complémentaire  
Frais de santé

15 € TTC  
par mois

Assurance  
Habitation

45 € TTC  
par an

Prêt  
étudiants

2,90%\*

Assurance  
Automobile

TARIF  
PRIVILÈGE

Avec la MACSF,  
choisissez des  
garanties et des  
cotisations adaptées  
à votre budget

\* Taux nominal valable jusqu'au 31/12/2008 pour un montant allant de 3 000 à 21 500 € sur 84 mois maximum sans assurance.  
Assurance emprunteur : MACSF Prévoyance (3,15 € / 1 000 € empruntés) payable en 1 fois pour la durée totale du prêt.  
Sous réserve d'acceptation définitive de la part de notre partenaire financier BNP Paribas.

Pour contacter votre Mutuelle d'Assurances des Professionnels de la Santé :

[www.macsf.fr](http://www.macsf.fr)



3233\*  
ou 01 71 14 32 33

\* 0,10 € maximum la minute depuis un poste fixe FT. Ce tarif est susceptible d'évoluer en fonction de l'opérateur utilisé.

MACSF  
groupe

## LE MOT de la Rédac'



### Chers étudiants ergo,

Une année d'écoulée déjà, et tant d'expériences vécues aux quatre coins de notre beau pays...

Plus impliqués que jamais dans votre future profession, vous nous avez fait rêver en imaginant des projets toujours plus ambitieux et en les réalisant avec détermination et générosité.

Ce numéro est dédié aux fruits de votre labeur, nés de la sueur de votre front et surtout de l' "esprit ergo", engagé, rassemblé, généreux et organisé !

Bon été à tous, bonne chance aux jeunes diplômés et rendez-vous à la rentrée pour un congrès mythique pour les autres...

Bonne lecture !

**Chloë A-P,**  
Chargée de Mission Publication de l'UNAEE.

## Sommaire

P 1

**Le Mot de la Rédac'**

P 2 à 4

**Les NOT**

P 5

**Congrès UNAEE 2011**

P 6 à 7

**Sénergo, stage humanitaire inoubliable**

P 8 à 9

**Handi-étudiant**

P 10 à 13

**Projet Alzheimer par Bordeaux**

P 14 à 15

**Soirée Sextoys pour la bonne cause**

P 16

**3 ans !**

P 17

**L'Hôpital des Nounours de l'Est à l'Ouest !**

P 18

**Contact**

P 19

**Coin détente**

P 20

**Annonces de recrutement**

**Directeur de publication :** Chloë ARCHINARD-PANCHERI

**Ont participé à ce journal :** le bureau national, les administrateurs, les étudiants en ergothérapie

**Editeur et régie publicitaire :** Macéo éditions

M. Kamel TABTAB , Directeur | 11, Bd Ornano – 75018 Paris | Tél. : 01 53 09 90 05 – [maceoeditions@gmail.com](mailto:maceoeditions@gmail.com)

Imprimé à 1500 exemplaires. Fabrication et impression en UE. Toute reproduction, même partielle, est soumise à l'autorisation de l'éditeur et de la régie publicitaire. Les annonceurs sont seuls responsables du contenu de leur annonce.





## News OT

### La maladie de Parkinson : une réalité d'actualité

L'association France Parkinson a vendu à plus de 10 mille exemplaires son Livre Blanc édité en 2010, et pour cause : avec 150 mille personnes atteintes de cette affection neurologique en France et 14 mille nouveaux cas par an, la maladie de Parkinson est une réalité qu'il ne faut pas négliger. Deuxième cause de handicap chez l'adulte, France Parkinson a réussi à rassembler 150 signatures de parlementaires et personnalités pour soutenir son appel à un plan Parkinson qui suivrait les mesures décrites dans son ouvrage. Ce plan



accorderait également une grande place à la recherche pour mieux comprendre afin de détecter plus précocément la maladie, actuellement diagnostiquée après l'apparition des premiers symptômes, soit après destruction irrémédiable de plus de la moitié des neurones dopaminergiques. Une cause à défendre et à suivre de près.

Source : Le Point.fr, consulté le 06/06/11 [http://www.lepoint.fr/sante/maladie-de-parkinson-chaque-pas-est-une-conquete-08-04-2011-1317256\\_40.php](http://www.lepoint.fr/sante/maladie-de-parkinson-chaque-pas-est-une-conquete-08-04-2011-1317256_40.php)

### Le CHRSO à la pointe de la technologie

Le Centre Hospitalier Régional de Saint-Omer a fait l'acquisition, il y a moins de trois mois, d'un plateau technique de rééducation. Ce dernier est composé d'un laboratoire du mouvement dans lequel huit caméras fixées au plafond permettent l'analyse en 3D des mouvements du patient muni de marqueurs réfléchissants, ainsi que d'un appareil d'évaluation et de rééducation isocinétique qui évalue la force musculaire dynamique et son évolution au cours du temps. Un équipement de pointe s'adressant aux personnes

atteintes d'un trouble de la marche de toute origine. Ce nouvel outil est un apport à la fois dans la recherche et dans la médecine du sport. Un terrain de stage attrayant pour les mordus de sport et de technologie.

Source : La Voix du Nord, consulté le 06/06/11, [http://www.lavoixdunord.fr/Locales/Saint\\_Omer/actualite/Secteur\\_Saint\\_Omer/2011/04/09/article\\_un-plateau-technique-de-reeducation-tres.shtml](http://www.lavoixdunord.fr/Locales/Saint_Omer/actualite/Secteur_Saint_Omer/2011/04/09/article_un-plateau-technique-de-reeducation-tres.shtml)

### Un institut des métiers de la rééducation dans le Limousin

L'Agence Régionale de Santé du Limousin et le CHU de Limoges s'associent pour ouvrir un centre de formation en orthophonie, ergothérapie, psychomotricité et masso-kinésithérapie en 2012. Leur objectif ? Augmenter le nombre de ces professionnels dans la région : 9 ergothérapeutes pour 100 mille limousins, entre autres...

Source : Le Populaire.fr, consulté le 06/06/11, [http://www.lepopulaire.fr/editions\\_locales/limoges/creation\\_en\\_limousin\\_d\\_un\\_institut\\_des\\_metiers\\_de\\_la\\_reeducation@CARGNjFdJSsBEBsFCho-.html](http://www.lepopulaire.fr/editions_locales/limoges/creation_en_limousin_d_un_institut_des_metiers_de_la_reeducation@CARGNjFdJSsBEBsFCho-.html)



## Une attelle neuro-robotique pour les patients ayant connu une perte de la mobilité

C'est en Amérique, que ce dernier petit bijou d'aide technique a été présenté en avril 2011 au congrès annuel de l'American Occupational Therapy Association à Philadelphie. Cette attelle s'enfile en un clin d'œil telle une manche de chemise et ses capteurs, au contact de la peau, détectent la plus infime contraction des muscles pour assister de manière motorisée le bras dans son mouvement. Sont concernés par



cette aide technique tous les patients ayant eu une perte de mobilité consécutive à une atteinte neurologique centrale ou périphérique. Le mPower 1000, préconisation vedette de demain ?

Source : Comment ça marche.net, consulté le 06/06/11, <http://www.commentcamarche.net/news/5854887-un-bras-neuro-robotique-pour-aider-les-victimes-d-acc>

## Canada : les représentants d'InterVal à la 7ème édition du Défi Sportif

Le Défi Sportif est un tournoi sportif destiné aux personnes à mobilité réduite, dont la dernière édition a eu lieu à Montréal du 26 avril au 1er mai dernier. Parmi les quelques 4000 jeunes qui s'y sont présentés, 33 représentaient le centre InterVal. Ils y ont suivi un réel entraînement sportif adapté, coachés par François Pratte, étudiant en éducation physique et champion de boxe canadienne, et par Mylène Coulombe-Payeur, étudiante en ergothérapie. Pour eux deux, le fauteuil roulant n'a plus de secret sur les terrains. Athlétisme, basketball, boccia, escrime, gymnastique, natation, hockey, soccer, tennis de table, volleyball... les disciplines sont nombreuses et les athlètes de tous horizons. A quand la 8ème édition ?



Source : Cyberpress.ca, consulté le 06/06/11, <http://www.cyberpresse.ca/le-nouvelliste/sports/201104/22/01-4392504-le-sport-adapte-en-plein-essor.php>

## L'ergothérapie auprès des personnes atteintes du VIH

Le Heso Organic and Integrated Therapeutic Centre est un groupe de soutien des personnes atteintes du VIH, implanté dans le pays montagneux du Lesotho, en Afrique du Sud. Là-bas, le taux de VIH atteint sa prévalence la plus élevée au monde avec 27,7% de personnes contaminées et une très grande pauvreté. Le centre couvre non seulement les besoins de ces personnes appauvries et fragiles mais aussi les besoins nutritionnels et ergothérapeutiques des contrées voisines. De nombreuses thérapies alternatives y sont exercées,

contribuant au bien-être de cette population défavorisée. De nombreux bénévoles viennent apporter leur aide dans ce centre. Ainsi l'ergothérapie trouve-t-elle sa place auprès des personnes atteintes du VIH : confort et bien-être pour une meilleure qualité de vie.

Source : Radios Rurales Internationales, consulté le 06/06/11, [http://www.farmradio.org/francais/radio-scripts/93-6script\\_fr.asp](http://www.farmradio.org/francais/radio-scripts/93-6script_fr.asp)



## **Un échauffement quotidien pour les salariés chez Bouygues**

C'est en s'apercevant du caractère physique de leur travail et de la fréquence des accidents de travail matinaux, que des salariés de Bouygues ont décidé de mettre au point un échauffement adapté avec une ergothérapeute bénévole. Généralisée à toute la filiale, elle est la clef de la réussite :

convivialité, sécurité, baisse des accidents de travail et augmentation de la productivité !

Source : L'Union, consulté le 06/06/11, <http://www.lunion.presse.fr/article/autres-actus/remede-la-preparation-physique-chez-norpac>

## **La Maison de l'Enfance Polyhandicapée bientôt terminée**

Le vœux de l'Association des Parents d'Enfants Handicapés ne saurait tarder à être exaucé. La fin des travaux est prévue pour avril 2012. A Nouville, en Nouvelle-Calédonie, ce sont 3000 mètre carrés qui seront à la disposition de 30 jeunes et leurs famille. La Maison est déclinée en trois pavillons : le premier pour six 6-12 ans, le deuxième pour douze 12-18 ans et le dernier pour douze 18-26 ans. Chambres doubles ou individuelles, terrasses, abords extérieurs travaillés avec soin, rien n'est laissé au hasard pour offrir aux patients un

contexte de vie à la fois serein et stimulant pour les sens. Les 3 pavillons forment un cercle articulé autour d'un patio rééducatif : ergothérapie, kinésithérapie, psychomotricité, balnéo, atelier d'arts plastiques, salon des familles et snoezelen. Puisse ce magnifique projet aboutir rapidement pour le plus grand bonheur de ses futurs résidents !

Source : Les Nouvelles Calédoniennes, consulté le 06/06/11, <http://www.lnc.nc/pays/societe/232945-les-enfants-handicapes-bientot-dans-leur-maison.html>





## Le Congrès UNAEE 2011...

### Le Congrès UNAEE 2011... sera Normand ! Tous à Alençon !

**Peut-être** vous rappelez-vous d'Alençon, cette petite ville qui abrite depuis peu un IFE et ses deux promotions d'étudiants ?  
**Sans doute** les avez-vous déjà croisés, au détour d'un congrès, à Montpellier ? Il est même possible, que vous les ayez... entendus ?

Certes peu nombreux, mais extrêmement motivés, nos représentants ont su porter leur voix à l'événement ! Ils en sont revenus (aphones, mais) **plus que satisfaits** de l'accueil, des interventions, et aussi de ces rencontres qui font de l'ergothérapie « un petit monde ».

Or, l'Alençonnais aime rendre ce qui lui est offert, et parfois **davantage** ! Il a dans le cœur le soleil qui manque à son environnement...

Préparez vous donc !... au prochain congrès de l'UNAEE, qui bien qu'encore indécis, se précise un peu plus chaque jour.

Une chose, en tout cas, est certaine, nous avons à cœur de vous intéresser, de vous accueillir et surtout de vous rencontrer !!!

**Le rendez-vous est pris !**



Thomas de SAINTE MARESVILLE (ou dsm)  
1ère année (Alençon)

Toute l'actu sur le congrès 2011 sur le site internet de l'UNAEE [www.unaee.org](http://www.unaee.org),  
sur la page facebook Unaee et sur le profil Etudiant en Ergothérapie.





## Sénergo ou l'ergothérapie au Sénégal

### Sénergo ou l'ergothérapie au Sénégal : retour sur une expérience humaine inoubliable

*L'ergothérapie au Sénégal à Ndiaganiao avec l'association Handisables International ([www.handisables.fr](http://www.handisables.fr))*

J'ai eu la chance de pratiquer l'ergothérapie au Sénégal. Forcément, j'ai connu une période d'adaptation en arrivant dans ce pays qui est culturellement très différent. Il faut comprendre globalement le fonctionnement de ce pays, des familles, des croyances, des habitudes de vies, la manière dont chaque personne organise sa journée avec des moyens bien différents des nôtres. De ce fait, je n'ai pas hésité à poser des questions pour approcher au mieux ce mode de vie et je me suis même surprise à adopter certaines habitudes sénégalaises. C'est tellement convivial de manger au sol, en famille en partageant le même plat, et avec les mains !

J'ai donc travaillé de manière adaptée. Il était nécessaire de recueillir les informations auprès des parents pour connaître les ressources et opportunités. Ainsi, prendre contact avec les sœurs dans les dispensaires est particulièrement utile car elles connaissent les familles et peuvent nous donner des informations précieuses sur la vie de nos patients : s'ils vivent dans une case ou non, quelle personne s'occupe de l'enfant (souvent la grand-mère), s'ils peuvent se déplacer jusqu'à nous, s'ils ont les moyens de payer un appareillage, de faire fabriquer une installation par le menuisier ou autre professionnel du village... Elles peuvent éventuellement trouver un moyen de les aider sur les plans financier ou humain. Les déplacements ne sont pas évidents en brousse pour des raisons matérielles ou financières, donc nous nous renseignons bien en amont sur les possibilités de revenir pour réaliser une installation ou de venir rechercher le matériel.



Pour la conception, j'ai appris à m'adapter au peu de matériel qui était à notre disposition. Voici ce que j'ai pu réaliser comme objet insolite, à partir d'un déambulateur à 4 roues, réglable en hauteur, j'ai créé une flèche de rééducation à la marche (page 6). Pour confectionner cette adaptation destinée à Ousmane, un garçon de 12 ans, j'ai dû faire plusieurs essais et créer un appareil sur mesure et réglable. La maman m'avait affirmé que le sol de sa maison était en dur, donc accessible pour ce matériel. Ensuite j'ai collaboré avec François le menuisier pour la fabrication de la tablette, du dossier et de la selle. Khadim le forgeron a installé un système de réglage pour avancer ou reculer la selle, rendu la tablette escamotable et fixé le dossier. Enfin j'ai rembourré la selle et la tablette de mousse pour le confort et plastifié la selle pour des raisons d'hygiène.

J'ai aussi inventé des aides techniques grâce au matériel courant du pays. Par exemple, à l'aide d'un pot de lait caillé

avec couvercle, j'ai réalisé un principe de cercles à broder, en évitant le couvercle. Ce matériel, étant courant au Sénégal, l'idée pourra aisément être reprise pour confectionner d'autres principes à broder. Le pot peut se serrer entre



les cuisses et permet à Hanguel, une jeune fille de l'internat de faire de la broderie avec son membre supérieur fonctionnel.

Pour réaliser des écharpes double anneaux pour patients hémiparétiques, j'ai été à la rencontre de la couturière du village, je lui ai expliqué comment faire à l'aide d'un patron, afin qu'elle en confectionne une série pour le CRF (centre de rééducation fonctionnel)

Voici un autre exemple de mes projets : la création de cales-pieds et de repose-jambes en bois, réalisés sur mesure. J'ai récupéré les charnières au niveau des genoux sur des attelles de jambes qui ne servaient plus, pour permettre de relever les cales-pieds sur les repose-jambes.



Voici un patient hémiparétique avec lequel je travaillais les préhensions fines avec le jeu de l'awalé contenant des graines de tailles et de formes différentes.



Pour faire partager mon expérience en quelques mots, je dirais que ce stage nécessitait une grande capacité d'adaptation, beaucoup d'énergie (on ne compte pas ses heures de travail, c'est de l'humanitaire), une grande dose de patience et de communication pour transmettre toutes les informations grâce à Antoinette, Iphigénie et Pauline les traductrices de Wolof et de Sérère. Je n'ai donc pas hésité à m'immerger dans

la culture locale pour mieux comprendre les mentalités, les pratiques, afin que les suivis thérapeutiques soient réalisables, adaptés, personnalisés et durables.

Merci à l'ADERE et plus particulièrement à Lisbeth qui m'a soutenue dans mes démarches. Mes remerciements aux équipes française et sénégalaise de l'Association Handisable. J'ai été ravie de travailler dans un climat de bonne humeur avec des personnes courageuses et pleines de bonne volonté comme les enfants de l'internat du centre. Ces derniers ont su m'accueillir avec chaleur, je ne l'oublierai jamais.

Lucie Créte,  
3ème année à l'ADERE





# Handi-étudiant



## Handi-étudiant : une association qui va de l'avant !

L'association **Handi-Etudiant** est née en 2009 de l'initiative de deux étudiantes en ergothérapie de l'IFE de Lyon. Elle compte aujourd'hui 12 étudiants et jeunes diplômés provenant de plusieurs filières : ergothérapie, kinésithérapie pour étudiants déficients visuels ainsi qu'un étudiant en école de commerce. Notre objectif général est la sensibilisation des étudiants au handicap ; nous intervenons ainsi via des mises en situation pour que les étudiants considérés comme « valides » découvrent, d'une part les difficultés que vivent au quotidien les personnes en situation de handicap, et d'autre part les moyens mis en place pour y remédier. L'étudiant découvre de manière active le monde du handicap et peut se faire sa propre idée de celui-ci grâce à son ressenti ; le but étant de dépasser les préjugés et de s'interroger sur les moyens d'intégration des personnes en situation de handicap.

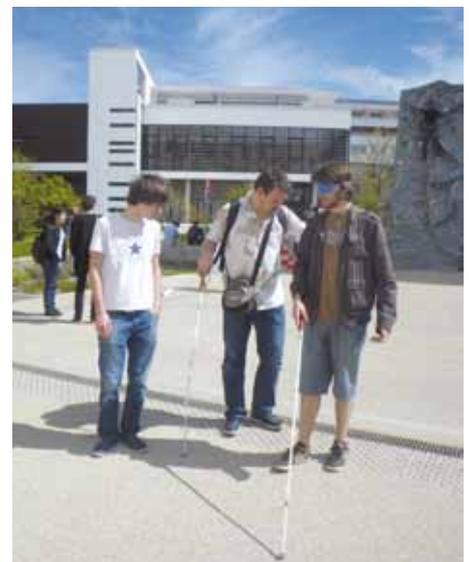
2 à 5 journées de sensibilisation sont organisées par an et nous avons décidé de les orienter de manière thématique sur un ou plusieurs handicap(s). Nous avons déjà effectué les ateliers suivants :

- Déficience visuelle : parcours à la canne, découverte du braille, repas dans le noir, initiation au handisport (torball (sport avec ballon sonore), escalade, athlétisme, tandem), séquence de film en audio description, débat.
- Déficience auditive : film sous-titré sans son, atelier en langue des signes, initiation à la lecture labiale, débat.
- Déficience motrice : parcours en fauteuil roulant, monopousseur.



Pour la déficience mentale et psychique, nous avons le projet pour la rentrée 2011 de réaliser un micro-trottoir et de l'utiliser au sein d'une table ronde (conférence/débat) faisant intervenir de nombreux professionnels, membres d'associations et patients concernés.

Nous sommes en étroite collaboration avec plusieurs établissements dans le cadre de différents projets : les missions handicap des universités et écoles de Lyon (notamment une école d'infirmier où nous intervenons dans le cursus scolaire des 180 étudiants de 1<sup>e</sup> année et les écoles ENTPE/ENSAL, travaux publics et architecture). Le fait d'intervenir dans les établissements supérieurs était une volonté de notre association car il existe un véritable manque sur ce thème dans le milieu étudiant.



Nous avons collaboré avec l'Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie pour déficients visuels (IFMKDV) lors d'une manifestation sur le handicap visuel dans le cadre d'un prêt de matériel (kit dessin en relief, tablette, poinçon, Perkins, Iris, PC portable avec Jaws et Zoomtext, loupe électronique monoculaire). L'intervention de certains étudiants volontaires, pour nous aider dans l'animation des différents ateliers, était très bénéfique dans le bon déroulement de la journée.

Lors de cette même manifestation, nous avons fait appel au CPEA-vv, Centre Pilote d'Escalade et d'Alpinisme de Vaulx-en-Velin, pour mettre un mur d'escalade mobile à la disposition des étudiants pour qu'ils grimpent les yeux bandés afin de découvrir de nouvelles sensations. Le fait de pouvoir disposer le mur en plein air était un atout pour attirer le regard des étudiants, le côté inattendu et ludique nous a séduits.



Nous faisons également appel aux associations locales travaillant dans le domaine du handicap (Comité Louis Braille, Association Valentin Haüy, CTRDV, APF, Association des Devenus Sourds et Malentendants, Commission pour l'accessibilité du Rhône CARPA) et aux professionnels spécialistes du handicap abordé lors de nos journées de sensibilisation.

Projets réalisés en 2010 :

« 18 ans à Lyon », événement destiné aux jeunes lyonnais et lyonnaises ayant atteint leur majorité en cours d'année. Cet événement vise à sensibiliser les jeunes à la notion de « majorité » en tant que citoyens : nous avons donc été sollicités pour participer, au titre de la sensibilisation au handicap par des activités ludiques.

« La Nuit des Etudiants du Monde, » en collaboration avec CosmoLyon. Ce projet consistait en une présentation d'associations lyonnaises, dans un but de rencontre et d'échanges avec les étudiants et professionnels étrangers arrivant sur la ville de Lyon. Nous avons ainsi sensibilisé les étudiants par des jeux et animations sur le handicap.

## Projet à venir :

Nous avons participé à la création d'un projet qui a pour objectif général de promouvoir la culture et d'encourager la

solidarité à travers l'engagement, l'initiative, l'échange et la création artistique pour et par tous. Il se traduit par la création d'un espace mutualisé appelé MIETE : Maison des Initiatives de l'Engagement du Troc et de l'Echange, multi acteurs et multi activités. L'accessibilité à tous, avec l'aménagement des locaux et l'accueil tout public est un axe qui nous tient à cœur concernant les personnes en situation de handicap. Notre rôle dans la structure en elle-même est encore à discussion mais nous pourrions faire l'intermédiaire avec des associations qui font des expositions photos en rapport avec le handicap ce qui sensibiliserait les personnes qui viendraient à la MIETE lors de cours de danses, de théâtre... ou bien faire appel à des compagnies de théâtre adapté qui feraient des représentations dans cette salle. Nous pourrions nous-mêmes intervenir pour faire des sensibilisations au handicap en intervenant lors d'un cours de danse prévu avec une association de la MIETE en mettant en situation les participants...

Les idées sont là, la motivation également, nous espérons maintenant que ce projet voit le jour !

**Contact :**

**Axelle GELINEAU**

Etudiante en 2e année d'ergothérapie à Lyon

Présidente de l'association Handi-Etudiant

0648186186

axelle.gelineau@hotmail.fr

handietudiant@hotmail.fr





## Projet Alzheimer par Bordeaux

### **Pour une meilleure qualité de vie des malades Alzheimer :**

#### Evaluation des restrictions de participation à domicile et aménagements des lieux de vie institutionnels

*La maladie d'Alzheimer représente aujourd'hui un enjeu majeur de santé publique ? En effet, on dénombre 860 000 malades en France et il s'agit de la principale cause de dépendance lourde chez les personnes âgées. Afin de faire face à cet important problème de société, le 1er février 2008 le 3ème plan Alzheimer (2008-2012) a été lancé. Ce plan s'appuie sur 10 mesures phares qui concernent l'amélioration du diagnostic, des soins, de l'accompagnement de la personne malade et de son entourage et le développement de la recherche clinique.*

Il y a un an dans le cadre de notre conduite de projet (1), nous étions un groupe de 11 étudiants (Simon Bord, Jessica Boutinaud, Laure Fraineau, Charlène Jubeau, Sophie Mathieu, Catherine Sandanassamy, Auréliane Supiot, Marion Sutre, Céline Tavernier, Tania-Élodie Zézot et Alma Zuna) à avoir travaillé sur l'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et de leurs proches. Nous nous sommes tout particulièrement intéressés aux limites du maintien à domicile des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et par conséquent à la rupture que représente, pour eux et pour leur entourage, l'entrée en institution. Le plan Alzheimer 2008-2012 tente en partie de répondre à ces problématiques à travers l'objectif 3 qui prévoit la création d'équipes spécialisées (notamment composées d'ergothérapeutes et psychomotriciens) afin d'améliorer la prise en charge à domicile. Mais aussi à travers l'objectif 5 qui vise à améliorer l'accueil des malades en institution grâce à la

création d'un cahier des charges concernant l'architecture et les aménagements intérieurs.

D'un point de vue pratique notre projet a porté sur deux axes: l'élaboration d'une Trame d'Evaluation du Milieu de Vie de la Personne atteinte de la maladie d'Alzheimer vivant à domicile (TEMVPA) et la création d'un guide de conseil sur l'aménagement intérieur et architectural des établissements recevant des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Afin de réaliser notre trame d'évaluation nous avons travaillé en lien avec l'Équipe Spécialisée dans l'accompagnement des Patients Alzheimer Résidant à leur Domicile (ESPARD), de Bagatelle (Talence, 33). Notre trame a pour objectif d'évaluer les restrictions de participation de la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer dans les activités de la vie quotidienne et les répercussions que peut entraîner la maladie sur son entourage.

En ce qui concerne le projet architectural nous avons travaillé sur l'analyse de plan d'un Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD) comprenant un service spécialisé Alzheimer (Jonzac, 17). Cette analyse nous a ensuite permis de proposer des améliorations pour l'accueil des malades au sein de la structure. Au vu de toutes les informations que nous avons recueillies sur le sujet, nous avons décidé de poursuivre notre travail par la création d'un guide de conseil : « Mieux vivre la maladie d'Alzheimer en institution ». Et enfin dans le but de rendre accessible ces conseils au grand public nous avons créé, avec l'aide d'une graphiste, une plaquette d'information (que vous retrouvez sur la page suivante).

Travailler sur ce projet nous a donné l'opportunité de nous investir dans notre premier projet de recherche, en participant à des actions menées sur le terrain. Nous avons ainsi pu affiner notre connaissance de la maladie d'Alzheimer et nous confronter à la réalité de la prise en charge des malades, notamment en ce qui concerne les contraintes environnementales rencontrées aussi bien au domicile qu'en institution.

*(1) Les conduites de projet sont des « recherches-actions » que nous réalisons lors de notre deuxième année au sein de l'Institut de Formation en Ergothérapie de Bordeaux. En 2009-2010, deux autres projets, en plus du notre, ont vu le jour. L'un portait sur l'expertise du milieu de vie de la personne âgée vivant à domicile et l'autre sur le diagnostique d'accessibilité d'une commune de Gironde (Lussac, 33). Certains de ces projets se sont poursuivis par d'autres conduites de projet cette année ou par des mémoires.*



**Laure FRAINEAU**

Etudiante en troisième année à l'IFE de Bordeaux  
(Relue et corrigée dans un temps record par l'ensemble du groupe,  
que je tiens à remercier chaleureusement)

## Alzheimer :

### Aménager les lieux de vie

*La maladie d'Alzheimer est une maladie dégénérative touchant aujourd'hui près de 860 000 Français, il est donc important de créer des structures spécifiquement destinées à ces malades. Toutefois, en raison de la spécificité et de la diversité de la maladie, trouver un juste équilibre entre stimulation et apaisement sans basculer dans le défaut ou l'excès n'est pas chose facile.*

*Vous trouverez dans cet article des idées sur les éléments clés à ne pas oublier lors de l'aménagement d'un environnement destiné à accueillir des malades Alzheimer.*



**Institut de formation en ergothérapie**  
IMS Pellegrin  
Rue Francisco Ferrer \*  
33076 Bordeaux cedex  
Tél 05 56 79 54 39  
if.ergotherapie@chu-bordeaux.fr  
\* Tram A, arrêt François Mitterrand

## L'aménagement de services : projet de santé et « de mieux-être ».

### Couleurs

- **Contraster**

- les obstacles représentant des dangers
- les ouvertures
- les panneaux signalétiques

- **Influence des couleurs**

Couleurs pastel : apaisantes

Couleurs vives : stimulantes

Attention à trouver un équilibre entre couleurs pastel et vives pour éviter à la fois sous et sur-stimulation.



## Repères spatiaux temporels

- Signalétique
- Panneaux à hauteur des yeux
- Facilement compréhensibles
- Marquages au sol
- Repères temporeux
- Calendrier, éphéméride, horloge, thèmes d'animations.

## Sécurité

- Digicode ou doubles boutons poussoirs.
- Mains courantes
- Revêtements antidérapants
- Clôtures pour entourer les jardins (sans pour autant rappeler un univers carcéral)

- Obstacles dans les aires de circulation
- Angles vifs

## Lumière

- Naturelle
  - Influence positive sur l'humeur et le comportement
  - Repérage jour-nuit, saisons
- Artificielle
  - Indirecte au plafond
  - Automatique : détection de mouvements, etc.



Zones d'obscurité = anxiogènes et risque de chutes. Lumière artificielle directe = éblouissante.

## Acoustique

- Isolation des sols contre les bruits de choc (résonance)
- Plaques adhésives, patins vibratiles sous les appareils Hi-fi, électroménagers
- Éloigner les appareils résonnants des parois fines.



- Utilisation de matériaux type : verre, carrelage et bois.

## Sols

- Sols unis, clairs
- Facilement lavables.



- Revêtements réfléchissant la lumière

## Déambulation

- Espaces larges, clairs, sécurisés



- Circuit où l'on tourne en rond



# Une Soirée Sextoys pour la bonne cause

Février 2011 à RENNES. Le SIDACTION a lieu dans un peu plus d'un mois, donc réunion des VP Solidarité-Prévention PEK (Podos, Ergos, Kinés) oblige... La grosse question : « Que fait-on cette année pour le SIDACTION ? » Après mûre réflexion, nous nous décidons : « Comme l'année dernière ?... D'accord, mais mieux encore !! »

C'est donc parti pour une réédition de cette fameuse Soirée See, Sex & Toys ! Nous nous partageons les tâches : les kinés contactent la FAGE et la MACSF, les podos ont pour mission de démarcher les sex-shops du coin et les ergos s'occupent du Sidaction et de... MARC DORCEL !! Et oui, c'est bien du producteur de films pornographiques dont il s'agit... et pas du bijoutier (Julien DORCEL) ! Il nous avait fournis en 2010 une centaine de lots gratuits en échange de sa promotion... alors pourquoi s'en priver ?

Deux semaines s'écoulaient, la salle est trouvée (merci les VP soirées) les demandes de sponsoring

et autres sont envoyées... La soirée se déroulera donc au Muséum Café, un bar beaucoup plus spacieux que l'an passé et surtout avec un comptoir sur lequel nous pourrions monter lors de la distribution des lots. L'événement est lancé sur Facebook et les affiches sont déposées aux quatre coins de la ville. Au fur et à mesure, nous réceptionnons préservatifs (1000 du Sidaction), sextoys (commandés sur internet) et les 50 goodies Marc Dorcel (DVD et T-shirts). Nous complétons le tout avec des achats économiques de dernière minute (menottes en fourrure à 1,50€, canards vibrant à 6€... qui l'eût cru ?)



# ???



Enfin, tout est prêt : c'est le grand soir ! Les organisateurs sont présents dès 20h au bar, disposent les documents de prévention au SIDA et profitent du calme avant la tempête... Peu à peu les gens arrivent : 10, 20, 90, 130... 170 personnes... A 00h30 la première tournée de cadeaux ne saurait tarder ! Les organisatrices de la soirée se réunissent derrière le comptoir, annoncent au micro la distribution des lots... et la PEK-folie explose : une podo, une ergo et une kiné, hissées sur le comptoir, distribuent à tours de bras préservatifs, sextoys et DVD X ! Les étudiants crient leurs noms et ce n'est pas pour leur déplaire ! 😊



De retour à l'entrée, la foule continue à affluer, 200, 220 personnes... Tous paient avec des billets, pour le plus grand malheur de notre fond de caisse : victimes de notre succès, la course à la monnaie est lancée ! Heureusement, nous vendons aussi des pins's Sidaction à 50cts qui font fureur, mais la soirée n'est pas terminée : 250, 270... 282 personnes ! A 8 personnes près, nous sommes presque 300. Nous soudoyons les videurs pour qu'ils laissent entrer les 8 derniers. A 2h du matin, l'objectif des 300 participants est ainsi atteint : nous arrêtons de faire payer l'entrée et distribuons la deuxième tournée de lots dans une ambiance survoltée ! Enfin libérés de toute pression organisationnelle, nous pouvons profiter de la soirée... de NOTRE soirée !!



Pour finir, quelques tickets de vestiaires ou de gilets auront été perdus mais un canard saura nous consoler. L'heure est venue de compter notre recette : 900€ de bénéfices reversés entièrement au SIDACTION !! Comme l'ont si bien dit bon nombre de participants à cet événement : « C'est pour la bonne cause ! »





# 3 ans !

## MISSION : 3 ANS pour être Ergo ... Pfiou y'a du boulot !

*14 Mai 2008, nous sommes plus de 500 à nous présenter au concours pour entrer à l'Institut de Formation d'Ergothérapie de Berck-sur-Mer ... Berck-sur-Mer, avant même les épreuves écrites, la présélection était faite ! Mais qui sont ces candidats assez fous pour venir vivre pendant 3 longues années dans ce bout du monde ? En plus, « hasard » météorologique, il fait gris et froid ce jour-là ... la présélection je vous disais !*



**3 ans** plus tard nous sommes là, nous les fous qui avons accepté de venir étudier dans cette contrée lointaine. **3 ans** de cours interminables en amphi, parfois même jusqu'à 20h pour bien terminer la journée ! 3 ans à bosser pendant des heures à l'approche des partiels... (oups on est la veille de l'examen et je n'ai toujours pas ouvert ma traumatologie... oh à ce point-là ça pourra attendre demain matin !). 3 ans à apprendre le macramé, la vannerie, les aides posturales, la couture, la menuiserie, l'anatomie et toutes les pathologies. 3 ans à essayer de devenir quelqu'un d'« un peu compétent » pour un jour ne plus avoir à dire « bonjour, Marion, stagiaire ergo » mais bien « bonjour, Marion, ergothérapeute »...

Mais c'est aussi **3 ans** de soirées ENORMISSIMES entre ergos, avec les kinés, les infirmiers ... et même quelques Berckois (finalement ils sont tous fans de tuning ... il y en a même un qui a une deux chevaux !). 3 ans de Karmeliet à l'Univers (THE PUB de Berck !), de soirées à thème : Noël, Classe, B, C, Rock'n Rose, Vous Êtes Des Animaux et j'en passe... De barbecue, d'apéro sur la plage qui se finissent en bœuf guitare – chants (paillards).

Bref, **3 ans** à bosser et à s'amuser. **3 ans** qu'on ne va pas regretter, ni oublier. Et surtout, **3 ans** qui vont se finir en beauté parce que LA SOIREE D.E., elle va être GENIAAAAAAAAAAALE !

Marion LE JOSSEC-BAUDAIRE  
3ème année ergo – Berck-sur-Mer





# L'Hôpital des Nounours de l'Est à l'Ouest !

## L'Hôpital des Nounours à Nancy

Les étudiants de l'institut de formation en ergothérapie de Nancy ont participé à « l'hôpital des nounours », action réunissant plusieurs formations médicales ; les médecins, les orthophonistes, les dentistes, les sages-femmes, les kinés et bien sûr les ergos étaient au rendez-vous.

Le but principal de cette intervention est de diminuer l'appréhension de l'enfant par rapport au personnel soignant, et d'aborder des sujets qui suscitent leurs questionnements. Chaque catégorie de personnel médical animait un atelier en lien direct avec sa spécialité, par le biais de matériel adapté aux nounours.

C'est également une action de santé publique : les enfants acquièrent quelques notions du sens de l'hospitalisation : Quand y a-t-on recours ? Pourquoi ? Comment ? Dans quel but ? Avec quelles difficultés et quelle utilité ?

L'animation ergo à l'hôpital des nounours était composée de divers ateliers permettant une sensibilisation au handicap : enfilage de perles en aveugle, loto des senteurs, stand orthèse en pâte à modeler de couleurs vives, parcours en fauteuil roulant pour nounours (créé spécialement pour les peluches, avec des élèves volontaires, et l'aide de notre prof de menuiserie), puis parcours en fauteuil roulant pour l'enfant.

Des pathologies aussi attendrissantes qu'étonnantes ont été évoquées : « mon nounours il a mal à la patte parce qu'il jouait sur le toit et a glissé » à « mon nounours à la scarlatine », « il s'est cassé l'oreille ».

Durant notre intervention, nous avons essayé de montrer à l'enfant la place du soignant, celle du patient, ainsi que ce que peuvent ressentir les parents. Nous nous sommes attachés aussi à lui faire comprendre ce qu'est le handicap, et comment on a mis au point des moyens destinés à le compenser et à le dépasser pour permettre à ceux qui en sont atteints de vivre le plus normalement possible : nous lui avons fait découvrir le braille, le déplacement en fauteuil, les prothèses, l'importance de tous les sens (goût, toucher, odorat) pour appréhender le monde.

Les enfants avaient l'air ravis de leur visite. Les étudiants volontaires aussi. L'ambiance ludique et festive a permis d'aborder d'une manière décontractée des sujets parfois graves, ce qui sans nul doute laissera des traces dans les esprits... Le contact avec les enfants, la rencontre avec des étudiants d'autres filières, et la bonne ambiance ont fait de cette expérience un moment inoubliable qu'il serait sans doute important de renouveler par la suite.

**Giliane Darré,**  
Présidente de l'OLEE.

## L'hôpital des Nounours à Bordeaux

Cette année, l'hôpital des Nounours (HDN) s'est déroulé à la mi-mars à Bordeaux. Les étudiants ergos avaient réalisé une maquette à taille « nounours » représentant le trajet de la maison à l'école.

L'histoire présentée aux enfants était la suivante : « un nounours en fauteuil et un nounours malvoyant vont à l'école ensemble et ils doivent prendre le tram. » Il leur était donc expliqué l'utilité des picots à l'arrêt de tram, le bruit fait par l'ouverture de la porte et bien sûr l'accessibilité pour le fauteuil. Ensuite, arrivés à l'école, les nounours devaient rentrer dans l'école mais il n'y avait que des marches alors nous demandions aux enfants ce qu'il faudrait mettre en place pour que le nounours en fauteuil puisse monter. Les plus grands nous indiquaient à chaque fois de mettre une rampe. À la sortie de l'école les nounours devaient rentrer à pied et traverser sur un passage

piéton. Pour finir, il leur était expliqué l'intérêt des places handicapés et des poteaux sur les trottoirs pour que les voitures ne s'y garent pas.

Tout un groupe d'E1 a participé activement à la réalisation de la maquette grâce aux matériaux de l'école. Camille et Cyrielle ont organisé cet événement d'une (ou plutôt de deux) main de maître.

Les étudiants étaient présents sur deux jours seulement car nos horaires de cours ne correspondaient pas toujours aux horaires de l'HDN. Mais nous avons pas mal tourné et sur une promo de 40, une bonne vingtaine d'étudiants ont pu participer à cet HDN. Les enfants semblaient conquis et même avant de venir à notre stand, ils observaient la maquette depuis les autres stands...

**Marion Faure,**  
Présidente de l'ABEE





# Contact

Pour toute question, vous pouvez contacter :

- Votre administrateur : [admin-nomdevotreville@unaee.org](mailto:admin-nomdevotreville@unaee.org) (ex : admin-paris@unaee.org pour l'ADERE)
- Les membres du bureau national : [bureau@unaee.org](mailto:bureau@unaee.org)

Et de multiples réponses se trouvent sûrement sur le site officiel de l'UNAEE : [www.unaee.org](http://www.unaee.org)



Profitez de l'été pour rédiger un article qui paraîtra à la rentrée !

**Envoyez vos articles à [cm-publication@unaee.org](mailto:cm-publication@unaee.org) et la magie opérera...**

Chloë ARCHINARD-PANCHRI, Chargée de Mission Publication de l'UNAEE



## Coin détente

### Histoire drôle

**Un jeune corse, étudiant en médecine sur le continent, vient d'être reçu à ses examens de sixième année.**

**Tout heureux, il téléphone chez lui, au village, et tombe sur son grand-père.**

- *Papé ! Je suis reçu !*
- *C'est très bien. Je suis content pour toi. Alors maintenant tu vas revenir faire le docteur ici ?*
- *Pas encore Papé. Je vais faire une spécialité.*
- *Et quelle spécialité, mon petit ?*
- *La médecine du travail.*
- *Ah ! Ils ont enfin reconnu que c'était une maladie !*



## Jeux : SUDOKU

### Niveau facile

	2		1		7	9		6
		7	6		8			5
6	3				5	8		2
			2	6	9			3
			8	5	4			
	8		7	1	3			
8		2	3		2		9	4
	6		9		6	5		
9		4	5					1

### Niveau Moyen

6			8		7			4
					6			5
9			3	4		8	2	6
		7		9	2	5		
	2		1		3		4	
		4	5	7		3		
5	4	3		8	1			7
2			7					
7			2	9				1

### Niveau Difficile

8			1			3	4	9
3		6		8			7	
9				3				
			5	9			1	
		7				9		
	6			7	4			
			6					8
	8			5		1		3
5	9	1			8			2

# Annonces de **RECRUTEMENT**



## **HOPITAL INTERCOMMUNAL DU HAUT LIMOUSIN**

(Réparti sur trois sites géographiques LE DORAT-BELLAC-MAGNAC LAVAL (87))

### **RECRUTE 2 ERGOTHERAPEUTES**

#### **Contacteur**

Direction des Ressources Humaines

Tel : 05-55-60-54-12

**ou**

Mr LEVEQUE Jean-François,

Directeur des Soins

Tel : 05-55-60-54-08

Possibilité de Mise en stage Fonction Publique Hospitalière RAPIDE

Différents projets en cours : Unités d'hébergement renforcées et Pôles d'Activité et de soins adaptés

Unités d'Hébergement pour personnes handicapées vieillissantes

Création d'une plateforme de réadaptation

**Adresser lettre de candidature et Curriculum Vitae à :**

DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES

HOPITAL INTERCOMMUNAL DU HAUT LIMOUSIN

Site LE DORAT

Avenue François de la Josnière - 87210 LE DORAT

Tel : 05-55-60-54-12. E-mail : drh@hihl.fr



## **LE CENTRE HOSPITALIER LA CHARTREUSE (21000)**

### **Recrute des ERGOTHERAPEUTES – POSTES A POURVOIR IMMEDIATEMENT**

- Pour les services de psychiatrie adultes et de pédopsychiatrie.
- CDI pouvant déboucher sur une titularisation.

Pour tout renseignement sur les postes, contactez Madame ROUSTAN au 03.80.67.61.65

Les candidatures et CV sont à adresser à :

Centre Hospitalier La Chartreuse - Direction des Relations Humaines

BP 23314 - 1 Boulevard Chanoine Kir - 21033 DIJON CEDEX

Email : drh@chs-chartreuse.fr - Tél : 03.80.42.48.14

**Dans le cadre de la création d'une Maison d'Accueil Spécialisée "Le Mascaret" à Tigery (Essonne)**



### **Nous recherchons 1 ergothérapeute à mi-temps**

**Sous la responsabilité des médecins.**

→ Il évalue en continu des potentialités et met en place les activités nécessaires en lien avec l'équipe para-médicale et les équipes éducatives.

→ CCNT 66 + congés trimestriels

Adresser CV + lettre de motivation à Mme la Directrice - MAS Le Mascaret - 8 rue du Lac - 91250 TIGERY

Mail : mascaret@apajh91.org

# SAGITTA

*de la facilité pour un esprit libre...*



Fauteuil actif Sagitta Vermeiren



Romain Féron  
Service Marketing



23 rue de la République  
44100 Nantes  
Tél : 02 51 82 20 00  
www.vermeiren.com



# Adresses Utiles

## Adresses des associations étudiantes



### ABEE

Association Bordelaise des Etudiants en Ergothérapie  
Mlle Marion Faure, Présidente - 59 Rue Clément - 33000 BORDEAUX  
[www.abee.e-monsite.com](http://www.abee.e-monsite.com)



### ADEMSEL

Association des Etudiants en Masso-Kinésithérapie et en Ergothérapie de Lyon  
8 Avenue Rockefeller | 69008 Lyon  
<http://ademselweb.free.fr> | [ademsel@hotmail.com](mailto:ademsel@hotmail.com)



### BEA BA

Bureau des Etudiants Aderiens Bourrés d'Avenir  
52 rue de Vitruve | 75020 Paris  
[admin-paris@unaee.org](mailto:admin-paris@unaee.org)



### ADEEM

Association Des Etudiants en Ergothérapie de Montpellier  
1673 rue saint Priest - Parc Euromédecine | 34087 Montpellier Cedex  
[adeem@live.fr](mailto:adeem@live.fr)



### ASSEER

Association des Etudiants Ergo de Rennes  
12 rue J.L Bertrand | 35000 Rennes  
<http://asseer.over-blog.com/>



### BDEKEB

Bureau Des Etudiants Kiné Ergo de Berck  
Avenue du Phare | 62602 Berck-sur-mer



### OLEE

Organisation Lorraine des Etudiants en Ergothérapie  
4 rue des Sables | 54000 Nancy  
[www.olee.fr](http://www.olee.fr) | [olee.nancy@gmail.com](mailto:olee.nancy@gmail.com)



### AEEC

61 Avenue du Générale de Gaulle - 94000 CRETEIL  
[www.ergo-paris12.free.fr](http://www.ergo-paris12.free.fr)  
[aeecc\\_asso@hotmail.fr](mailto:aeecc_asso@hotmail.fr)



### TAEKA

Table Amicale des Etudiants Ergo et Kiné d'Alençon  
25, Rue de Balzac - 61000 ALENCON  
<http://taeeka.free.fr/Taeeka/Bienvenue.html>



### AILEE

Association Indépendante Lilloise des Etudiants en Ergothérapie

## Les partenaires de l'UNAEE

